

気をつけたい7つの“こ”食

保健センター

忙しさのあまり、本来あるべき食卓の姿を忘れていませんか？現代の食事情の問題点といえる「7つの“こ”食」に当てはまるものがあれば、まずそこから改善してみましょう。

- 【孤食】…一人で食事をする
- 【固食】…同じものばかり食べる
- 【子食】…子どもだけで食事をする
- 【濃食】…濃い味付けのものばかり食べる
- 【個食】…それぞれが別々のものを食べる
- 【粉食】…粉からつくられるものばかり食べる
- 【小食】…食事の量が少ない



家族が食卓を囲んで食事を摂りながらコミュニケーションを図ることは、食育の原点です。これまでより家族と一緒に過ごす時間が増える中で、一緒に料理や食事をする大切さや楽しさを感じ、豊かなところが育つよう家族そろって食事をされてみてはいかがでしょうか。

〈問合せ先〉保健センター TEL.0954-63-3373

《床の間コーナー》2階エリベーター前
鹿島錦展
 ～その歴史と伝承～
 4～6月、鹿島錦保存会、鹿島市教育委員会、佐賀大学との共催で、鹿島の伝統工芸「鹿島錦」を紹介いたします。
 鹿島錦は江戸末期、鹿島第九代藩主鍋島直正の夫人篤子（相岡の方）が病床にあってたとき、天井の網代文様を見て、この文様を使って日用品を作れないかと近習に相談して考案したのが始まりとされています。
 その後、殿中で歴代の夫人によって工夫が加えられて伝承され、戦後鹿島錦保存会の皆さんによって継承されてきました。
 今回は古式の「板機」や鹿島錦保存会会員の作品を展示します。
 【展示期間】
 前期4月2日(金)～5月19日(水)
 後期5月20日(木)～6月30日(水)
エイブル祭りワークショップ
 日時：5月16日(日) 10時～14時
 場所：エイブル3階生活工房B
 定員：未定
 ※電話またはエイブル館内の申込書でお申し込みください。定員に達しなければ当日参加できません。
 ※当日は検温を行います。マスク着用もお願いします。

エイブルからこんにちは
 四月一日だよ
 以前、NHK番組「ミンクパレード」で「四月一日」という苗字は、ワタスキということを知りました。旧暦四月一日といえば、衣替えをする日。今まで着ていた綿入れを脱ぎ、あわせに着替えるから「四月一日」をワタスキというそうです。
 そんなことから、数字や月、日の着いた苗字を探してみると、「八月一日」はホズミさんと読むそうです。旧暦の八月一日は、稲の穂を摘んでいたことからホズミさんとなったようです。
 さきに「日月」とかいて、タチモリさんと読むようです。ツイタチのタチと、ツヨモリが合わさったものようです。
 そんな中、「果花落」を見つけたら、葉の花が落ちると書いて「ツユイ」さん、「ツヨリ」さんと読むように。これは、毎年梅雨入りごろになると果の花が落ちるからだそうです。
 苗字は、地形や昔の役職、さらにその土地の風習などと関係して難しいものがあります。
 難読文字は、苗字だけでなく地名にもあります。
 例えは、鹿島という「黒川」「神水川」「西葉」「龍宿浦」などは難読文字、読めるでしょうか？
 鹿島独特なのが「川」を「コ」と読み替えるところ。こうしてそうになったのか不思議ですが・・・
 ★読み方(クロ)(シ)(メ)(サ)(ヤ)(カ)(コ)

エイブルの木 広告募集中!!
 エイブルの木は毎月16日発行全戸配布されています。ぜひご利用ください。
 お問合せは TEL.0954-63-2138

製パン事業・福祉事業・リサイクル事業
 おいしいパンを通して、地域貢献に努めます
地産・ヘルシー 環境・福祉・資源
 就労移行支援・就労継続支援A型・就労継続支援B型
パンづくり等の日中活動を通して、一般就労を目指します!
 〒849-1312 鹿島市大字納富分 2904
 TEL.0954-62-3218
 〒849-1313 鹿島市大字納富ノ木 3028-6
 TEL.0954-68-0087
アムパシ村

