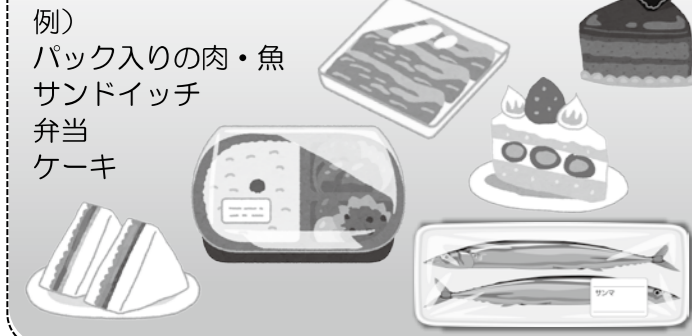


消費期限と賞味期限、知っていますか？

保健センター

消費期限

- ★「安全に食べられます」という期限を示しています。
- ★おもに、お弁当やおかずなど傷みやすい食品につけられます。
- ★期限が過ぎる前に食べてしまいましょう。



例) バック入りの肉・魚
サンドイッチ
弁当
ケーキ

賞味期限

- ★「品質が保たれ、美味しく安全に食べられます」という期限を示しています。
- ★消費期限に比べ、傷みにくい食品につけられます。
- ★期限が過ぎてすぐに食べられなくなるわけではありませんが、早いうちに食べましょう。



例) 乳製品
カップ麺
スナック菓子
ハム・ソーセージ
レトルト食品
缶詰

「食品ロス」の半分は、家庭から出されたものと言われています。これらをしっかり理解して、家庭での「食品ロス」を減らしましょう！

〈問合せ先〉保健センター TEL.0954-63-3373



▶「花アート」

《床の間コーナー》2階エレベーター前
藤永正人作品展
1月〜3月は、鹿島市出身で愛知県在住の画家 藤永正人さんの作品を紹介いたします。
藤永さんは昭和23年生まれ。高校を卒業後、愛知県で就職し、西尾市の絵画クラブで、筆を握り始められました。
昭和57年に「第26回新槐樹社展」で初入選して以来、出品を続け、多くの受賞歴があります。
「第62回新槐樹社展」で東京都議会議員賞、令和3年の「第65回新槐樹社展」では油彩画『ゆるい鹿島の祭り』で文部科学大臣賞を受賞されました。
現在、新槐樹社の運営委員として、また、愛知県支部の支部長として活躍中です。
藤永さんの作品は、床の間コーナー初出展で、風景画を中心に3期に分けて紹介いたします。
【第2期展示期間】
2月1日(火)〜2月27日(日)

山に登る
近くは多良岳山系、青振山系、九重山系、時に日本アルプスなど、一なしと回って登ったことや怪我もさばんと云われることがあります。顔に汗して喘いで登り、目指す頂上には心も満たすのは、達成感と眼前に広がる絶景。つい「やっただ」ともなります。
登るたびに、達成感や充実感、眼前に広がる大きな風景を味わい、同時に登りながら自分との対話をしていることに気づきます。
また、山に登るといって、自然の中に我が身と心をとりこむこともあります。
時には優しい、時には厳しい自然の中に身をまかせ、新しく感じたり、見つけたら、気づいたら、自然の多様性とかげがえりななでも感じます。
登山道わきの一輪の花も、蜜を求めて花に集まる虫も、またしかりです。登った者だけが感じることでできない世界です。
山は誰にでも、どんな人にも平等に輝き、接してあげたい。
自然を歩き、知り、心で感じる。それがあれば、自然が貴重な財産として心に深く刻まれていくように感じます。
登山家深田久弥の『百の頂には百の喜び』の言葉のように、山登りはその度に、違った喜びがあるから魅力的です。

エイブルからこんにちは



館長 永池 守

図書館からのお知らせ

鹿島市民図書館

TEL:0954-63-4343
ホームページ
http://www.library.city.kashima.saga.jp
携帯電話でアクセス! ▶



冬の特大大おはなし会
2月5日(土)14時~15時半

寒さを吹き飛ばす心がほかほかになるおはなしと工作と一緒に楽しみましょう!



