

早寝

早起き

朝ごはん

「食育の日」～毎月19日は国が定める食育の日

佐賀県では、それに加え、週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるように、第3金・土・日曜日を「食育の日」と定めています。

自然の中で生まれた食べ物は、私たちの身体の中で生きる力になるまでつながっています。「何をどう食べればよいのか」食を選択する力を身につけることは、とても大切です。普段の生活の中でも、食事のマナーを学んだり、食べ物のことを考えて、さまざまな経験を通して「食べる力」を育てましょう。



〈問合せ先〉保健センター TEL.0954-63-3373

「ギャラリー・トーク開催」日時：12月6日(日)10時～12時 場所：エイブル3階 研修室 講師：高橋 研一



七浦公民館関連展示「古写真で見るとつかしい七浦の風景」

《床の間コーナー》2階エントランス 鹿島市を地区ごとに分けて歴史・文化・人物等を紹介する「かしま再発見」展の5回目として七浦地区の展示をしています。

エイブルからこんにちは シテロクン 以前、鹿島の方言で「ヨシレンナカ」を書いたら、読んでくださった方から、「館長さんは、シテロクンと言言葉は知ってんさつやろか」ということでした。



館長 永池 守

図書館からのお知らせ

～おかげさまでエイブル開館20周年！～

TEL:0954-63-4343 ホームページ http://www.library.city.kashima.saga.jp



絵本・紙芝居作家 長野ヒデ子さんと 『絵本と紙芝居でわくわくしタ～イ♪』

参加費無料

11月14日(日) 14時～15時半 エイブルホール

対象 幼児～一般 定員 60人(事前申込制)

長野さんのお話の後、絵本などの販売＆サイン会をする予定です。

10月17日(日)9時半から 電話または図書館カウンターにて受付開始



【長野ヒデ子】

1941年 愛媛県生まれ。絵本『おかあさんがおかあさんになった日』『まんまんぱっ』、紙芝居『すっすっはっはしんこきゅう』など、赤ちゃんから大人まで心を動かす楽しい文と絵の作品で多くの読者に親しまれている。

※開催時の新型コロナウイルス感染状況によっては利用制限を行う場合もあります。

『としょかん de 俳句』への 応募作品を展示します 期間 11月6日(土)～12月12日(日) 場所 図書館内

俳句作品まだまだ募集中!

募集期間 10月31日(日)まで 対象 大人(18歳以上)

【応募方法】

- ① 図書館入口に設置の投句用紙に記入して応募箱に入れる
② Eメールで送る(件名は「俳句」)
※郵送でも受付可

テーマ:「図書館」 1人2句まで

エイブルの木

発行:「エイブルの木」広報部(エイブル2階 エイブル事務局) 〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1 一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団

令和3年度 第8回えいぶる事業 優秀映画鑑賞推進事業 ちよっとなつかしの映画上映会



◆と き/11月6日(土)・7日(日) ◆ところ/エイブルホール【全席自由】発売中 ◆料 金/2日通し券 大人【一般】800円 【会員】500円(消費税込) 高校生以下 無料(要整理券)

Table with 2 columns showing movie titles and showtimes for the 8th film festival.

令和3年度 第9回えいぶる事業 「SING シング」上映会

◆と き/12月19日(日) ◆ところ/エイブルホール【全席自由】 ◆料 金/入場無料(要整理券) ◆整理券配布開始/11月14日(日)

★えいぶる事業では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のような対応を行います。 ◎ご来場時には、必ずマスクをご着用ください。

11月のエイブルホールの行事予定(10月1日現在) ※予定は変更になる場合があります。★はエイブル主催事業 ◆は貸館です。

エイブルパートナー 佐賀西信用組合 東亞互機株式会社 株園電工 Yutoku

エイブルの木 広告募集中! エイブルの木は毎月16日発行 全戸配布されています。

製パン事業・福祉事業・リサイクル事業 おいしいパンを通じて、地域貢献に努めます

安心の店内でお肉に舌鼓!! シニア割引 除菌・抗菌対策実行中 大換気量の無煙ロースター

11月の休館日 保健センター 土、日、祝日 市民図書館 1(月)・4(木)

かしまぐるっとミュージアム 鹿島市内の主な展示施設の展示情報を掲載します

エイブル倶楽部

現在の会員数 1,023 名!
うち市外会員 217 名!
うち法人会員 6 団体

- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会することができます。年齢の制限もありません。
- ★1年コースは会費1,000円（高校生以下 500円）。
- ★3年コースは会費3,000円（高校生以下1,500円）で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
- ★会員はえいぶる講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります！
- ★「えいぶる事業」チケットが割引になるものがあります。

