

5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です!!

あなたと、あなたの周りにいる大切な人たちの健康のために、もう一度たばこについて考えましょう。



6月は食育強化月間です!!

佐賀県では、食育への意識を高め、実践を促すために食育の日が定められています。

「食育の日」

毎月19日は国が定める食育の日です。それに加えて、佐賀県では週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるように、第3金・土・日曜日を「食育の日」と定めています。せつかくの機会ですので、職場や地域、家庭内での「食」に関する取り組みを積極的に実践されてはいかがでしょうか。生活習慣の基本は子どもの頃に養われます。ぜひ、お子さんと一緒に『早ね・早起き・朝ごはん』を実践しましょう♪



〈問合せ先〉保健センター TEL.0954-63-3373

【ギャラリートーク開催】
日時：5月30日(日) 10時～12時
場所：エイブルホール
講師：石井美恵さん
※事前申し込みが必要
※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止または予定を変更する場合があります。

《床の間コーナー》2階エレベーター前
鹿島錦展
その歴史と伝承
鹿島錦は江戸末期、鹿島錦島家第九代藩主の夫人篤子(柏岡の方)が病床にあつたとき、天井の網代文様を見て、この文様を使って日用品を作れないかと、近習に相談して考案したのが始まりとされています。
昭和43年、鹿島市教育委員会は鹿島錦の継承を目的に、鹿島錦教室を開講しました。そして、当初から受講していた樋口ヨシノさんが中心となって鹿島錦保存会の活動が活発になり、伝統の鹿島錦の世界を守り伝えてきました。
5月20日(木)からは、鹿島錦保存会のあゆみと会員の作品を展示します。
【展示期間】5月30日(水)～6月30日(水)

エイブルからこんにちは
ゴキブリ亭主
気温が高くなると、台所をチョロチョロしたゴキブリは、昆虫の仲間。
台所を預かる者にとっては、徹底的に退治したい虫、殺虫剤やゴキブリホイホイが大活躍。
しかし、このゴキブリは、3億年前の古生代から生きており、生き化石ともいわれます。人間様よりはるかに大先輩であります。名前の由来は「御器(ごき)と蓋(き)のお椀(わん)のこと。ゴキブリの大きな前胸部がお椀がぶついているように見えるため「御器かぶり」。転じてゴキブリとなったようです。
鹿島では「ゴツカフイ」とも言います。昔の由来からすると鹿島のゴツカフイも捨てたもんじゃありません。と思つています。
さて、本題の「ゴキブリ亭主」は、台所に出没する目那のこで、少しさげすむ言い方となっております。夜な夜な台所に出て、残り物をつまんで食べたお酒を飲んだり。さらには、男が台所に立ち家事をすることをたしなめるための言葉でもありました。
しかし、高度成長期以降は、「男子風呂に入る」の風潮に伴い、最近では「キッチン・パントリー・クメン」という言葉は当たり前。
今は、家事・育児は男女共にすることが常識。「ゴキブリ亭主」は消えて死語になりましたが、我が家の憎きゴキブリは、夏場になると真夜中の台所で密かに出沒。



館長 永池 守

図書館からのお知らせ

～おかげさまでエイブル開館20周年!～

TEL:0954-63-4343
ホームページ
http://www.library.city.kashima.saga.jp
携帯電話でアクセス! ▶
QRコード

寄付金で購入しました!

令和2年度に市民の方からいただいた寄付金で、以下のものを購入しました。大切に使用させていただきます。



ブックトラック2台



掲示板付きホワイトボード



検温機能付き手指消毒器2台

ほか、
絵本1冊

雑誌と本の無料配布

平成31年・令和元年度に購入した雑誌と図書館で読まなくなった本を無料配布します。

●市民の方からの本の寄贈は受け付けていません。
(新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため)

	6月26日(土)	6月27日(日)	6月29日(火)～7月2日(金)
整理券	必要 ※6月20日(日)9時30分～ エイブル2階交流プラザにて配布	不要	不要
場所	エイブルホール	エイブルホール	図書館内
時間	9時30分～16時30分 (1回25分15人まで)	9時30分～16時30分	9時30分～19時
	12時～13時は休み		
配布数	雑誌：20冊、本：無制限	無制限	無制限

6/26(土)のみ整理券が必要です!