参加無料

持ってくるもの
色鉛筆

場所: いきいきルーム
(エイブル1階保健センター内)
対象: 幼児 ~ 大人
定員: 20人 (事前申込み受付中)
※定員になり次第受付終了

雑誌ふろくプレゼント

応募期間: 2月1日(火) ~ 20日(日)
応募場所: 図書館内
応募対象者: どなたでも
応募方法: 応募用紙に、ペンネーム・おすすり本の書名など必要事項を書いて、応募箱に入れてください。(1人1枚まで、2枚目以降は無効)
当選発表・プレゼント受け取り期間: 3月5日(土) ~ 23日(水) 応募者多数の場合は抽選 ※期間内にプレゼントを取りに来てください

プチギャラリー私の手仕事
展示作品募集!

おうち時間に制作された作品を図書館に展示しませんか?
出品したい方は、図書館スタッフまでお声かけください。



2022 エイブルの木

発行: 「エイブルの木」広報部 (エイブル2階 エイブル事務局) 〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1
一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 TEL: 0954-63-2138 FAX: 0954-63-3424
E-mail: able1@po.asunet.ne.jp ツイッター https://twitter.com/kashimacc
ホームページ https://kashima-able.com/ 携帯電話でアクセス! ▶

令和3年度 第10回 いぶる事業 『ミュージック and サーカス~森の秘密~』



空に油: 左から ヤヒロトモヒロ (パーカッション) 鬼怒無月 (ギター)、宮田岳 (ベース)



ぐるぐるシルクDX: 左から 金井 ケイスケ、高橋 徹 藤居 克文、立川 真也 4人は東京 2020 パラリンピック開会式でも活躍!

楽しい歌や打楽器、色々なリズムが、パントマイムやジャグリングなどの新しいサーカスと出会う 不思議な世界を、みんなで楽しみませんか?

- ◆と き / 2月27日(日) 開演14時(開場13時30分)
- ◆と ころ / エイブルホール【全席指定】
- ◆料 金 / 大人2,500円 高校生以下1,000円(消費税込)
※エイブル倶楽部会員各500円引き。※当日各500円増し。
※家族・グループ間は1席の空席(または通路)を確保します。
※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。
- ◆発売日/会員先行発売 1月16日(日) 一般発売 1月21日(金)
- ◆プレイガイド/エイブル2階事務局
- ◆共 催 / RI 第2740地区 鹿島ロータリークラブ

『ミュージック and サーカス~森の秘密~』に、ひとり親家庭の親子を無料招待します。詳しくは3ページをご覧ください。▶

令和3年度 第6回 いぶる事業 森 麻季 ソプラノリサイタル

新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期していた公演を、2月13日(日)に開催します。なおチケットの追加販売はありません。

※いぶる事業は、新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止する場合があります。変更はエイブルの木などでお知らせします。

エイブルの、新型コロナウイルス感染拡大防止対策の詳細はこちらをご覧ください。

2月のエイブルホールの行事予定(1月1日現在) ※予定は変更になる場合があります。★はエイブル主催事業 ◆は貸館です。
ホエイブル 6日(日) ◆令和3年度 鹿島市PTA活動・少年の夢合同発表会 19日(土) ◆ほとめき祭り(残したい鹿島の歌と踊り)
8日(火) ◆鹿島市 企業説明会 20日(日) ◆嶋田ピアノ教室 発表会
13日(日) ★森麻季 ソプラノリサイタル 27日(日) ★ミュージック and サーカス ~森の秘密~

