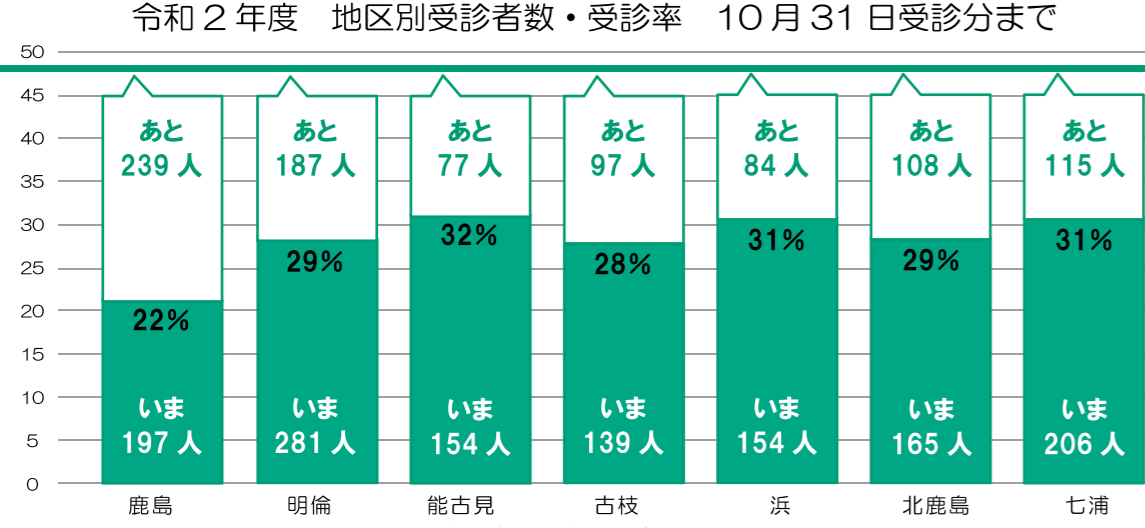


鹿島市国保特定健診は、1月30日まで受診できます！

保健センター

今年度、国保特定健診を受診していただいた皆さま、本当にありがとうございました。鹿島市の令和2年度の受診率の目標は、48%となっております。特定健診は、治療中の方も対象となっております。受診をまだされていない方は、よろしくお願いします。

目標  
48%



〈問合せ先〉保健センター TEL.0954-63-3373



ご本人によるギャラリートークを開催します  
日時：3月7日(日)10時～  
場所：エイブル3階 研修室  
※申込は不要ですが、入場は先着30人までとさせていただきます。



▲クリーク

《床の間コーナー》2階エントランス  
下村康二 作品展  
鹿島市出身で、神埼市にお住まいの画家、下村康二さんの作品を展示します。  
下村さんは、一九七五年に東光展で一席を受賞以来、西日本美術展、上野の森美術館入賞展、日展などで多くの受賞歴があります。二〇一九年には、第47回佐賀県芸術文化功労賞を受賞されました。  
今回は絵画に加え、近年力を入れておられる陶芸作品を併せて展示します。  
【展示期間】  
1月5日(火)～3月28日(日)  
【第1期】  
1月31日(日)まで

若菜摘み  
若菜とは、春の七草のこと。春の七草は、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトクロナザ、スズナ、スズシロです。秋の七草は、観て楽しむもので、この春の七草は味わって楽しむものです。一月七日に七草粥を食べる風習は古くは行われていたが、昔は、その七草を、その日の朝に摘んできて使っていたようです。  
百人一首でおなじみの「君がため春の野に出て 若菜摘む 我が衣手に雪は降りつ」(光孝天皇の作)と歌にも詠まれるくらいの中行事でした。  
そして、この七草粥を新春に食べることで長生きできると信じられており、この粥の話は、中国唐代の昔にさかのぼります。  
親孝行の息子が、自分の親が老いて行くのを悲しんで、「私の親の老いを自分で祈ってください」と神様に願い、神から七草を炊いて食べさせると一口で一〇歳、七口で七〇歳若返ると教えてもらい、実行したところたちまち親が若くなったという親孝行の功徳を説いた話だったようです。  
現在は親孝行の話より健康にいいということだけが残り、朝、暮から正月までの食べ過ぎと呑み過ぎと運動不足からくる体全体の膨満感を取ってくれる七草粥。白いお米の粥に、七草の緑が鮮やかに体には十分にやさしくつづいて。