申込 受付中のえいぶる講座 受講には事前に申し込みが必要です。

公開講座 ビギナーズのための料理教室

日常的に料理をしない方や料理が苦手な方のための料理入門講座です。料理に合わせた野菜の切り方や、美味しい食べ方の基礎を知って、季節野菜の簡単ごはんを作りましょう。

- 講師 松尾 久美子さん（野菜ソムリエプロ）
- 日時 11月14日（日）10:00~12:00
- 集合 エイブル2階 調理実習室
- 定員 16人
- 受講料 会員 500円
一般 1,000円
- 材料代 500円
- 準備物 筆記用具、三角巾、エプロン

会員対象 冬の節電エコキャンドル&簡単おやつ作り

本格的な寒さが来る前に、冬の節電について学びましょう。廃油を使ったかわいいエコキャンドルと簡単なおやつも作ります。

- 講師 ホームアドバイザー（九州電力武雄営業所）
- 日時 11月26日（金）10:30~13:00
- 集合 エイブル2階 調理実習室
- 定員 10人
- 受講料 無料
- 準備物 筆記用具、三角巾、エプロン

広告 いろいろな税金【脱税の歴史】

世の中にはいろいろな脱税事件があります。日本では、60代の姉妹が、75億円以上の父親の遺産のうち約60億円を隠し、相続税28億円余を脱税しました。父の生前から預金を現金化しては自宅ガレージに隠していましたが、2人が逮捕された時、ガレージは1万円札が詰まった段ボールや紙袋でいっぱい、下のほうの紙幣は湿気でどろどろになっていたそうです。ちなみに姉曰く「うっかり申告し忘れた」んだそうです。新しいところでは2018年に、中国で有名女優の巨額脱税

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750（鹿島家庭裁判所前）電話0954-63-4171

公開講座 鹿島ふるさと探訪

～七浦めぐり～《午後コース》

市内6地区ごとにスポットを当て、年1回のペースで歴史をたどる“鹿島ふるさと探訪”。5回目の今回は七浦地区の史跡や神社などをバスで回ります。地元の新たな魅力を再発見しましょう。

- 講師 高橋 研一（鹿島市民図書館学芸部）
- 日時 11月18日（木）14:00~16:30
- 集合 エイブル 正面玄関
- 定員 12人
- 受講料 会員 無料
一般 500円
- 準備物 筆記用具

※午前のコースが好評で、キャンセル待ちになったため、《午後コース》を設けました。

募集中の要望講座

・「学びたいこと」、「教えたこと」がある方は、お気軽にお問い合わせください。

※要望講座の募集、および掲載期は1年間です。

	講座内容	募集期限
学びたい講座	編み物（夜）	R4.3月まで
	英会話初級	R4.7月まで
	中国語初級	R4.8月まで
教えた講座	サーキットトレーニング	R3.11月まで

事件が起こりました。中国芸能界長者番付1位（2017年、約40億円）の超人気女優で、日本でもCMに出演し、ブルース・ウィリスとの映画共演の話もあった范冰冰（ファン・ビンビン）が、なんと1億4千万円（約23億円）もの脱税があったと、国税当局から指摘されたのです。彼女は、その後支払いに応じましたが、追徴課税はこれまた信じられない金額で、何と8億8千万円（145億6千万円）でした。彼女はそれを払いきり芸能界に復帰してきましたが、スケールが大きすぎてついていけません。《脱税は犯罪です！》

朗読「セロ弾きのゴーシュ」とミニコンサート・レポート えいぶる事業

10月17日（日）開催予定の「音楽童話『セロ弾きのゴーシュ』」のプレイベントとして、9月26日（日）14時から「朗読『セロ弾きのゴーシュ』とミニコンサート」を開催しました。

第1部は中野俊太郎さんと地元出演者5人にチェロ（セロ）が加わった朗読を本公演の前に少しだけ披露しました。第2部は「長崎 OMURA 室内合奏団」のミニコンサート。コンサート終了後に鹿島市民図書館職員による「宮沢賢治ブックトーク」と「賢治さんクイズ」を行いました。

諫早の劇団「folkテイル」代表、中野さんが演じるのはゴーシュとナレーター。出演者は、野ねすみのお母さん、野ねすみの子、大きな猫、子だぬき、かっこうを演じました。一部チェロも参加しました。第2部のミニコンサートでは、クラリネット、ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロの編成で、「おもちゃの兵隊の行進」「だんだん小さく」「トリッチ・トラッチ・ポルカ」などクラシックを中心とした演奏に、お客さまもリラックスした時間を過ごされていました。特に「だんだん小さく」では、クラリネットを分解して短くしながら、ちゃんと最後まで演奏するパフォーマンスを披露。客席から「おお～」という声があがりました。最後に宮沢賢治に関する本の紹介や、『セロ弾きのゴーシュ』に関するクイズを行いました。終了後、図書館で賢治の本を借りていくお客さまもあり、これを機会に宮沢賢治に親しんでいただければ、と思います。