シニア割引
 生ビールも半額!
 ロース・カルビ・ハラミ・ホルモンのセット通常3,000円を **6人分1,890円!**
ポリリウムセット
 が更にポリリウムアップして再登場!
 こちらの切抜きご持参で **2,280円!**
 ※すべての酒・ワイルドに効果があるわけではありません。

グループの中にお一人でも65歳以上の方がいれば全員が対象となります。(要証明書 土・日・祝日除く)
除菌・抗菌対策やってます
 ①大換気量の無煙ロースター
 店内の空気を **ほぼ3分半で入替え!!**
 ②Dr. CLEAN!
 除菌・ウイルス除去効果が長期継続するDr.CLEANで店内を消毒しています。
 ※すべての酒・ワイルドに効果があるわけではありません。

鹿島市民図書館
 TEL:0954-63-4343
 ホームページ
 http://www.library.city.kashima.saga.jp
 携帯電話でアクセス! ▶
 QRコード

図書館からのお知らせ

図書館イベント報告

【冬の特大大おはなし会】

2/6(土)エイブル1階いきいきルームで、感染予防対策をして久しぶりのおはなし会を、2～3家族10人の参加者で、ゆったりとした雰囲気で行いました。



パネルシアター「ねずみのすもう」
 幻燈スライド上映「きたかぜとおひさま」「いっほんのわら」



手遊びや幻燈でのセリフ読みなど、図書館サポーターの子どもたちも活躍しました!

工作では、牛乳パックで作ったサイコロの面に「グー・チョキ・パー」と動物などの絵を貼り付けた後、ペアになって遊びました。
 じゃんけんに負けた人は、サイコロを転がしてでた動物のマネをして、みんなが笑顔になっていました。

【縫わない!ブックカバーづくりワークショップ】

2/18(木)・21(日)図書館内で、ワークショップを行いました。ミシンなどを使わずポンドで貼り付けて作れるブックカバーで、早い人は20分で仕上げていました。作っている様子を見て参加希望される人もいて、2日間で14人の参加がありました。



マンツーマンで職員がやり方のアドバイス。ポンドをつけることに注意すれば大丈夫!

参考にした本を借りて、自宅で作るといった参加者もいらっしゃいました。このイベントは、図書館とエイブル事務局との連携で行いました。

『子ども図書館サポーター』募集

1年を通してイベント(おはなし会など)や、おすすめ本の紹介、貸出・返却など図書館の仕事のお手伝いをしてくれるサポーターを募集します!



活動期間：2021年5月～2022年3月
 ※全体で7～8回の活動
 対象：鹿島市内の小学4年生
 定員：5人程度 ※応募者多数の場合は抽選
 募集期間：4月13日(火)～27日(火)
 応募方法：
 ①応募券…必要事項を記入して、図書館または小学校に設置の応募箱に入れる。
 ②電話…市民図書館のみ受け付け
 ※①②のどちらかで応募

保健センター
 土、日、祝日

市民図書館
 5(月)・12(月)・19(月)
 26(月)・29(木)・30(金)

生涯学習交流館
 5(月)・12(月)・19(月)
 26(月)・30(金)

かしまぐるっとミュージアム 鹿島市内の主な展示施設の展示情報を掲載します

| | | |
|----------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 祐徳博物館 (無休) | 鹿島市古枝乙 1686 TEL.0954-62-2151 | 『能面切型図展』～3/29(月)『鹿島錦展』3/31(水)～5/5(水) |
| 染織資料館 (要予約) | 鹿島市山浦甲 1524 TEL.0954-63-4085 | 『鍋島更紗』復元及び染織資料、鈴木照次作品などを展示 |
| 岩永京吉美術館 (不定休) | 鹿島市高津原 565-1 TEL.0954-62-2824 | 『美術教師になるために一母校での日々』 |
| 鹿島市民図書館 (休館日：左記) | 鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-4343 | 『近代鹿島の文学風土と地域文学資料』 |
| エイブル床の間コーナー (休館日：左記) | 鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-2138 | 『鹿島錦展～その歴史と伝承～』4/2(金)～6/30(水) |