整理券配布開始

6月20日(日)9時30分～

場所：エイブル2階交流プラザ(エイブル事務局前)

※電話などでの取り置きはできません。
※原則一人一枚の配布です。
※当日まで大切に保管してください。
※受付時は説明などで時間がかかる場合があります。

6/26(土)・27(日)は感染拡大防止のため、

下記の対応を行います。

- ◎配布時間は25分間ずつ(6/26(土)のみ)15人案内し、人が密集しないようにします。
- ◎来場者の中から感染が確認された場合に備え、来場者の連絡先をお聞きします。
- ◎入場の際に検温し、37.5度以上熱のある方や咳・くしゃみ等の症状がある方は会場に入れません。
- ◎マスクの着用・手指の消毒をして、入場してください。

6月の休館日

保健センター	土、日、祝日
市民図書館	7月・14月・21月 24月・28月
生涯学習交流館	7月・14月・21月 28月

かしまぐるっとミュージアム 鹿島市内の主な展示施設の展示情報を掲載します

祐徳博物館(無休)	鹿島市古枝乙1686 TEL.0954-62-2151	『第22回 武雄陶芸協会展』～6/22(火)
染織資料館(要予約)	鹿島市山浦甲1524 TEL.0954-63-4085	『鍋島更紗』復元及び染織資料、鈴木照次作品などを展示
岩永京吉美術館(不定休)	鹿島市高津原565-1 TEL.0954-62-2824	『近代絵画のふるさと フランスを旅してー深草廣平先生とー』6/1(火)～8/30(月)
鹿島市民図書館(休館日：左記)	鹿島市納富分2700-1 TEL.0954-63-4343	『近代鹿島の文学風土と地域文学資料』
エイブル床の間コーナー(休館日：左記)	鹿島市納富分2700-1 TEL.0954-63-2138	『鹿島錦展～その歴史と伝承～』～6/30(水)

エイブルの木 広告募集中!!

エイブルの木は毎月16日発行全戸配布されています。ぜひご利用ください。
お問合せは TEL.0954-63-2138

おいしいパンを通じて、地域貢献に努めます

地産・ヘルシー 環境・福祉・資源

就労移行支援・就労継続支援A型・就労継続支援B型

パンづくり等の日中活動を通じて、一般就労を目指します!

AmicaPan 株式会社

〒849-1312 鹿島市大字納富分2904 TEL.0954-62-3218

〒849-1313 鹿島市大字野ノ木3028-6 TEL.0954-68-0087

除菌・抗菌対策実行中

①大換気量の無煙ロースター

店内の空気を底層3分半で入替え!!

②Dr.CLEAN

除菌・ウイルス除去効果が長期持続するDr.CLEANで店内を消毒しています。全ての菌・ウイルスに効果があるわけではありません。

創業 昭和47年

焼肉 金剛園

営業時間 17時～24時
鹿島市大字井手1465
☎0954-62-4187

ポリウムセット

が更にポリウムアップして再登場!

こちらの切抜きご持参で 通常4,560円が **2,280円!**

※令和3年6月末まで有効

シニア割引 生ビールも半額!

ローズ・カルビ・ハラマ・ホルモンのセット通常3,000円を **1,890円!**

グループの中にお一人でも65歳以上の方がいれば全員が対象となります。(要証明書 土・日・祝日除く)

木曜 定休 HP

6 2021 おかげさまで エイブル開館20周年 エイブルの木

発行：「エイブルの木」広報部(エイブル2階 エイブル事務局) 〒849-1312 鹿島市大字納富分2700-1
一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 TEL:0954-63-2138 FAX:0954-63-3424
E-mail:able1@po.asunet.ne.jp ツイッター https://twitter.com/kashimacc
ホームページ http://kashima-able.com/ 携帯電話でアクセス!▶