エイブルから  
こんにちは



館長 永池 守

図書館からのお知らせ

図書除菌機が利用できます

利用者みなさんが安全・安心・快適に図書館の本を利用していただけるよう、図書除菌機を導入しました。除菌・消臭・ほこり除去などの機能を備えていますので、衛生面が気になる方におすすめです。図書館入口付近に設置しています。



- 一度に6冊まで
- 30秒で除菌・抗菌完了
- 利用は無料

※CD・DVDや郷土資料など一部使用できない資料があります。  
※館内のコインロッカーは2階ホール前に移動しました。

TEL:0954-63-4343  
ホームページ  
http://www.library.city.kashima.saga.jp  
携帯電話でアクセス！▶



としょかん福袋を貸し出します！

図書館員が選んだ本3冊が入った「としょかん福袋」を貸し出します!!  
どんな本が入っているかは・・・借りてからのお楽しみ!  
ステキなおまけも入っています♪



110袋  
限定!  
なくなり次第終了

とき 令和3年1月5日(火)  
9時30分から  
※図書館カードを持って来てください。

としょかんからのプレゼント  
おうちで楽しむ  
“いちごじゃむの人形劇”

「人形劇団いちごじゃむ」さんの人形劇を、図書館ホームページで動画配信します。子ども図書館サポーターの手遊び動画もあります。

動画配信期間  
12月24日(木)～1月14日(木)  
※12月25日から動画にアクセスできるQRコード付きプレゼントを配布します。子ども図書館サポーターの手作りです。



150個  
限定!

あなたが新年最初に出会う本は……?

年末年始の休館のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
12/20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1/1	2
3	4	5	6	7	8	9

は休館日

空調工事に伴う図書館の休館のお知らせ  
空調工事のためエアコンがつかず、工事の音もするため図書館を臨時休館します。  
令和3年2月22日(月)～25日(木)

エイブルの木  
広告募集中!!  
エイブルの木は毎月16日発行全戸配布されています。ぜひご利用ください。  
お問合せは  
TEL.0954-63-2138

製パン事業・福祉事業・リサイクル事業  
おいしいパンを通じて、地域貢献に努めます  
地産・ヘルシー 環境・福祉・資源  
就労移行支援・就労継続支援A型・就労継続支援B型  
パンづくり等の日中活動を通じて、一般就労を目指します!  
アメリカパン株式会社  
〒849-1312 鹿島市大字納富分 2904  
TEL.0954-62-3218  
アメリカパン株式会社  
〒849-1313 鹿島市大字井ノ木 3028-6  
TEL.0954-68-0087

焼肉宴会コース  
2時間の飲み放題付き!全8品で なんと  
忘・新年会に 3,000円!  
平日限定3名以上 土・日500円アップ  
※初回限り ※切り取ってご使用ください ※他割引券との併用不可  
ボリュームセット  
が更にボリュームアップして再登場!  
こちらの切盛りご堪能で なんと  
通常4,560円が 半額  
2,280円!  
令和3年1月末日まで有効  
創業 昭和47年 焼肉金剛園  
営業時間 17時～24時 木曜定休  
鹿島市大字井ノ木 1465  
TEL.0954-62-4187

お店の味をご自宅で  
おうちで  
焼きたて  
テイクアウト  
パラエディ盛り  
(7品)  
2,880円!  
無煙・ロースター使用  
大換気量の  
換気扇を備えた専用キッチン付です!