4 2021 エイブルの木

令和3年4月号 NO.179 3月16日発行
 発行：「エイブルの木」広報部(エイブル2階 エイブル事務局) 〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1
 一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 TEL：0954-63-2138 FAX：0954-63-3424
 E-mail:able1@po.asunet.ne.jp ツイッター https://twitter.com/kashimacc
 ホームページ http://kashima-able.com/ 携帯電話でアクセス! ▶

令和3年度 第1回えいぶる事業 エイブル祭りイベント 第1回『かしまこどもフェス』

鹿島市を「子育てしやすい街」へ!
 子どもと家族で楽しむフェスティバル!



とき/5月5日(水・祝)10:00～17:00
 ところ/エイブル全館
 主催/一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団
 かしまこどもフェス実行委員会
 入場無料 小さなお子さま連れでも安心してご来場ください。
 詳細は3ページをご覧ください

令和3年度 第2回えいぶる事業 エイブル開館20周年記念 第19回『エイブル祭り』開館20周年!今年はやります 応援します!

とき/5月8日(土)～16日(日) ※10日(月)休館
 ところ/エイブル全館
 主催/一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団
 ◆5月8日(土) オープニングセレモニー 入場無料
 ゲスト:徳永義昭さん(ピアノ演奏・海苔漁師)
 全席自由・要整理券・整理券配布4月3日(土)より
 ◆5月8日(土)～16日(日) 作品展示
 ◆5月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日) ホール舞台発表
 ◆5月8日(土)～16日(日) 鹿島市民図書館 読書手帖配布
 ◆5月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日) ワークショップ
 ◆5月16日(日) エイブルマルシェ
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後の感染状況によっては、変更、延期または中止する場合があります。
 他にもイベントがございます 詳細は4ページをご覧ください



★えいぶる事業では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のような対応を行います。
 ◎ご来場時には、必ずマスクをご着用ください。(咳エチケットを励行しています)上演中もマスクをご着用ください。
 ◎消毒用アルコールを設置していますので、ご入場前に必ず手指の消毒をお願いします。
 ◎ご入場前に検温を行います。
 詳細はこちらをご覧ください

4月のエイブルホールの行事予定(3月1日現在) ※予定は変更になる場合があります。★はエイブル主催事業 ◆は貸館です。
 エイブルホール 4日(日)AM ◆ ピアノ発表会 11日(日) ◆ ピアノ発表会
 4日(日)PM ◆ 四ツ葉会 ピアノおさらい会 25日(日) ◆ たんぽぽピアノ教室 発表会

エイブルパートナー
 住みよい国土と幸せを
 私たちはエイブル倶楽部
 佐賀西信用組合 東亜三機株式会社 園電工 社会医療法人 祐愛会 織田病院 Yutoku 祐徳自動車株式会社

エイブル倶楽部

現在の会員数 1,017 名!
うち市外会員 211 名!
うち法人会員 6 団体

- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会する事ができます。年齢の制限もありません。
- ★1年コースは会費1,000円(高校生以下 500円)。
- ★3年コースは会費3,000円(高校生以下1,500円)で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
- ★会員はえいぶる講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります!
- ★「えいぶる事業」チケットが割引になるものがあります。

申込 受付中のえいぶる講座 受講には事前に申し込みが必要です。

公開講座

有明海科学の市民講座
森・川・海で繋がる地域の持続可能性
～コロナ禍の中で SDGs の視点から考える～

誰でも参加 OK!

SDGs が環境・社会・経済を変えつつあります。コロナ禍の中で、私たちはこの問題に直面する当事者です。流域単位での持続可能な地域社会をいかに構築していくか? SDGs の解説も含めて考えます。

●講 師 五十嵐 勉 さん (佐賀大学教授) 藤井 直紀 さん (佐賀大学特任助教/鹿島市干潟交流館指導員)

●日 時 3/26 (金) 1 回限り 13:30~15:30

●場 所 干潟交流館 なな海

●定 員 20 人

●受講料 無 料

公開講座

見てわくわく!作ってたのしい!ピクニック弁当教室 木曜コース/土曜コース ※どちらか 1 回限り

誰でも参加 OK!

