



佐賀県では、食育への意識を高め、実践を促すために食育推進強化月間が定められています。

「食育の日」=毎月19日は国が定める食育の日

それに加えて、ゆっくりご家庭で食育について考えていただけるように、第3金・土・日曜日は佐賀県が定める「食育の日」です。

食育って何でしょう？

心も体も元気であるためには、食べることはとても大切です。様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践する事ができる人間を育てることとされています。

〈問合せ先〉保健センター TEL.0954-63-3373



「海の哀歌」シリーズ

《床の間コーナー》2階エベーター前 光武洋展 ～海の哀歌～ 独立美術協会 会友で、鹿島美術人協会にも所属されている画家 光武洋さんの作品を紹介いたします。 教員として県内の高校で指導しながら作品を描き、独立展や佐賀県展、佐賀美術展などに多数の入賞歴があります。 長年、有明海をテーマに制作活動をされ、今回は「海の哀歌」シリーズを展示します。 何かを写し描くのではなく、心に浮かんできたものを色と形で表現されています。 【展示期間】 12月27日(日)まで

秋の夕暮れ 歌に詠まれる「秋の夕暮れ」日本には、四季があつてそれぞれに夕暮れは趣があり、風情があります。 中々古来より、秋の夕暮れは好まれて、わびしき、寂しさの情にかたくな漂ひ配が、日本人の情感にシロツタリとつづいてゆくの。 新古今和歌集には、三夕(せき)の歌と呼ばれて親しまれた「秋の夕暮れ」を結ぶ三首の歌があり、それはその色とともなかりけり横(よこ)まき立つ山の秋の夕暮れ、西行の「心なき身にもあはれは知られけりしき立つ沢の秋の夕暮れ」定家の「見渡せば花も紅葉もなかりけり浦の苫屋(とまや)の秋の夕暮れ」といふように収められています。 そして、以前小学六年生が「いねたちが、夕やけ空に、穂をたれてきらきらめいた、秋の夕暮れ」と作ってくれました。 このように、霜月十一月は、周りの木々も葉を落とし、秋の夕暮れは、夏とは違ふ、涼しく落ちて、日照時間も少なく、早く暮れていきます。 そして黄昏時の景色もセピア色。そのことが、さらに人の心を切なくして、感傷的で詩的にさせるのでしょうか。 私は、山際の秋の夕暮れが大好き。能古見の岩屋山のイロハモミジの趣に心惹かれます。

エイブルからこんにちは 秋の夕暮れ 館長 永池 守

エイブルの木 広告募集中! エイブルの木は毎月16日発行全戸配布されています。ぜひご利用ください。 お問い合わせは TEL0954-63-2138

製パン事業・福祉事業・リサイクル事業 おいしいパンを通じて、地域貢献に努めます 地産・ヘルシー 環境・福祉・資源 就労移行支援・就労継続支援A型・就労継続支援B型 パンづくり等の日中活動を通じて、一般就労を目指します! アメリカン 株式会社 創業昭和47年

大換気量の無煙ロースター使用 ★お店の味をご自宅で!!★ おうちで焼き肉 テイクアウトバラエティ盛り 7品 2,880円! 店内の空気をほぼ3分分で替え! SM&SE 創業昭和47年

図書館からのお知らせ 雑誌と本の無料配布 新型コロナウイルス対策をして実施します! 鹿島市民図書館 TEL:0954-63-4343 ホームページ http://www.library.city.kashima.saga.jp 携帯電話でアクセス! QRコード

Table with 4 columns: Date (11月7日, 11月8日, 11月10日), Required (必要, 不要, 不要), Location (エイブルホール, エイブルホール, 図書館内), Time (9時30分~16時30分, 9時30分~16時30分, 9時30分~19時), Distribution (雑誌10冊, 本20冊, 無制限, 無制限)

★持ち帰り用のバッグをお持ちください (詳しくは図書館HPをご確認ください。)

好評につき再配布!! ウラケン・ボルボックス X 読書手帖 10/24(土)~11/6(金) 限定300冊配布! ※なくなり次第終了します。

緑のカーテンからアサガオの種がとれました! 図書館サポーターの子どもたちが、5月に植えつけたアサガオは8~9月に花を咲かせ、窓辺を彩っていました。9月末に子どもたちと種とりもできました!