令和3年度 第4回エイブル事業

ゆうやけ子どもクラブ! 鹿島上映会

◆料金【全席自由】(消費税込)
大人(一般) 1,000円
大人(会員) } 500円
高校生以下(一般) }
障がい者(一般) }
高校生以下(会員) } 無料
障がい者(会員) }
※障がい者手帳提示 ※当日各200円増し
※車いす席あり(事前にお申込みください)
※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。
◆プレイガイド/エイブル2階事務局、ゆめタウン武雄、佐賀市文化会館
◆主催/一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 『ゆうやけ子どもクラブ鹿島上映』実行委員会



文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業) 独立行政法人日本芸術文化振興会 令和3年度 第5回エイブル事業

演劇公演 狸の里帰り



◆と き/7月4日(日) 開演14:00(開場13:30)
◆と ころ/エイブルホール
◆発 売 日/会員先行：5月23日(日) /一般：5月30日(日)
◆料 金/全席指定(消費税込)
大人4,000円・高校生以下2,000円
★エイブル倶楽部会員は各1,000円引き★
◆プレイガイド/エイブル2階事務局 ゆめタウン武雄、佐賀市文化会館
※未就学児の入場不可 ※車いす席あり(事前にお申込みください) ※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。

何がホントで何がウソなの。本人さえもわからない!! 狸女たちの最期の化かし合い。

◆作・演出：田村孝裕
◆出 演：柴田理恵、岡本 麗、カゴシマジロー、クラシアス小林、辻井彰太、森川由樹

★エイブル事業では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のような対応を行います。

◎ご来場時には、必ずマスクをご着用ください。(咳エチケットを励行しています)上演中もマスクをご着用ください。
◎消毒用アルコールを設置していますので、ご入場前に必ず手指の消毒をお願いします。
◎ご入場前に検温を行います。 詳細はこちらをご覧ください

6月のエイブルホールの行事予定(5月1日現在) ※予定は変更になる場合があります。★はエイブル主催事業 ◆は貸館です。

エイブルホール	6日(日) ◆ドリームコンサート2021 20日(日) ★「ゆうやけ子どもクラブ!」鹿島上映会	23日(水)・24日(木) ◆鹿島市助かっ券加盟店説明会
---------	--	---------------------------------

エイブルパートナー

住みよい郷土と幸せを 佐賀西信用組合 東亜三機株式会社 株 園電工 社会医療法人 祐愛会 織田病院 Yutoku 祐徳自動車株式会社

エイブル倶楽部

現在の会員数 1046 名!
うち市外会員 215 名!
うち法人会員 6 団体

- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会することができます。年齢の制限もありません。
- ★1年コースは会費1,000円（高校生以下 500円）。3年コースは会費3,000円（高校生以下1,500円）で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
- ★会員はえいぶる講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります!
- ★「えいぶる事業」チケットが割引になるものがあります。

申込 受付中のえいぶる講座 受講には事前に申し込みが必要です。

公開講座

赤十字 防災セミナー

災害からいのちを守る

～事前の準備が9割～

13 消防活動に具体的な対策を

講師からのコメント
災害現場を見てきた経験から、防災・減災は「事前の準備が9割」だと感じています。頻発している大雨・台風などの自然災害から、いのちを守るために「早めに、安全な場所に、避難する」ポイントをお伝えします。

講師 佐藤 洋平さん (日本赤十字社佐賀県支部 事業推進課 災害救護係長)

日時 6/6 (日) 1回限り 10:00~11:30

場所 エイブル3階 研修室

定員 30人

受講料 無 料

誰でも参加OK!

会員対象

歩く脳トレ ～スクエアステップ～

四角に区切ったマットの上で、前後左右斜め方向に足を動かす足踏み体操です。いろいろなステップやパターンを記憶しながらステップするエクササイズなので、脳トレにもなります! (認知症予防、転倒予防などにも役立つと言われています。)

- 講師 山口 利恵さん (スクエアステップ指導員)
- 日時 6/4~11/12 月2回 金曜日 全12回 14:00~15:00

- 場所 エイブル3階 研修室
- 定員 20人
- 受講料 500円/1回
- 準備物 室内用運動シューズ

公開講座

初夏のティータイムを爽やかに!

