

家庭で出来る食中毒予防法！！

保健センター

食中毒予防の「3原則」

- 菌やウイルスを… 殺菌する
つけない 増やさない



《テイクアウトなどを利用するときの3つの注意ポイント》

- 1.できるだけ早めに食べる
2.室温で放置しない
3.しっかり手を洗う



家族を食中毒から守りましょう!

帰宅後や食べる前には、必ず石鹸と流水で手を洗いましょう！
さらにアルコール消毒をすると効果的です。

〈問合せ先〉保健センター TEL.0954-63-3373

「ギャラリートーク開催」
日時：8月22日(日)10時〜
場所：エイブル3階 研修室
講師：杉光定さん
先着30名までお申し込みいただけます。

《床の間コーナー》2階エレベーター前
杉光定展
7月3日から鹿島市在住の画家
杉光定さんの作品を紹介いたします。
杉光さんは昭和24年生まれ、鹿
島高校を卒業後、佐賀大学教育学
部特設美術科に入学されます。
大学卒業後は、高校の美術教師
として37年間勤務されました。
また、佐賀県美術展や行動美術
協会展など美術展での受賞も数多
く、画家としても活躍されています。
現在も行動美術協会会員、佐賀
美術協合理事、鹿島美術人協会会
長として精力的に活動中です。
前期は「万物に恩恵をもたらす、
ときに命をも奪う自然の力」をテーマに描か
れた作品を展示します。
【前期展示】
「原風景」
「自然の驚異(向き合)」
7月3日(土)〜8月22日(日)
【後期展示】
「物や人の存在を」
「どう表現するか」
8月24日(火)〜9月28日(火)
16時まで

「エイブルからこんにちは」
蚊遣火(かやりび)
「蚊遣火」といっても、あまり知る人はいないかもしれません。昔の蚊取り線香のことだとか。と言われれば、「ききょうね」と思う方も少ないですね。
当時の蚊遣火は、「モキヤ」の葉、おがくすなどを手でまとめて下から火をつけ、息をフーフー吹きかけながら、煙をくすぶらせるだけの原始的なものでした。
この「蚊遣火」は、古今和歌集には次のように出ています。
「夏なれば 宿にふるぶる 蚊遣火の いつまで我が身 下もえをせむ」(夏)なり、家でくすぶる蚊遣火のよみて、いつまで自分は外に思いを出さず、あの人を思い続けるのだろうか。ー恋の歌
このフーフーと吹きかける息が、だめ思に似て心の中で「ふるぶる」(くすぶる)だけの「忍び恋」を暗示するものとなっている。
しかし、明治以降、除虫菊で蚊取り線香ができてからは、ほったらかしにせず、7時間もくすぶる続けるようになり、フーフーのため息にも似た作業はしなくてはならないものになりました。
蚊取り線香が蚊遣火にとって代わり、恋を暗示させるということこそすっかりなくなってしまいました。蚊遣火が変わったように、恋の形も変わってしまったのかもしれません。
「忍び恋」なんて吹き飛ばしてしまってください。さらに現代は、蚊取り線香さえ見かけなくなり、恋の形はどんなだったのでしょうか。



図書館からのお知らせ

～おかげさまでエイブル開館20周年！～

TEL:0954-63-4343
ホームページ
http://www.library.city.kashima.saga.jp
携帯電話でアクセス！▶
QRコード



『雑誌と本の無料配布』の参加人数を変更します

Table with columns for dates (6月26日, 6月27日, 6月29日~7月2日) and details for magazine/book distribution (必要/不要, 場所, 時間, 配布数).

6月号でお知らせしました『雑誌と本の無料配布』ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数を減らして実施します。

1回あたり 15人→10人

※今後の感染状況によっては中止・延期になる場合があります。

『天の川お星さまおはなし会』について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため対面での実施は行わず、絵本やパネルシアターなどの読み語り動画を図書館ホームページ上で配信することにいたします。楽しみに待ってくださっている方々には申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
詳細は8月号にてお知らせします。

夏休み展示 『読書感想文を書こう!』

読書感想文の宿題が出ているけれど、何を读もうか決まっていな子ども達のために、読書感想文に役立つコーナーを作りました! 読書感想文の書きかたのヒントも紹介しています。

期 間: 7月10日(土) ~ 8月25日(水)
と ころ: 図書館内 児童コーナー

読書感想文におすすめの本を借りた人には、書き方のコツをまとめたプリントのプレゼントもあるよ!