《アンケートから》

- ◆朗読に生の楽器の音加わることで、一気に映画をみているような感覚になりました。本公演も見たいと思いました。ミニコンサートもとても良かったです。「だんだん小さく」にやられました！楽しかったです!!（40代 男性）
- ◆朗読も演奏もすごかった。ブックトークも宮沢賢治についてもっと知りたくなった。（小学生 女性）
- ◆本公演が楽しみになるようなミニコンサートでした。朗読と音楽がどのような形で表現されるか、宮沢賢治の世界も楽しみです。クラリネットが小さくなってちゃんと演奏されていたことに驚きました。（60代 女性）

広告 「わかくす」通信 2021.11

本年度の日弁連多重債務協議会

全国の弁護士会から多重債務相談の運営にかかわる弁護士が集まって討議をする、日弁連の「多重債務相談に関する全国協議会」が本年度も開催されます。本年度の協議会の運営に関する協議を行いました。長引くコロナ禍の影響もあり、住居を失った生活困窮者の支援の方法について討議を求める意見がありました。私も何度か、住居のない方の生活保護申請支援などをしてありますが、女性も含め、住宅確保が必要となる若い方も増えているようですので、これまで以上に幅広い支援体制が必要となってきているようです。（文責/辻 泰弘）

弁護士法人朋楠・わかくす法律事務所 <http://hounan-wakakusu.com/>（佐賀県弁護士会所属）
弁護士 辻 泰弘 弁護士 椿原 剛
鹿島オフィス 鹿島市高津原 4296-41 鹿島商工会館2階 Tel 0954-69-8162

「セロ弾きのゴーシュ」朗読ワークショップ・レポート えいぶる事業

9月26日（日）の『朗読「セロ弾きのゴーシュ」とミニコンサート』に先立ち、前日9月25日（土）に、5人の出演者が参加して、朗読ワークショップを行いました。

25日はエイブルホールで13時から17時まで、朗読で出演される中野俊太郎さんと一緒に、演出家の大原晶子さんに指導をしていただきました。はじめに皆さんの緊張をほぐしてもらうために、自己紹介・ストレッチ・声出しなどを行い、その後本読みや動きを加えた朗読の指導に、皆さん真剣に取り組んでいました。休憩を挟みながら4時間みっちり行われました。26日の当日も音楽スタジオで10時から12時までリハーサルを行って、本番に臨みました。



《ワークショップ、ミニコンサートに参加した出演者の感想》

- ◆出演者同士の心をほぐしあうセッションから始まり、朗読するにあたり、登場人物同士の関係性、個々の表面と内面、主人公とその他のパワーバランス、セリフの裏に隠れている感情を感じながら、表現することを教えていただき感動しました。（浦さん：野ねすみ役）
- ◆私は、ワークショップで初めて朗読をしました。みなさんやさしくしてくださってよかったです。ワークショップでは緊張したけれど、成功してよかったです。（藤山さん：子ねすみ役）
- ◆朗読指導を受け、動物たちの性格、声質、ゴーシュとの細やかな関わりが明確になり、活字からストーリーがより鮮明に浮かび上がりワクワクしました。（副島さん：大きな猫役）
- ◆生の演奏と朗読で物語の世界が展開していくという素敵なお心躍る瞬間。今回参加できたことにとっても感謝しています。どうもありがとうございました。（高尾さん：子だぬき役）
- ◆お話だけでも、オーケストラだけでも、十分楽しめるもの同士がコラボすると、楽しさ倍増です！（白仁田さん：かっこう役）

「第1回 かしまこどもフェス」から「おひかけ わ・わ・わぼっと」を開催します。 えいぶる事業

「第1回 かしまこどもフェス」は、エイブルと、かしまこどもフェス実行委員会の共催で、今年の5月5日に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。この催しのうち、「おひかけ わ・わ・わぼっと」を、12月19日（日）の「えいぶるえいが for キッズ」と同日に開催する事になりました。「おひかけ わ・わ・わぼっと」では、段ボール迷路や工作、遊びなどの楽しいコーナーを計画しています。今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、密にならないように行います。参加方法など詳細は次号以降にお知らせします。楽しみにお待ちください。

エイブル、鹿島市民図書館、保健センター合同防災訓練 えいぶる事務局

9月6日（月）市民図書館、保健センターを含む、生涯学習センター・エイブル全館の防災訓練を行いました。防災訓練は毎年2回、さまざまな災害を想定して行っています。今回は、エイブル2階調理実習室付近から出火したという想定で、火元の確認・初期消火・館内放送・利用者の避難誘導・消防署への通報などを行いました。また終了後、新しくなったAEDの使用法の説明を受けました。これからも水害や地震など、さまざまなケースを想定した訓練を行い、利用者の安全を守る努力を続けていきます。