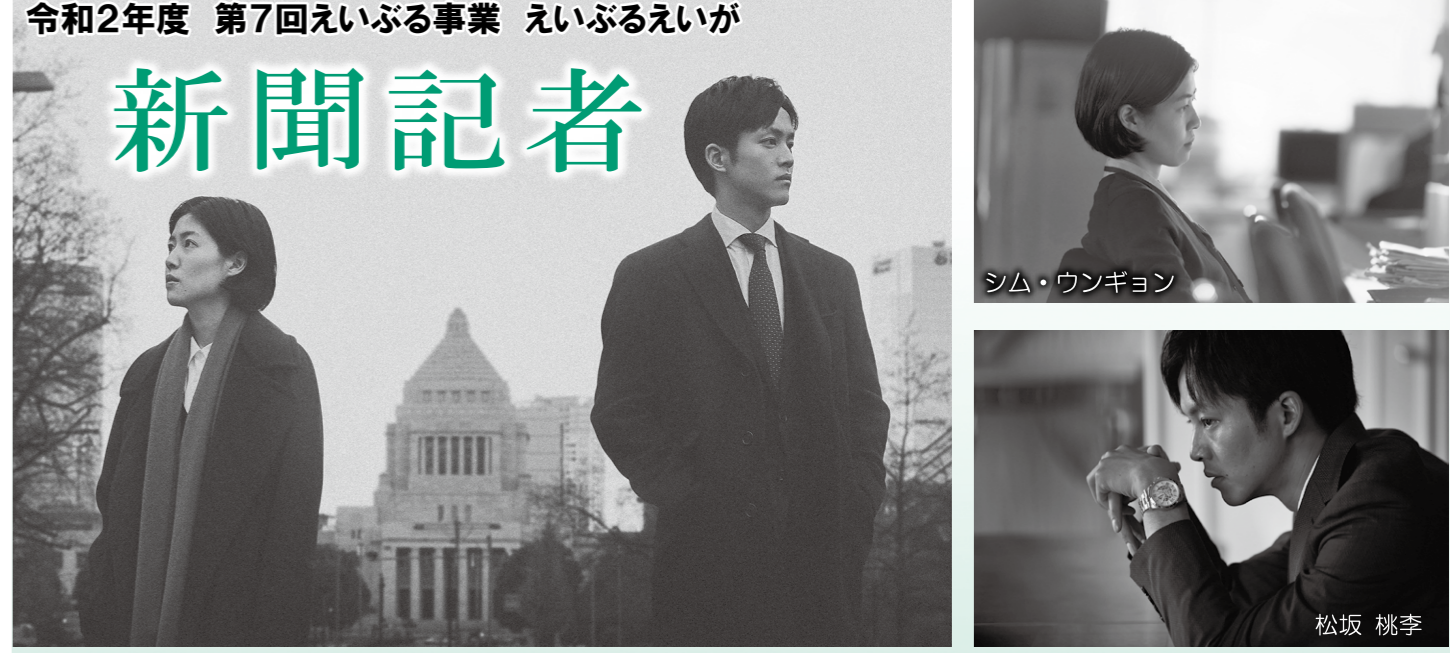
保健センター  
土、日、祝日  
市民図書館  
1(金)～4(月)・12(火)  
18(月)・25(月)・28(木)  
生涯学習交流館  
1(金)～4(月)・12(火)  
18(月)・25(月)

かしまぐるっとミュージアム 鹿島市内の主な展示施設の展示情報を掲載します

祐徳博物館 (無休)	鹿島市古枝乙 1686 TEL.0954-62-2151	『名刀展(Ⅱ)』～令和3年2/13(土)
染織資料館 (要予約)	鹿島市山浦甲 1524 TEL.0954-63-4085	『鍋島更紗』復元及び染織資料、鈴田照次作品などを展示
岩永京吉美術館 (不定休)	鹿島市高津原 565-1 TEL.0954-62-2824	『残されなかった作品一幸せを描くことの意味』12/1(火)～令和3年2/28(日)
鹿島市民図書館 (休館日：左記)	鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-4343	『近代鹿島の文学風土と地域文学資料』
エイブル床の間コーナー (休館日：左記)	鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-2138	『光武 洋展 ～海の哀歌～』～12/27(日) 『下村康二 作品展』令和3年1/5(火)～3/28(日)

エイブルの木  
2021  
令和3年1月号 NO.176 12月16日発行

発行：「エイブルの木」広報部(エイブル2階 エイブル事務局) 〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1  
一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 TEL：0954-63-2138 FAX：0954-63-3424  
E-mail：able1@po.asunet.ne.jp ツイッター https://twitter.com/kashimacc  
ホームページ http://kashima-able.com/ 携帯電話でアクセス!▶



令和2年度 第7回えいぶる事業 えいぶるえいが  
新聞記者  
とき：令和3年1月31日(日)  
1回目 10:00～11:53(9:30開場)  
2回目 13:30～15:23(13:00開場)  
ところ：エイブルホール  
料金：全席指定(消費税込)  
大人(一般)800円(エイブル倶楽部会員)500円  
高校生以下(一般)500円(エイブル倶楽部会員)無料  
※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。 ※車いす席あり、事前にお申込みください。  
発売日：会員先行発売 12月19日(土) ※先行販売はエイブル窓口のみ  
一般発売 12月26日(土)  
プレイガイド：エイブル2階事務局、ゆめタウン武雄、佐賀市文化会館  
一人の新聞記者の姿を通して報道メディアは権力にどう対峙するのかを問いかける社会派サスペンス。主演はシム・ウンギョン、松坂桃李。昨年の日本アカデミー賞では作品賞、主演男優賞、主演女優賞など6冠を受賞。