図書館での滞在時間を1時間に変更しました。 新型コロナウイルス感染者が減少傾向にある現状をみて、館内滞在時間を30分から1時間に変更しました。椅子などの一部撤去は継続しています。

11月の休館日 保健センター 土、日、祝日 市民図書館 2(月)・4(水) 9(月)・16(月)・24(火) 26(木)・30(月) 生涯学習交流館 2(月)・4(水)・9(月) 16(月)・24(火)・30(月) かしまぐるっとミュージアム 鹿島市内の主な展示施設の展示情報を掲載します

11 2020 エイブルの木 令和2年11月号 NO.174 10月16日発行 発行:「エイブルの木」広報部 (エイブル2階 エイブル事務局) 〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1 一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 TEL:0954-63-2138 FAX:0954-63-3424 E-mail:able1@po.asunet.ne.jp ツイッター https://twitter.com/kashimacc ホームページ http://kashima-able.com/ 携帯電話でアクセス!

令和2年度 第3回えいぶる事業 山田姉妹 ソプラノデュオコンサート 姉の華、妹の麗、双子のデュオ、山田姉妹によるソプラノデュオコンサート。懐かしい日本の歌謡曲から、クラシックの名曲まで、双子ならではの息の合ったハーモニーで、癒しのひとときをお過ごしください。 とき:11月15日(日)開演14時30分(開場14時) ところ:エイブルホール【全席指定】発売中 残席わずか!! 入場料:■大人2,000円 ■高校生以下1,000円(消費税込) ※会員各500円引き ※当日各500円増し ※車いす席あり(事前にお申込みください) ※未就学児の入場不可(託児あり11/16切) プレイガイド:エイブル事務局、ゆめタウン武雄、佐賀市文化会館 ※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません *山田麗・山田華*

令和2年度 第5回えいぶる事業 「リズムにのって旅にでよう!」空に油コンサート & アフリカや南米の打楽器といっしょに ヤヒロトモヒロ(パーカッション・ボーカル)、鬼怒無月(ギター・ボーカル)、宮田岳(ベース・ボーカル)の3人によるスーパーバンド「空に油!」百戦錬磨の3人ならではの強力な化学反応!演奏のみならず世界の打楽器紹介や、Eテレ「シャキーン!」出演のがっちゃん(宮田岳)の歌もお楽しみください。 とき:12月6日(日)開演14時(開場13時30分) ところ:エイブルホール【全席指定】(消費税込) 入場料:■大人2,000円(会員1,000円) ■高校生以下1,000円(会員500円) 発売日:◆会員先行発売10月31日(土) ◆一般発売11月7日(土) ※先行販売はエイブル窓口のみ ※当日各500円増し ※車いす席あり(事前にお申込みください) ※未就学児の入場不可(託児あり11/21切) プレイガイド:エイブル事務局、ゆめタウン武雄、佐賀市文化会館 ※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません 今回、特に 大会員は 1,000円引 この機会に ぜひご入会を 宮田岳 ヤヒロトモヒロ 鬼怒無月 写真:Tomoya Takeshita イラスト:Non Nakagawa

10月からエイブル全館で空調設備の大規模修繕工事が始まります。いきいきルームは10月24日~11月30日の間、新規の利用はできなくなります。他の施設の利用条件など、詳しくは次号以降、またはホームページでお知らせします。ご不便をおかけしますが、ご理解をいただきますようお願いいたします。 11月のエイブルホールの行事予定(10月1日現在) ホエイブル 15日(日)★第3回 えいぶる事業『山田姉妹 ソプラノデュオコンサート』 20日(金)◆第26回 佐賀新聞社 結婚さん表彰 ★はエイブル主催事業 ※予定は変更になる場合があります。 23日(月)◆劇団ヤマト ミュージカル公演 in 2020 ◆は貸館です エイブルパートナー 住みよい国土と幸せを 佐賀西信用組合 東亜三機株式会社 宮園電工 社会医療法人 祐愛会 織田病院 Yutoku 株式会社 祐徳自動車株式会社