～冷茶の淹れ方やアレンジティーを楽しみましょう～

簡単なお菓子を作って、美味しい冷茶やアレンジティーを淹れて飲み、素敵な初夏のテーブルコーディネートも楽しめます。

- 講師 福田 雅子さん
- 日時 6/12 (土) 1回限り 10:00~12:00
- 場所 エイブル2階 調理実習室
- 定員 16人
- 受講料 会員: 500円 一般: 1,000円
- 材料費 500円

キャンセル待ち

広告

【税の歴史 世界編 ①】 (原始時代における租税)

原始時代と呼ばれる古代においても、税に似た制度は実在していたと考えられています。正確な記録が残されていない時代ではありますが、考古学研究から類推すると収穫物は一旦神に捧げられ、民に再分配されていたとする説が語られており、これが正しければ、現在の税制度に似た方法であると言えます。

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750 (鹿島家庭裁判所前) 電話0954-63-4171

「第1回 かしまこどもフェス」中止と「第19回エイブル祭り」延期のお知らせ えいぶる事業

◆5月5日(水・祝)に予定をしておりましたが、第1回えいぶる事業「第1回 かしまこどもフェス」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実行委員会にて中止を決定いたしました。関係者の皆さまには、多くのお力をいただきながら中止となり、誠に申し訳ありませんでした。

◆5月8日(土)~16日(日)に予定しておりましたが、第2回えいぶる事業「第19回エイブル祭り」は、市内の感染状況に鑑み、新型コロナ感染拡大防止のため、延期することになりました。延期時期や方法は未定ですが、決まり次第お知らせします。以降のえいぶる事業は、下記の通り予定しています。

今後の「えいぶる事業」ラインナップ えいぶる事業

「えいぶる事業」は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を十分に行って実施する予定ですが、今後の感染状況によっては、開催を延期または中止をする場合があります。随時「エイブルの木」やホームページなどでお知らせしますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

★感染拡大防止対策の詳細は、次の4ページをご覧ください。➡

日程	タイトル	場所	内容
6月8日(火)~10日(木)	エイブルアウトリーチ事業 子どもの心をつなぐ 打楽器で世界旅行	市内 小学校	世界の打楽器を体感する出張コンサート。今年度は、鹿島小、古枝小、浜小、七浦小、明倫小の5校で実施予定。 ※写真は昨年の様子です→
6月20日(日) ①10時~ ②14時~ ③18時~	映画 「ゆうやけ子どもクラブ!」 鹿島上映会	エイブルホール	さまざまな障害を持つ子どもたちが、共に放課後を過ごす「ゆうやけ子どもクラブ」を追ったドキュメンタリー映画。鹿島市出身の井手洋子監督作品。「ゆうやけ子どもクラブ鹿島上映」実行委員会との共催。
7月4日(日) 14時開演	演劇公演「狸の里帰り」	エイブルホール	シェアハウス型ホスピスを舞台にしたホーム(ホスピス?)コメディ。風変わりな女医のいるシェアハウス型ホスピスを舞台に、老いと死、家族の在り方を描く新作舞台。出演は、舞台やバラエティ番組でおなじみの柴田理恵さん、テレビドラマや映画などで活躍する岡本麗さんほか。
10月3日(日)	子どもと大人のファンタジーワールド ミュージック and サーカス ~森の秘密~	エイブルホール	“楽しい”をテーマに、歌と世界の打楽器、ロック音楽とハントマイム、ジャグリングなど新しいサーカスが次々と交わる「聴く・観るアート」。
10月17日(日)	親子で楽しむ 音楽童話「セロ弾きのゴーシュ」	エイブルホール	宮沢賢治の名作「セロ弾きのゴーシュ」を、生の演奏とメルヘンなイラストを使って、朗読でお届けします。演奏:長崎 OMURA 室内合奏団 指揮:石崎 真弥奈 朗読:中野 俊太郎
12月19日(日)	えいぶるえいが for キッズ	エイブルホール	親子で楽しめる映画を上映します。作品未定。