★えいぶる事業では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のような対応を行います。  
◎ご来場時には、必ずマスクをご着用ください。(咳エチケットを励行しています)上演中もマスクをご着用ください。  
◎消毒用アルコールを設置していますので、ご入場前に必ず手指の消毒をお願いします。  
◎ご入場前に非接触型体温計で検温を行います。  
詳細はこちらをご覧ください

現在全館で空調設備の大規模修繕工事中です。工事中の施設は、新規の利用申込みができません。詳細は4ページをご覧ください。工事の予定は変わる場合があります。最新の情報はホームページでお知らせします。ご不便をおかけしますが、ご理解をいただきますようお願いいたします。  
1月のエイブルホールの行事予定(12月1日現在) ※予定は変更になる場合があります。★はエイブル主催事業 ◆は貸館です。  
エイブルホール 10日(日) ◆第67回 鹿島市成人式 31日(日) ★第7回えいぶる事業  
24日(日) ◆有明海から環境を考えるシンポジウム 「新聞記者」上映会  
エイブルパートナー 佐賀西信用組合 東亜互機株式会社 宮園電工 社会医療法人 祐愛会 織田病院 Yutoku

# エイブル倶楽部

現在の会員数 970 名!  
うち市外会員 195 名!  
うち法人会員 6 団体

- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会する事ができます。年齢の制限もありません。
- ★1年コースは会費1,000円(高校生以下 500円)。  
3年コースは会費3,000円(高校生以下1,500円)で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
- ★会員はえいぶる講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります!
- ★「えいぶる事業」チケットが割引になるものがあります。

えいぶる講座

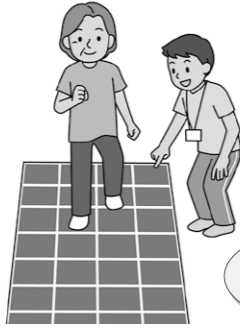
申込受付中のえいぶる講座 受講には事前に申し込みが必要です。

公開講座

## ★お試し講座★ 歩く脳トレ～スクエアステップ～

四角に区切ったマットの上で、前後左右斜め方向に足を動かす足踏み体操です。いろいろなステップやパターンを記憶しながらステップするエクササイズなので脳トレにもなります!(認知症予防、転倒予防などにも役立つと言われています。)

- 講師 山口 利恵 さん(スクエアステップ指導員)
- 日時 令和3年2/19(金) **1回限り** 14:00~15:00
- 場所 エイブル3階 研修室
- 定員 20人
- 受講料 会員:無料 一般:500円



誰でも参加OK!

会員対象

## リラックスヨガ②A・B

ゆっくりとした動きとヨガの呼吸でリラックス!  
※時間帯によってAコースとBコースに分かれます。

- 講師 古賀 香織 さん
- 日時 令和3年1/13~6/23(水) **全12回**  
A:18:30~19:30  
B:20:00~21:00
- 場所 エイブル2階 和室
- 募集 若干名
- 受講料 500円/1回



若干名追加募集!

公開講座

## からだばかばかティータイム

寒い季節に身体が温まるお茶を楽しみましょう。  
小鍋で作るチャイやミルクティーを、お茶に合わせてりんごのケーキを作って楽しませます♪

- 講師 福田 雅子 さん
- 日時 令和3年2/6(土) **1回限り** 10:00~12:00
- 場所 エイブル2階 調理実習室
- 定員 16人
- 受講料 会員:500円 一般:1,000円
- 材料費 500円

【メニュー】チャイ ミルクティー りんごのケーキ

誰でも参加OK!