エイブル倶楽部

現在の会員数 996 名!
うち市外会員 206 名!
うち法人会員 6 団体

- えいぶる講座
- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会することができます。年齢の制限もありません。
 - ★ 1年コースは会費1,000円（高校生以下 500円）。3年コースは会費3,000円（高校生以下1,500円）で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
 - ★ 会員はえいぶる講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります！
 - ★「えいぶる事業」チケットが割引になるものがあります。

申込 受付中のえいぶる講座 受講には事前に申し込みが必要です。

会員対象 エイブル館長の 筆ペンで年賀状教室

- 講 師 永池 守（エイブル館長）
- 日 時 ◆夜コース 11/17（火）1回限り 19:30～21:00
◆昼コース 11/26（木）1回限り 13:30～15:00
- 場 所 エイブル3階 研修室
- 定 員 各20人
- 受講料 無料（エイブル倶楽部会員限定）
- 準備物 筆ペン（もしくは小筆と書道用具一式）

手軽に気軽に、心を込めて 楽しく書いてみましょう。

同内容で昼・夜2講座開講!

お仕事帰りにも 受講できます!!

公開講座 持っていない方これから検討される方 シニア向け スマートフォン教室 (Android) アンドロイド

スマートフォンを使ってインターネットにチャレンジしてみませんか？ パソコンがなくても、スマートフォンのタッチパネルを使って、インターネットやアプリを楽しく使うコツをわかりやすくご紹介。 アンドロイドならではのアプリの体験もできます！ 防災に役立つ情報もあります。

スマートフォン1人1台貸出

- 講 師 KDDI（株）認定講師
- 日 時 12/11（金）1回限り 13:30～15:30
- 場 所 エイブル3階 研修室
- 定 員 20人（先着）
- 受講料 無料
- 対 象 スマートフォンを持っていないシニア向け（概ね70歳位まで）
- 準備物 筆記用具

会員対象 かんたん！LINE講座

気軽に使える楽しいコミュニケーションアプリに触れてみませんか？

- 講 師 シニア情報生活アドバイザー 佐賀
- 日 時 12/1（火）、12/2（水）12/8（火）、12/9（水）[全4回] 13:30～15:30
- 場 所 エイブル3階 生活工房
- 定 員 15人
- 受講料 500円/1回（別途テキスト代が必要）
- 準備物 ラインアプリが入ったスマートフォン

初めの方、使い方がよくわからない方におススメ!

公開講座 有明海科学の市民講座 ～海の健康診断～ オンライン中継講座

海の状態を調べるために、様々な観測が行われています。観測から診断まで、その過程を紹介します。

- 講 師 佐賀大学農学部 特任助教 藤井 直紀さん
- 日 時 12/19（土）1回限り 13:30～15:30
- 場 所 エイブル3階 生活工房
- 定 員 20人 ●受講料 無料

誰でも参加OK!! オンライン配信あり

募集中の要望講座

- ・エイブルに講座の要望を出してみませんか？
- ・条件が揃えばどなたでも講座を開講することができます！
- ・「学びたいこと」、「教えたいこと」がある方はお気軽にお問い合わせください。
- ※要望講座の掲載期間は1年です。
- ※期間内に同じ曜日、同じ時間帯で条件が揃わない場合や、希望者が集まらない場合などは、募集の取り下げとなります。