エイブルパートナー 佐賀西信用組合 東亜三機株式会社 園電工 社会医療法人 祐愛会 緑田病院 Yutoku

エイブルの木 広告募集中!!
エイブルの木は毎月16日発行 全戸配布されています。ぜひご利用ください。
お問合せは TEL0954-63-2138

製パン事業・福祉事業・リサイクル事業
おいしいパンを通じて、地域貢献に努めます
地産・ヘルシー 環境・福祉・資源
就労移行支援・就労継続支援A型・就労継続支援B型
パンづくり等の日中活動を通じて、一般就労を目指します!
AmicaPan 株式会社
〒849-1312 鹿島市大字納富分 2904
TEL.0954-62-3218
AmicaPan 株式会社
〒849-1313 鹿島市大字納富分 木 3028-6
TEL.0954-68-0087

肉に含まれるアラキドン酸は 快感中枢を刺激し、脳内で幸福感や高揚感を 感じさせる物質です。 焼肉は科学的にも 幸せを感じる食べ物です。
ポリウムセット
※令和4年2月まで有効
こちらの切抜きご持参で 通常4,580円が なんと2,290円!
創業 昭和47年 焼肉 金剛園
営業時間 平日 17時~24時 鹿島市 土・日 15時から営業 大学井手1465 木曜定休 電話0954-62-4187 ホームページ

シニア割引 生ビールも半額!
ローズ・カルピ・ハラミ・ホルモンのセット 通常3,120円を なんと2,100円!
グループの中にお一人でも65歳以上の方がいれば全員が対象となります。要証明書土・日・祝日除く
除菌・抗菌対策実行中 大換気量の無煙ロースター
店内の空気を ほぼ3分半で入替え!!

保健センター 土、日、祝日
市民図書館 7月・14月・21月 24月・25月・28月
生涯学習交流館 7月・14月・21月 24月・28月

かしまぐるっとミュージアム 鹿島市内の主な展示施設の展示情報を掲載します		
祐徳博物館 (無休)	鹿島市古枝乙 1686 TEL.0954-62-2151	『名刀展(Ⅱ)』~2/13(日)
染織資料館 (要予約)	鹿島市山浦甲 1524 TEL.0954-63-4085	『鍋島更紗』復元及び染織資料、鈴田照次作品などを展示
岩永京吉美術館 (不定休)	鹿島市高津原 565-1 TEL.0954-62-2824	『没後10年回顧展 前期』~2/27(日)
鹿島市民図書館 (休館日:左記)	鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-4343	『近代鹿島の文学風土と地域文学資料』
エイブル床の間コーナー (休館日:左記)	鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-2138	『藤永正人作品展』~3/27(日)

エイブル倶楽部

現在の会員数 976 名!
うち市外会員 210 名!
うち法人会員 6 団体

- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会する事ができます。年齢の制限もありません。
- ★1年コースは会費1,000円（高校生以下 500円）。3年コースは会費3,000円（高校生以下1,500円）で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
- ★会員はえいぶる講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります！
- ★「えいぶる事業」チケットが割引になるものがあります。

申込受付中のえいぶる講座 受講には事前に申し込みが必要です。

会員対象 地球・家庭にやさしく 電気を使おう！

地球と家庭にやさしい電気の使い方を学びます。IHを使って料理も作ります。メニューはお楽しみに！



- 講師 九州電力(株)武雄営業所 ホームアドバイザー
- 日時 2月3日(木) 10:30~13:00
- 場所 エイブル2階 調理実習室
- 定員 8人
- 受講料 無料
- 準備物 エプロン、三角巾、筆記用具

会員対象 受講料 無料



公開講座 みそ作り教室 ~かんたんにおみそを作ろう~

無添加のみそを手作りしてみませんか？初めての方でも簡単に作れます！

誰でも参加OK!