エイブルの木 広告募集中!
エイブルの木は毎月16日発行 全戸配布されています。ぜひご利用ください。
お問合せは TEL.0954-63-2138

製パン事業・福祉事業・リサイクル事業
おいしいパンを通じて、地域貢献に努めます
地産・ヘルシー 環境・福祉・資源
就職移行支援・就職継続支援A型・就職継続支援B型
パンづくり等の日中活動を通じて、一般就労を目指します!
アメリカパン 株式会社
株式会社 アムパン村

除菌・抗菌対策実行中
大換気量の無煙ロースター
店内の空気をほぼ3分半で入替え!!
おうちで焼き肉!!
バラエティ盛り 2,880円!
7種
シニア割引
グループの中にお一人でも65歳以上の方がいれば全員が対象となります。
営業時間 17時~24時
木曜 定休
HP
焼肉 金剛園

保健センター
土、日、祝日
市民図書館
5(月)・12(月)・19(月)
26(月)・29(木)
生涯学習交流館
5(月)・12(月)・19(月)
26(月)

Table with columns for museum name, address, and exhibition details for 'かしまぐるっとミュージアム'.

2021 おかげさまで エイブル開館20周年
エイブルの木

発行:『エイブルの木』広報部(エイブル2階 エイブル事務局) 〒849-1312 鹿島市大字納富分2700-1
一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 TEL:0954-63-2138 FAX:0954-63-3424
E-mail:able1@po.asunet.ne.jp ツイッター https://twitter.com/kashimacc
ホームページ http://kashima-able.com/ 携帯電話でアクセス!▶

文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業) 独立行政法人日本芸術文化振興会
令和3年度 第5回えいぶる事業



演劇公演 狸の里帰り

と き/7月4日(日) 開演14:00
と ころ/エイブルホール
プレイガイド/ゆめタウン武雄 佐賀市文化会館

エイブル窓口の前売券は販売終了しました。
プレイガイド分はお問合せください。

令和3年度 第4回えいぶる事業

ゆるやけ子どもクラブ!鹿島上映会

◆6月20日に予定していましたが「ゆるやけ子どもクラブ!」上映会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和4年1月23日(日)に延期となりました。お持ちのチケットはそのまま使えますので、当日まで大切に保管してください。

エイブル祭り分散開催の詳細は3ページをご覧ください。▶

★えいぶる事業では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のような対応を行います。
◎ご来場時には、必ずマスクをご着用ください。(咳エチケットを励行しています)上演中もマスクをご着用ください。
◎消毒用アルコールを設置していますので、ご入場前に必ず手指の消毒をお願いします。
◎ご入場前に検温を行います。
詳細はこちらをご覧ください

7月のエイブルホールの行事予定(6月1日現在) ※予定は変更になる場合があります。★はエイブル主催事業 ◆は賞館です。
エイブルホール
4日(日) ★演劇公演「狸の里帰り」
14日(水) ◆鹿島市ファミリー・サポート講習会
17日(土) ★徳永義昭トーク&ピアノコンサート
25日(日) ◆劇団ヤマト 2021夏公演
27日(火) ◆鹿島都市計画区域マスタープランの変更にかかわる説明会
28日(水) ◆人権同和教育担当者地区別研修会

エイブルパートナー
佐賀西信用組合 東亜五機株式会社 株園電工
社会医療法人 祐愛会織田病院 Yutoku

エイブル倶楽部

現在の会員数 1,067 名!
うち市外会員 218 名!
うち法人会員 6 団体

- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会することができます。年齢の制限もありません。
- ★1年コースは会費1,000円（高校生以下 500円）。3年コースは会費3,000円（高校生以下1,500円）で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
- ★会員はエイぶる講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります！
- ★「エイぶる事業」チケットが割引になるものがあります。

申込 受付中のエイぶる講座 受講には事前に申し込みが必要です。

会員対象 歩く脳トレ ～スクエアステップ～

四角に区切ったマットの上で、前後左右斜め方向に足を動かす足踏み体操です。いろいろなステップやパターンを記憶しながらステップするエクササイズなので、脳トレにもなります！（認知症予防、転倒予防などにも役立つと言われています。）