	講座内容	募集期限
学びたい講座	アコースティックギター	令和3年 1月
	アコーディオン	令和3年 1月
	デコパージュ	令和3年 1月
	絵手紙	令和3年 7月
教えたい講座	二胡	令和3年 9月
	手芸教室（吉村ゆかり先生）	令和3年 4月
	サーキットトレーニング（山口利恵先生）	令和3年 11月

〈かしまぐるっとミュージアム〉紹介④ 『鹿島市民図書館』 床の間コーナー

「かしまぐるっとミュージアム」4回目は「鹿島市民図書館」です。「鹿島市民図書館」では地域資料コーナー前で、約3ヶ月ごとにテーマを設けて、書籍や古文書などを展示しています。テーマは6面の「かしまぐるっとミュージアム」で毎月紹介しています。

「かしまぐるっとミュージアム」の企画は、市内外の皆さんに「床の間コーナー」「祐徳博物館」「染織資料館」「岩永京吉美術館」などを巡って、風土を含めて鹿島市の文化、芸術に触れていただきたいとの思いでスタートしました。これからもぜひ、これらのミュージアムに足をお運びください。

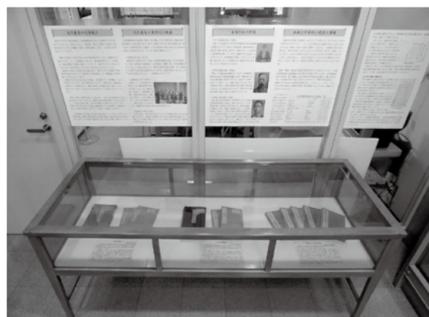
現在地域資料コーナー前では、「近代鹿島の文学風土と地域文学資料」として、鍋島直彬、原忠順、谷口藍田の漢詩文集など、地域の近代文学資料を12月末まで展示中です。

このほかにも図書館では、色々な本を知っていただくために、玄関正面入り口横、貸出カウンター前にも展示コーナーを設けています。またシニア、児童書、ヤング、オーディオ・ビジュアルコーナーなど各所で、さまざまなジャンルの本を知っていただくこと、あらゆる年代・趣味嗜好の方に向けたテーマを設けて本や関連資料を展示しています。

これ以外にも、以前に図書館が企画した『ミヤザキケンスケさん講演会&ワークショップ』で、参加者の皆さんと作った壁画や、『給食番長』などの絵本作家、よしながこうたくさんの講演会で、よしながさんと子ども達が描いた図書館オリジナルキャラクター『いきはらはぶさま』も展示中です。「プチギャラリー」では市民の皆さんの趣味の手仕事作品を募集して展示しています。



▲地域資料コーナー前展示▼



▲玄関正面入り口右のテーマ展示



▲ミヤザキケンスケさんと作った壁画



▲よしながこうたくさんの『いきはらはぶさま』

開館：火曜～金曜 9:30～19:00
土・日・祝日 9:30～17:00
休館：月曜日、祝日の翌日
住所：鹿島市納富分2700-1
生涯学習センターエイブル1階
駐車場あり
電話：0954-62-4343



鹿島市民図書館

広告 いろいろな税金 個人の税金（所得の種類）その15 ～雑所得～

雑所得で一番多いのは年金です。公的年金は、一定の控除額を超えたもの、それ以外の年金は受給額から掛け金を控除した金額が対象になります。他には、本業でなく買った原稿料や講演料、事業とは言えない取引（〇〇教室・塾など）の所得、非営業性貸金の利子、余剰売電の太陽光発電所得、為替差益・デリバティブ・仮想通貨による収益、生活用動産以外のオークション等の収益などその範囲は様々です。

公的年金のうち、増加恩給（併給される普通恩給を含む）、死亡した方の勤務に基づいて支給される遺族年金、条例に定められた心身障害者扶養共済制度により受ける給付金は非課税所得となっています。