- 講師 石田 雅子さん
- 日時 2月20日(日) 13:30~15:00
- 場所 エイブル2階 調理実習室
- 定員 20人
- 受講料 会員 500円 一般 1,000円
- 材料代 1,000円(みそ約2kg分)
- 準備物 エプロン、三角巾、筆記用具、みそを入れる容器、重石

残りわずか



広告 いろいろな税金【「税」に関する文学】

日本の税の歴史は租庸調にさかのぼりますが、万葉の時代にも税の負担を歌った歌があるといわれています。

しもと取る 里長(さととさ)の戸は 寝屋処(ねやど)まで 承立ち(むかひ)ばいぬ かくばかり すべなきものか 世の中の道 山上憶良(貧困問答歌)

口語訳 わち(=しもと)をかざす 里長の戸は、寝屋までやってきて わめきたてている。こんなに 辛く処置のないものか 世の中を生きてゆく道は

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750(鹿島家庭裁判所前) 電話0954-63-4171

公開講座 NHK大河ドラマを 楽しむための歴史講座 ~鎌倉編~

大河ドラマを見て「これどういうこと!？」と疑問に思うことはありませんか?その疑問に簡単な言葉で答えます。複雑な人間関係も楽しく解説。あなたもきっと鎌倉時代が好きになる!そのほか、講師おすすめの本も紹介します。

- 講師 江島 美央さん (熊本大学文学部史学科卒 日本中世史専攻)
- 日時 2月23日(水・祝) 10:00~12:00
- 場所 エイブル3階 研修室
- 定員 20人
- 受講料 無料
- 準備物 筆記用具

※その他事前質問受け付けます。



誰でも参加OK!

『ミュージック and サークス~森の秘密~』に、ひとり親家庭の親子を無料招待します

ひとり親家庭の親子を対象に、20組程度を『ミュージック and サークス~森の秘密~』に無料招待します。

希望される方は下記のとおり、お申込みください。

- 【日時】 令和4年2月27日(日) 開演 14時
- 【会場】 エイブルホール
- 【対象】 ひとり親家庭の親子 ※児童扶養手当が支給されている人
- 【定員】 親子20組程度(応募者多数の場合は抽選) ※当選された方にのみ、2月19日(土)までに引換券(ハガキ又はメール)をお送りします。
- 【申込方法】 メールまたは電話で、お申込みください。

- ①保護者氏名 ②お子さまの人数と年齢 ③住所 ④電話番号

※メールで申込みをされる方は、エイブルのホームページ内(下記QRコード)からお申込みください。

※メール受信設定をされている方は info@kashima-able.com からのメールを受信できるように設定をしてください。

- 【締め切り】 2月10日(木)
- 【問合せ先】 鹿島市生涯学習センター・エイブル事務局 0954-63-2138 HP <https://kashima-able.com>



詳細と申込みはこちらから→



(一財)田澤記念館と当財団の合併調印式を行いました

財団事務局

当財団と(一財)田澤記念館は、田澤記念館の将来の安定的な事業継続を推進するため、鹿島市の仲介により昨年12月18日(土)、田澤記念館にて合併契約調印式を行いました。当日は両財団の代表の他、樋口市長、田澤義鋪さんの四男、田澤義彦さんも出席されました。

これにより当財団は、4月1日付けで、(一財)田澤記念館と合併し、「田澤義鋪先生の生涯とその信条を社会教育及び青年団運動に生かし、教育文化の向上並びに地域社会の充実発展に寄与する」という(一財)田澤記念館の目的を引継ぐことになりました。現在休館中の記念館は4月から開館し、一部業務を再開します。事業については、社会人教育の「ユースカレッジ」と、小・中学校への「出前授業」を継承し、施設見学・貸館の対応を行います。また、青年団運動の活動拠点としてのサポートを行う予定です。★田澤記念館の職員(パート)1人を採用予定です。詳しくはエイブルホームページをご覧ください。



(一財)田澤記念館、第29期ユースカレッジ レポート

えいぶる講座

「ユースカレッジ」は、田澤義鋪先生の精神と偉業を学び、異業種間の交流を図りながら、地域社会に貢献する事を目標としている事業で、今年度は(一財)田澤記念館と当財団が共催をしています。館外研修では市内外の企業及び社会・文化施設などに赴き、視野を広くして自己の任務に対する心構えを改めて認識することをねらいとしています。