お弁当にぴったりなメニューを作ります。簡単で、見た目にも華やかなお弁当作りにチャレンジしてみませんか?

●講 師 松尾 久美子さん (野菜ソムリエプロ)

●日 時 4/15 (木) 1 回限り 10:00~12:00

●場 所 エイブル2階 調理実習室

●定 員 16 人

●受講料 会員:500円 一般:1,000円

●材料費 500円

会員対象

はじめての アコースティックギター教室

若干名追加募集します。ギターはご自身で用意ください。

定員 間 近

●講 師 中村 幸男さん

●日 時 5/18~11/2 (火) 全12回 14:00~15:30

●場 所 エイブル2階 音楽スタジオ

●募 集 若干名

●受講料 500円/1回

●準備物 アコースティックギター

募集中の要望講座


・「学びたいこと」、「教えたいこと」がある方はお気軽にお問い合わせください。※要望講座の募集、および掲載期間は1年です。

| | 講座内容 | 募集期限 |
|--------|-----------------------|-------|
| 学びたい講座 | 絵手紙 | 7月まで |
| | 二胡 | 9月まで |
| | 健康マージャン | 9月まで |
| 教えたい講座 | 手芸教室 (吉村 ゆかりさん) | 4月まで |
| | サーキットトレーニング (山口 利恵さん) | 11月まで |


【税の歴史 日本編 ④】 (昭和後半時代)

1940年に源泉徴収制度が採用されました。1946年には日本国憲法が公布され、教育、勤労にならぶ三大義務の一つとして「納税の義務」が定められました。また翌年には、納税者が自主的に自分の所得や税額を計算して申告・納税する申告納税制度が導入され、1950年にはシャープ勧告に基づき税制改革が行われました。この勧告の考え方は、今日においても税制度の基盤であるといわれています。


くシャープ勧告とは? 戦後混乱した日本の経済事情の下で、どのような税制をたてるべきかということについて、アメリカのコロンビア大学教授シャープ博士の使節団が来日して調査を行い提出した勧告のことです。この勧告には、直接税中心の税制にすることや、地方財政の強化などが盛り込まれました。



労働の義務



税金を納める義務



子どもに教育を受けさせる義務

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750 (鹿島家庭裁判所前) 電話0954-63-4171

エイブル祭りイベント 第1回「かしまこどもフェス」開催します! えいぶる事業

鹿島市を「子育てしやすい街」へ!エイブルと実行委員会の共催で、5月5日の「子どもの日」に第1回「かしまこどもフェス」をエイブル祭りイベントとして開催します。

当日はトークショーやおやすり会、ワークショップなどさまざまなイベントで、子育て世代と子どもたちを盛り上げます。詳細は SNS (Instagram・Facebook・Twitter) でも公開しています。「かしまこどもフェス」で検索してください。


※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後の感染状況によっては、変更、延期または中止する場合があります。

と き 5月5日(水・祝)10時~17時 **と ころ** エイブル全館

主 催 一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団
かしまこどもフェス実行委員会

予定イベント

- ◆有名人ババのトークショー (誰が来るかはお楽しみ!)
- ◆おでかけ わ・わ・わぽっと 段ボール迷路や、手作りおもちゃなど、親子でいっぱい遊べるよ。
- ◆#フォトスポット巡り インスタ映えする撮影スポットをたくさんご用意!思い出づくりに!
- ◆はたらく車大集合! 救急車に消防車、子どもたちが好きなはたらく車かやってくるよ!
- ◆おはなしババとえほん Time ババの声は魔法の声♡ババたちからおはなしのプレゼント。
- ◆絵付け体験 マグカップにシールを貼って、自分の好きな顔を描けます。
- ◆幸せゆずり会 ※下記参照 思い出の詰まった服やおもちゃを次の世代の方々へおゆずりします。
- ◆妊婦ババ体験、◆チーズ作り体験など、催しいっぱい!



【幸せゆずり会】募集のお願い

服やおもちゃ、絵本など不要になった子ども用品をお譲りいただけませんか?