原則、所得が出れば確定申告が必要ですが、年末調整し所得が確定したサラリーマン（給与所得者）は年間20万円までの雑所得は確定申告不要となっています。

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750（鹿島家庭裁判所前）電話0954-63-4171

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策へのお願い

エイブル事務局 **えいぶる事業を安心してご鑑賞いただくため、下記についてご協力をお願いします。**

- ご来場時には、必ずマスクをご着用ください。（咳チケットを励行しています）上演中もマスクをご着用ください。
- 客席内やロビーでの会話は控えさせていただきますようお願いいたします。
- ホール入口に消毒用アルコールを設置していますので、ご入場前に必ず手指の消毒をお願いいたします。
- ご入場前に非接触型体温計で検温を行います。
- 下記に該当する方にはご入場をご遠慮いただきます。

- ・検温により37.5℃以上ある方（自覚症状の無い場合も含む）
- ・同居家族や身近な知人の感染が疑われる方
- ・健康状態の悪い方（咳、くしゃみ、喉の痛み、倦怠感、味覚・嗅覚異常など）少しでも体調が優れない方はご入場を控えてください。
- ・感染拡大地域への訪問歴が過去2週間以内にある方

- ※ご入場をお断りした際には、チケット代金を返金させていただきます。
- 密集と混雑を避けるため、入退場時は他のお客さまと距離を取って入退場をお願いします。また、お手洗いをお待ちの際は、間隔を空けてご整列ください。
- 開場時は、人が滞留しないよう段階的な入場をお願いする場合があります。
- お帰りの際は、出口付近で混雑が予想されます。ブロックごとの段階的な退場をお願いする場合があります。
- ブラボー等の掛け声は控えください。
- チケットの半券（小さい方）の裏面にお名前と電話番号をご記入ください。来場者情報として、一定期間保管させていただきます。万が一、感染の疑いのある方が発生した場合にのみ、保健所等の公的機関へお客さま情報を提供させていただく場合があります。個人情報には適切に破棄いたしますので、ご協力をお願いします。
- 入場時のチケットもぎりにつきまちは、スタッフが券面確認を行った後、お客さまご自身でチケットをもぎって半券ボックスにお入れいただきますようお願いいたします。
- ブランケットの貸出しは当面の間、中止します。客席の場所によって温度が下がる場合がありますので、ご自身で防寒対策の準備をお願いします。
- 出演者へのプレゼント、手紙、面会はご遠慮ください。また、施設周辺での入り待ち・出待ちはお断りします。

国・県・市の方針により、エイブル施設の利用人数の制限は11月末まで解除され、従来の定員の人数でご利用できるようになりました。最新の情報はホームページをご覧ください。

エイブルでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下の取り組みを行っています。

- ◆職員はマスクの着用や手指の消毒、こまめな手洗いをし、健康管理に努めています。
- ◆館内の机、手すり、ドアノブ、座席のひじ掛けなどの不特定多数の方が触れやすい箇所は、定期的に消毒を行っています。また、窓口には飛沫防止のためのパーテーションを設置しています。
- ◆館内各所に消毒用アルコールを設置し、ご来館のお客さまにご利用いただけるようにしています。

広告 「わかくす」通信 2020.11

報道でご存じの方も多いと思われそうですが、全国的に大規模な宣伝広告を行っていた弁護士法人 東京ミネルヴァ法律事務所が、裁判所から破産決定を受けています。

現在、東京を起点に、被害救済の全国弁護団が結成され、私も佐賀の窓口として関与しています。

弁護士事務所破産と被害者救済

預けていたお金の返還、依頼していた事件の引継ぎ、破産手続への関与など、弁護団所属の全国の弁護士が、費用をほとんどもらわずに、手分けして対応しているところです。

大規模な広告を出しているほかの弁護士事務所が、同じようなことにならないよう、祈るばかりです。（文責/辻 泰弘）

弁護士法人朋楠・わかくす法律事務所 <http://houunan-wakakusu.com/>（佐賀県弁護士会所属）
弁護士 辻 泰弘 弁護士 椿原 剛
鹿島オフィス 鹿島市高津原 4296-41 鹿島商工会館2階 Tel 0954-69-8162