3ヶ月以内に効果を確認

●講 師 山口 利恵さん（スクエアステップ指導員）
●日 時 6/4～11/12 月2回 金曜日 **全12回** 14:00～15:00

●場 所 エイブル3階 研修室
●定 員 20人
●受講料 500円/1回
●準備物 室内用運動シューズ

残りわずか

会員対象 夏野菜ですぐベジプレート

簡単なのに！美味しい！ すぐ（直ぐ）できる野菜中心のプレートランチを作ります。

●講 師 松尾 久美子さん（野菜ソムリエプロ）
●日 時 7/8（木） 10:00～12:00
●場 所 エイブル2階 調理実習室
●定 員 16人
●受講料 会 員： 500円
一 般：1,000円
●材料費 500円

●講 師 松尾 久美子さん（野菜ソムリエプロ）
●日 時 7/18（日） 10:00～12:00
●場 所 エイブル2階 調理実習室
●定 員 16人
●受講料 会 員： 500円
一 般：1,000円
●材料費 500円

残りわずか

公開講座 備えあれば憂いなし ～もしもの災害に備えて～

災害時に起きる火災や停電についての話と、簡単な洋食のプレートランチをつくります。豪雨や地震などの災害に備えておきましょう。

13ヶ月以内に効果を確認

●講 師 九州電力(株)武雄営業所 ホームアドバイザー
●日 時 8/5（木） **1回限り** 10:30～13:00
●場 所 エイブル2階 調理実習室
●定 員 8人
●受講料 無 料（会員限定）

料理のメニューはお楽しみに！！

会員限定 無料講座

募集中の要望講座

・「学びたいこと」、「教えたいこと」がある方は、お気軽にお問い合わせください。

※要望講座の募集、および掲載期間は1年間です。

	講座内容	募集期限
学びたい講座	絵手紙	R3.7月まで
	二胡	R3.9月まで
	編み物（夜）	R4.3月まで
教えたい講座	サーキットトレーニング（山口 利恵さん）	R3.11月まで
	音楽に合わせて筋トレと有酸素運動を交互に行い、脂肪を燃焼させるトレーニング法。（要書書より）	
開講準備中	健康マージャン	

広告 **いろいろな税金【税の歴史 世界編 ②】**（世界各地で続けられた税の制度）

文化が大きく発展したヨーロッパでは、様々な税制度が導入されてきました。例えばローマ帝国では収入の何割かを税率とする税制度の存在が確認されており、また、商品の売買ごとに発生する税金（売上税）があったとされています。これらは現代の所得税や消費税に近いものだと考えられます。

ただし、この時代の税制度は政治を担う側にとって都合良く実施されることが多く、税金が足りない場合には臨時で課税が徴収されたり、10年分の税の前払いが要求されたりといった悪政がたびたび行われていました。

ローマ時代の水道橋→

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750（鹿島家庭裁判所前）電話0954-63-4171

「第19回エイブル祭り」分散開催のお知らせ

エイぶる事業



5月8日（土）～16日（日）に予定しておりましたが、第2回エイぶる事業「第19回エイブル祭り」は、市内の感染状況に鑑み、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期し、分散開催することになりました。参加予定の団体の皆さま、開催を楽しみにされていた皆さまには大変ご迷惑をおかけしました。

現在決まっているスケジュールをお知らせします。未定の内容については、決まり次第「エイブルの木」やエイブルのホームページなどでお知らせします。

①「徳永義昭トーク&ピアノコンサート」（2回公演）◆7月17日（土）

～海苔漁師、難曲「ラ・カンパネラ」に挑む～

当初オープニングセレモニーの中で予定をしていましたが、単独で開催します。満席の整理券を配布済みでしたが、密になるのを避けるため、客席を半分に減らし整理券の番号で2回に分けて行います。お持ちの整理券でご入場になれます。

- 1回目 開場 12:30 開演 13:00 / 終演 14:00（予定）整理券 No.001～101
2回目 開場 15:00 開演 15:30 / 終演 16:30（予定）整理券 No.102～200

★整理券の追加配布はいたしません。

★参加団体の代表の方へは、どの回になるか事務局から連絡しています。



▲徳永義昭さん

②「展示の部 作品展」◆7月1日（木）～8月10日（火）



展示の部の作品展は、1階エントランスロビーと、2階交流プラザで、各団体10日ずつ、分散開催します。各団体の展示時期は未定ですが、決まり次第、「エイブルの木」やホームページ、館内表示などでお知らせします。

③「ホールの部 ステージ発表」◆7月1日（木）～令和4年3月31日（木）

ホールの部のステージ発表として、各団体の希望日にエイブルホールを3時間無料開放します。観客を入れるかどうかなど詳細は、各団体の判断によって異なりますので、当該団体にお問合せください。各団体のスケジュールは決まり次第、「エイブルの木」やホームページなどでお知らせします。