## 【税の歴史 日本編 ①】

明けましておめでとうございます。新たな年がコロナ禍からの脱却が図れることを期待したいと思います。さて、今月から、趣向を変えて、しばらくは税のよもやま話を載せたいと思います。

まずは税の歴史・日本編、飛鳥時代から。飛鳥時代に行われた大化の改新(645年)では、公地公民(土地や人民を国家のものとする)など、新しい政治の方針が示されました。

701年に完成した大宝律令では、租・庸・調という税や労役をかける税のしくみができました。租は男女の農民に課税され、税率は収穫の約3%でした。庸は都での労働(年間10日間)、又は布を納める税、調は布や絹などの諸国の特産物を納める税だったようです。

ちなみに庸と調は男子のみに課税され、農民の手で都に運ばれたそうです。

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750(鹿島家庭裁判所前) 電話0954-63-4171

## 『山田姉妹 ソプラノ デュオ コンサート』レポート

えいぶる事業

11月15日、小春日和の日曜の昼下がり、エイブルホールに美しい姉妹のデュエットが響き渡りました。お客さまも久しぶりのクラシック音楽の演奏会を楽しみにされていたようで、華さん、麗さんの美しい声と、オペラのソリストとしての演技力、そして姉妹の微笑ましいキャラクターに魅了されたようで、早くも再演の音が聞かれました。

新型コロナウイルス感染拡大防止の厳しい条件の中でお越しになったお客さまを、内門卓也さんによるスタインウェイのピアノとお二人の声が包み込み、エイブルホールの魅力であるマイクなしの音響の素晴らしさを、久しぶりに感じる事のできるコンサートとなりました。演奏者もお客さまにも満足していただけたと思います。



♪翼をください 左姉:華さん 右妹:麗さん

山田姉妹にとっても、エイブルが今年初めてのホールコンサートという事で、PCR検査で陰性確認をするなど、万全の体調で臨んでいただきました。

幕開き、「翼をください」の美しいハーモニーが聞こえ、淡いブルーのドレスの2人が上手と下手から登場!「木綿のハンカチーフ」、手話つきの「2つで1つ」、「あなた」となつかしい昭和ポップスを披露し、「がばいうれしか」「ゆっくりしていかなー。」と鹿島弁を交えて自己紹介。

続いては、マイクなしで、「みかんの花咲く丘」「七つの子」「ねむの木の子守歌」「おかあさん」「故郷」と日本の童謡唱歌を。

ソフトで甘やかなソプラノで交互にパートが替わり、女性デュオの魅力、日本の歌曲の美しさを満喫しました。

休憩を挟み、舞台上に登場したお2人は、姉の華さんがモスグリーン、妹の麗さんが赤のドレス、シックな色にラインストーンが眩いばかり! 第2部は、「メリー・ウイドウ」、「私のお父さん」、「夢遊病の女」、「ホフマン物語」、「魔笛」といったオペラをソロやデュエットで、実力発揮! 曲目紹介もわかりやすく、初めて聞く人も、すっと唄に引き込まれていくステージでした。ロッシーニの「猫の二重唱」では、猫耳をつけて、鹿島土産の「糸切羊羹」を持ち、じゃれ合いながらのパフォーマンスまで! オペラを身近に感じてもらいたいというお二人の熱い想いを感じました。

今回はコロナ対策で半数の席で行いましたが、いずれ298全席を開放し、客席とステージが一緒に唄え、「プラボー!」と叫べる日が来たら、またスケールアップして帰ってきてください! 今はまだ心の中で「プラーヴァ!」



♪歌劇 ホフマン物語より 人形振りの麗さん



♪猫の二重唱 糸切羊羹が狙われてる?



♪歌劇 夢遊病の女より 華さん

## 山田姉妹のブログから

みなさまこんにちは。今日は佐賀県鹿島市エイブルホールにて約9ヶ月ぶりのリサイタルでした。一曲目、歌いながら舞台の中央へ向かう途中2人とも涙をこらえることに必死でした。

本当に開催できるのか?もしかしら、また中止になってしまうかも... コンサートが開演するまでずっと不安でした。感染対策を万全にして開催して下さったスタッフの皆さま、不安のある中、会場に来てくださったお客さま、色々なことを考えて遠くから応援して下さった皆さまに感謝の気持ちでいっぱいです。一生忘れられないコンサートになりました。

今日の2時間はあっという間でなんだか上手く言葉にできませんが、今はコンサート終わりの心地良い疲労感に包まれとっても幸せな気持ちです。この幸せな気持ちを忘れないようにしたいと思います。今日のお供は糸切りようかん。お土産に日本酒いただきました。

## アンケートから

- ◆山田姉妹の、コンサートができる喜びが観客席にも伝わってきました。心地良いひと時でした。(50代 女性)
- ◆絶妙なハーモニーに、久しぶりに心が和みました。生の音楽はやはりいいものですね。感染対策もしっかりしてください。ゆったりした空間でコンサートを満喫しました。大迫力で感動しました。(70代 女性)
- ◆久しぶりのコンサート、やっぱり生の歌声はいいです。第1部の「おかあさん」を聞いていたら母を思い出し、涙が出てきました。山田姉妹の澄んだ歌声は、身も心も癒されました。こんな時期にコンサートを聞いてくださったエイブルの方、そして来ていただいた山田姉妹のスタッフにも感謝です。(70代 女性)