対象のもの ベビー服、子ども服(新生児~100cm) 各学校<小・中・高>の制服、体操服、靴 おもちゃ、絵本など

※おゆずりいただけるものはサイズごとにビニール袋にまとめて、「サイズ〇〇cm」と記入してください。

募 集 期 間 4月30日(金)まで

回 収 場 所 鹿島市社会福祉協議会(かたらい3階) 子育て支援センター(同4階) 鹿島市保健センター(エイブル1階)

お 問 合 せ 電話:090-6771-6247 幸せゆずり会実行委員会(宮田)

えいぶるえいが『なつかしの映画上映会』レポート えいぶる事業


2月27日(土)・28日(日)、第8回えいぶる事業、優秀映画鑑賞推進事業「なつかしの映画上映会」を開催しました。「エノケンの頑張り戦術」、「大当たり三色娘」、「ニッポン無責任時代」、「君も出世ができる」の4作品を上映しました。古いフィルムのため、画質や音もベストとは言えない状態でしたが、1日各3回上映し、27日(土)は延べ110人、28日(日)は延べ109人の方にご来場いただきました。

アンケートから

◆映画館で観た若いころを思い出し、懐かしく観させてもらいました。ありがとうございました。(70以上 鹿島市)

◆時代(歴史)を感じる。エノケン→突拍子もないストーリー展開でニガ笑いしました。三色娘→プロモーションビデオ?……(70以上 鹿島市)

◆コロナ禍の中でも観る事ができて良かったです。スタッフの皆さまのおかげです。ありがとうございます。昔の映画なので少し観づらかったけど、今まで知らなかったものが観れて良かったです。これからたくさん観に行きたいです。(60代 鹿島市外)



サーマルカメラで検温


エイブル開館20周年記念「第19回 エイブル祭り」 えいぶる事業

今年のエイブル祭りは「開館20周年!今年はやります 応援します!」をテーマに5月8日(土)~16日(日)【5月10日(月)は休館】エイブル全館で開催します。今年は感染症対策を十分に行い、エイブルカレー・かき氷なども中止、規模を縮小して行います。ご理解ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の感染状況によっては、変更、延期または中止する場合があります。

オープニングセレモニー

- 5月8日(土) ●場所/エイブルホール
- 開場/9:30 開会式/10:00
- ミニコンサート/10:50頃
- ゲスト/徳永義昭さん(ピアノ演奏・海苔漁師)



ホールステージ発表

- 5月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)
- 場所/エイブルホール

作品展示

- 5月8日(土)~16日(日) ●場所/エイブル全館

保健センター展示

エイブルパートナー紹介展示

- 5月8日(土)~16日(日)
- 場所/エイブル1階 エントランスロビー奥

★エイブルカレー・かき氷は行いません★

ワークショップ ●場所/エイブル3階 生活工房B

- 5月8日(土)11:30~14:00 かすりのパッチワーク
- 5月9日(日)10:00~16:00 裂き織り
- 5月15日(土)10:00~12:00 グラスリッツェン
- 5月16日(日)10:00~14:00 鹿島錦

※都合により内容が変更になる場合があります。

「わかくす」通信 2021.4

先月、「フードバンクさが」の理事会が開催されました。任意団体として活動を開始していた団体でしたが、昨年12月に「特定非営利活動法人」となっています。リモートで開催された先月の理事会では、理事長や事務局長から経過報告や活動方針などについての説明がありました。

その後には、理事による意見交換が行われ、関係団体等との連携などについて、私も意見を言わせていただきました。大きな団体ではないため、理事にも一定の役割が課せられることとなりますが、法律家理事の役割は理解していますので、その役割は果たしていきたいと思っております。(文責/辻 泰弘)

弁護士法人朋楠・わかくす法律事務所
弁護士 辻 泰弘 弁護士 椿原 剛
鹿島オフィス 鹿島市高津原4296-41 鹿島商工会館2階 Tel 0954-69-8162

http://hounan-wakakusu.com/ (佐賀県弁護士会所属)

- 2 -

- 3 -

- 4 -