④「ペットの写真展」5月11日（火）～16日（日）「エイブルの木を作ろう」5月11日（火）～30日（日）



「ペットの写真展」は、5月11日（火）～16日（日）
「エイブルの木を作ろう」は 5月11日（火）～30日（日）
1階エントランスロビーにて展示終了しました。

◀「ペットの写真展」

「エイブルの木を作ろう」▶

⑤「ワークショップ」、「おもちゃ病院」、「マルシェ」などは中止します

「かすりのパッチワーク体験」「裂き織り体験」「グラスリッツェン体験」などのワークショップ、「健康マージャン見学&体験会」「保健センターの展示」「おもちゃ病院」「エイブルマルシェ」などは今回見送りとなります。

『鹿島錦展』ギャラリートーク・レポート

床の間コーナー

5月30日（日）エイブルホールで、「鹿島錦展」のギャラリートークを開催しました。演題は「鹿島錦の記録保存」。講師は佐賀大学 芸術地域デザイン学部 准教授、石井美恵さん。

当日は芸術地域デザイン学部の学生や、佐賀錦関係者を含め56人の参加がありました。会場ではコロナ対策を行い、1席ずつ空けて着席いただきました。講演後、3階生活工房で鹿島錦の実演・体験会も行いました。

講演では東日本大震災を例に挙げ「文化財は地域のよりどころであり、記録が無いと何があって、何を失ってしまったのかが分からない。非常時の備えとしての文化財記録の分散保存が必要」という最新の潮流を紹介されました。

そして佐賀大学・鹿島市協働事業・共同研究である「鹿島アートプロジェクト」の一つとしての、鹿島錦の記録保存事業の概要を解説されました。

鹿島錦の記録は、祐徳博物館、鹿島市教育委員会、鹿島市民図書館、佐賀大学図書館、佐賀県立図書館、東京文化財研究所無形文化遺産部に保存できたらというお話に、当財団の使命を再認識する良い機会となりました。



樋口ヨシノさん▶

ギャラリートーク終了後、3階生活工房で鹿島錦の実演・体験会を行い、多くの参加者が実際に織機に触れて制作を体験することができました。

樋口さんをはじめ保存会の方とお話はずみ、和気あいあいの体験会になりました。

研究内容の報告として、鹿島錦の誕生にかかわったとされる、鍋島篤子（篤誠院・柏岡、9代鍋島直鼻夫人）の最新の研究成果や、現在の「鹿島錦保存会」などに至る伝承の歴史の解説がありました。

最後に記録保存内容の一部として、樋口ヨシノさん（104歳）のインタビュー映像が流れ、上映後樋口さんからもお話をいただきました。

▼鹿島錦の実演・体験会▼



アンケートから

鹿島錦がとても長い歴史があることがわかった。またその歴史の中で、鹿島錦が女性の教養促進や佐賀の発展とともにあることを知れた。今まで詳しくは知らなかったが、鹿島錦のある佐賀県にいたことが誇らしいと思った。（10代）

鹿島錦保存会に入会して2年半になります。鹿島で生まれ、鹿島で生活して、伝統あるものに触れて、幸せを日々感じ、織っています。歴史を知ることができて、とてもいい機会になりました。ありがとうございます。（50代）

佐賀錦とどう違うのかと思っていましたが、今回のお話でその発音がよくわかりました。文化財は、一部の地域だけで保存しない方がよいこともよくわかりました。（60代）

広告 「わかくす」通信 2021.7

保証人が日本学生支援機構に支払った奨学金の半額について、札幌地裁は5月13日、返還を命じる判決を下しました。日本学生支援機構の奨学金は、同居家族を連帯保証人にして、別世帯の親族を保証人にして貸すことが多かったようです。連帯保証人は借主と同様の責任を負うことになりすが、保証人が払った奨学金の返還

保証人には「分別の利益」があり、連帯保証人も含めた保証人の人数頭割りで責任を負うだけとなり、全額を払った保証人は、原則として半額の返還を請求できると判断されました。裁判で尽力された方に敬意を表するとともに、この判決が保証人の救済の一助になればと思っています。（文責/辻 泰弘）

弁護士法人朋楠・わかくす法律事務所 http://hounan-wakakusu.com/（佐賀県弁護士会所属）
弁護士 辻 泰弘 弁護士 椿原 剛
鹿島オフィス 鹿島市高津原 4296-41 鹿島商工会館2階 Tel 0954-69-8162