## 第19回『エイブル祭り』を開催します

えいぶる事業

# エイブル祭り参加者募集! 令和3年5月8日(土)~16日(日)

令和3年度、第19回「エイブル祭り」の開催を予定しています。  
参加希望の方は、下記をお読みの上お申込みください。

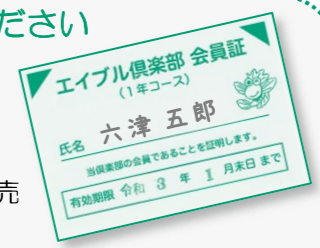
- 【参加条件】①個人、サークルなどの団体/参加者全員がエイブル倶楽部会員であること。  
②高齢者施設・保育所などの社会福祉法人は、法人単位での入会となります。詳細はお問合せください。
- 【期間】令和3年5月8日(土)~16日(日)(予定)
- 【場所】鹿島市生涯学習センター・エイブル全館(エイブルホール、エントランス、交流プラザほか)
- 【内容】楽器演奏、合唱、ダンスなどの舞台発表、絵手紙、水墨画、生け花、手芸、模型などの作品展示
- 【申込方法】申込用紙に必要事項を記入し、エイブル2階事務局まで直接お持ちください。(メール、FAX可)  
申込用紙は事務局にあります。また、ホームページからもダウンロードできます。
- 【申込条件】エイブル祭り開催時に団体の出演者・出展者が全員エイブル倶楽部会員であること。
- 【申込期間】令和3年1月5日(火)~1月31日(日) ※先着順ではありません。

※中止になった前回に参加を予定されていた方には、改めて参加意志の確認後、申込み用紙をお送りします。

## エイブル倶楽部にご入会ください

### 【会員特典】

- ・えいぶる講座の受講
- ・えいぶる事業チケット割引
- ・えいぶる事業チケット先行販売
- ・お得なクーポン券の購入
- ・えいぶる講座会員対象無料講座の受講
- ・ポイントカード15ポイントで特典あり



◆◆◆【申込・問合せ】エイブル2階 事務局 TEL 0954-63-2138 ◆◆◆

## 【エイブル全館の空調工事のお知らせ】

エイブル全館(市民図書館、保健センターを含む)は、空調施設の大規模な修繕工事を行っています。各施設は工事期間中、空調が効かなくなりませんが、すでに予約されている方や図書館の利用はできます。**ただし工事期間中の新たな利用申込みはできません。また図書館は2/22~25の4日間、休館いたします。(6ページ参照)**詳しくは下記工事スケジュールをご覧ください。工事スケジュールは変更になる場合があります。最新のスケジュールはホームページでお知らせしますのでご確認ください。皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

	1 階	2 階			
市民図書館	R3. 2/20 ~ 3/2	調理実習室	12/29まで	ホール	R3. 2/8 ~ 2/15
エントランス	12/24 ~ R3. 3/4	和室	12/29まで	3 階	
保健センター	工事完了	音楽スタジオ	12/29まで	研修室	12/11 ~ R3.1/25
いきいきルーム	工事完了	学習室・幼児室	R3. 1/5 ~ 3/12	生活工房	12/11 ~ R3.1/25

広告

## 「わかくす」通信 2021.1

「フードバンクさが」が、過日、特定非営利活動法人化の決議を行い、私が発足時の理事に就任することとなりました。

「フードバンクさが」は任意団体として佐賀市を拠点に活動していますが、発足時から、契約書面の確認など、影ながらその活動に協力してきました。

## 「フードバンクさが」理事就任

今回は、特定非営利活動法人化するに際し、正式に役員としてお声がかかりました。

今後も、リーガルチェックが任務の中心になると考えられますが、フードロスの削減や、食を通じた助け合いのお手伝いできればと思います。(文責/辻 泰弘)



弁護士法人朋楠・わかくす法律事務所 <http://hounan-wakakusu.com/> (佐賀県弁護士会所属)  
弁護士 辻 泰弘 弁護士 椿原 剛  
鹿島オフィス 鹿島市高津原 4296-41 鹿島商工会館2階 Tel 0954-69-8162