永池館長による講義

「令和3年度 第29期ユースカレッジ」は、11月に開講し、5回実施予定です。主に市内企業の新入社員の方などを対象に開講しています。来年度もこの講座は当財団で継承していく予定です。

第2回目の12月10日は、①講義「いのちの理由」、②講義「干潟の野鳥」、③視察研修「肥前鹿島干潟」、④視察研修「鹿島の歴史探訪」のプログラムを行いました。

講師は①が鏡智院住職 中村一之さん、②はエイブル館長 永池守、③は中村さやかさん(ラムサール条約推進室)、④は加田隆志さん(生涯学習課)がそれぞれ担当しました。

第9回えいぶる事業 『SING シング』上映会 レポート

えいぶる事業

えいぶるえいが for キッズ「SING シング」上映会を、令和3年12月19日(日)に午前と午後の2回上映しました。昨年、エイブルからのクリスマスプレゼントとして、親子で楽しめる映画「SING シング」を無料上映しました。

今回の上映作品は、動物たちが歌のオーディションで奮闘する姿を、数々のヒットソングに乗せて描いた、ミュージカルアニメーション。2回の上映で205人の入場があり、親子連れだけでなく、大人の方も多く、それぞれ楽しい時間を過ごされていました。座席は家族やグループごとに1席ずつ空けて着席する形を取り、安心して鑑賞してもらう事ができました。



- アンケートから
- ◆子どもたちにとって初めての映画鑑賞だったが、楽しそうだった。……………(30代 男性 嬉野市 子ども5人)
 - ◆とてもハッピーになる見応えのある映画でした。いい作品をありがとうございます。……………(50代 女性 鹿島市)
 - ◆コアラがよかった。……………(小学生 男性 白石町)
 - ◆すごく良かったです。感動しました。ありがとうございました。……………(50代 女性 鹿島市 子ども1人)

「あひかけわ・わ・わぽっと」レポート

床の間コーナー

「SING シング」上映会と同じ12月19日(日)の午前中、「おでかけわ・わ・わぽっと」が、エイブルの2・3階で行われました。これは昨年開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大のため中止になった、第1回「かしまこどもフェス」のイベントの一つです。「かしまこどもフェス実行委員会」の主催で開催されました。

当日は映画にいられた方も含め、エイブルは親子連れでにぎわいました。2階事務局前には大きなダンボール迷路が出現。生活工房の制作コーナーでは、クリスマスモビール作りや、図書館の「プチおはなし会」も行われました。研修室の遊びコーナーでは、的当てやワニ叩き、大きな万華鏡、すべり台、電車ごっこなど、参加人数の制限はありませんでしたが、たくさん親子連れが楽しんでいました。



ダンボール迷路で遊ぶ

クリスマスモビール作り

遊びコーナー

広告 「わかくす」通信 2022.2

昨年末に、「佐賀県における生活困窮者の相談事例と課題」と題した講演をさせていただきました。生活困窮者に関する相談は最近も多く、生活保護、債務整理、家庭問題、成年後見など多岐にわたります。講演では、多重債務者による自殺の増加傾向、破産件数の下

生活困窮者相談に関する研修会

げ止まりなどの統計も報告させていただきました。当事務所も徴税、福祉、消費生活、労働、金融などの関係機関・団体からの紹介などにより、その救済に携わっています。生活困窮者の救済も地域の連携が重要ですので、今後もその連携に関与していきたいと思ひます。(文責/辻 泰弘)

弁護士法人朋楠・わかくす法律事務所 <http://hounan-wakakusu.com/> (佐賀県弁護士会所属)
弁護士 辻 泰弘 弁護士 椿原 剛
鹿島オフィス 鹿島市高津原 4296-41 鹿島商工会館2階 Tel 0954-69-8162