※他にも映画などを企画しています。続報をお待ちください。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策へのお願い エイブル事務局

えいぶる事業を安心してご鑑賞いただくため、下記についてご協力をお願いします。

- ご来場時には、必ずマスクをご着用ください。(咳エチケットを励行しています)上演中もマスクをご着用ください。
- 客席内やロビーでの会話は控えさせていただきますようお願いいたします。
- ホール入口に消毒用アルコールを設置していますので、ご入場前に必ず手指の消毒をお願いいたします。
- ご入場前に検温を行います。
- 下記に該当する方にはご入場をご遠慮いただきます。

- ・検温により37.5℃以上ある方(自覚症状の無い場合も含む)
- ・同居家族や身近な知人の感染が疑われる方
- ・健康状態の悪い方(咳、くしゃみ、喉の痛み、倦怠感、味覚・嗅覚異常など)少しでも体調が優れない方はご入場を控えてください。
- ・感染拡大地域への訪問歴が過去2週間以内にある方

- 密集と混雑を避けるため、入退場時は他のお客さまと距離を取って入退場をお願いします。また、お手洗いをお待ちの際は、間隔を空けてご整列ください。
- 開場時は、人が滞留しないよう段階的な入場をお願いする場合があります。
- お帰りの際は、出口付近で混雑が予想されます。ブロックごとの段階的な退場をお願いする場合があります。
- ブラボー等の掛け声は控えください。
- チケットの半券(小さい方)の裏面にお名前と電話番号をご記入ください。来場者情報として、一定期間保管させていただきます。万が一、感染の疑いのある方が発生した場合にのみ、保健所等の公的機関へお客さま情報を提供させていただく場合があります。個人情報には適切に破棄いたしますので、ご協力をお願いします。
- 入場時のチケットもぎりにつきましては、スタッフが券面確認を行った後、お客さまご自身でチケットをもぎって半券ボックスにお入れいただきますようお願いいたします。
- ブランケットの貸出しは当面の間、中止します。客席の場所によって温度が下がる場合がありますので、ご自身で防寒対策の準備をお願いします。
- 出演者へのプレゼント、手紙、面会はご遠慮ください。また、施設周辺での入り待ち・出待ちはお断りします。

最新の国・県・市の方針に従って、感染防止対策を行いながら事業の運営を行っています。

最新の情報はホームページをご覧ください。

エイブルでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下の取り組みを行っています。

- ◆職員はマスクの着用や手指の消毒、こまめな手洗いをし、健康管理に努めています。
- ◆館内の机、手すり、ドアノブ、座席のひじ掛けなどの不特定多数の方が触れやすい箇所は、定期的に消毒を行っています。また、窓口には飛沫防止のためのパーテーションを設置しています。
- ◆館内各所に消毒用アルコールを設置し、ご来館のお客さまにご利用いただけるようにしています。

広告 「わかくす」通信 2021.6

債権回収会社などから裁判所に申し立てられる支払督促の中には、消滅時効にかかっているものもあります。一般的に消費者金融などからの借入については、最後の取引から5年で消滅時効が完成することになりますが、時効による債務消滅を希望する場合には、相手方に「時効だから払わない」と主張(法律用語では「援用」)をしなければなりません。なお、「時効の援用」をされると、支払督促を取り下げて、後日に訴訟提起する悪質な会社もあり、その場合には、その訴訟でも「時効の援用」をあらためてしなければなりませんので、留意が必要です。(文責/辻 泰弘)

時効債権の取立てと時効援用

と主張(法律用語では「援用」)をしなければなりません。なお、「時効の援用」をされると、支払督促を取り下げて、後日に訴訟提起する悪質な会社もあり、その場合には、その訴訟でも「時効の援用」をあらためてしなければなりませんので、留意が必要です。(文責/辻 泰弘)

弁護士法人朋楠・わかくす法律事務所 <http://hounan-wakakusu.com/> (佐賀県弁護士会所属)

弁護士 辻 泰弘 弁護士 椿原 剛

鹿島オフィス 鹿島市高津原 4296-41 鹿島商工会館2階 Tel 0954-69-8162