

4~6月の床の間コーナーは、鹿島市役所生涯学習課と連携して、鹿島市の指定文化財を展示しています。期間は、前期が5月17日(日)まで、後期は5月20日(水)~6月28日(日)です。

鹿島市には、貴重な文化財が数多くあり、今回は二期に分けて紹介します。前期は、旭ヶ岡遺跡から出土した鉄戈(てつか)や銅矛(どうぼこ)のほか、市内の経塚出土遺物など、弥生時代~鎌倉時代の資料を中心に展示します。

武器で祭礼道具の鉄戈は、北部九州で出土している20数例の中で最大級のもので、平成27年に鹿島高等学校の校舎改築工事に伴って実施された発掘調査で出土しました。これにより、旭ヶ岡遺跡が弥生時代(約2000年前)の鹿島地方の拠点集落で、有力な支配者がいたことが明らかになりました。この旭ヶ岡遺跡出土の鉄戈は、令和2年3月26日(木)に佐賀県重要文化財に指定されるよう、答申されました。

ほかにも、誕生院にゆかりのある五鈷四天王鈴(ごこしてんのうれい)や岩屋山興法寺の石造仏も展示します。見る機会が少ない貴重な資料を、ぜひご覧ください。



旭ヶ岡遺跡出土の鉄戈

銅矛：左・磨製石剣：右

五鈷四天王鈴



岩屋山経塚出土遺物

石造の如来形座像と十一面観音菩薩座像：中

片山経塚出土遺物

五月の代表は、五月の蠅は古くからウルサイ・騒がしいの代表だった。また、五月の蠅は古くからウルサイ・騒がしいの代表だった。また、五月の蠅は古くからウルサイ・騒がしいの代表だった。



館長 永池 守

図書館からのお知らせ

TEL:0954-63-4343 ホームページ <http://www.library.city.kashima.saga.jp> 携帯電話でアクセス!



5/2(土)から開始 G W 新型コロナに負けるな！キャンペーン

新型コロナウイルス対策で、お家にいる時間が長くなります。そんな皆さまに、お家で楽しめるような企画をご用意しました!

おたのしみぶくろ



子ども読み物 大人向け 絵本

図書館スタッフが選んだ本3冊を入れた「おたのしみぶくろ」を貸し出します! 中身は開けてからのお楽しみ♡ ※手作り疫病退散グッズのおまけ付き

おうちであそべる すごくプレゼント



本を借りた方に、手作りすごろくを1つプレゼント! 家族みんなでおうちで遊ぼう★

※小学生用・幼児用の2種類あります。

ウラケン・ボルボックス × 読書手帖

ウラケン・ボルボックスさん(鹿島市出身)のイラストを使った読書手帖です。



5/9(土)~17(日) 限定300冊配布!

※なくなり次第終了します。

おうちでつくろう!! 手作りロゼット

4/28(火)~5/10(日)

本を借りた方に、折り紙で作る胸かざりのキットをプレゼント!



4月号に掲載していた、5/2(土)「スペシャルおはなし会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

5 2020 エイブルの木

令和2年5月号 NO.168 4月16日発行

発行:「エイブルの木」広報部(エイブル2階 エイブル事務局) 〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1 一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 TEL:0954-63-2138 FAX:0954-63-3424 E-mail:able1@po.asunet.ne.jp ツイッター <https://twitter.com/kashimaco> ホームページ <http://kashima-able.com/> 携帯電話でアクセス!

第18回 エイブル祭り 開催中止について(お知らせ)

日頃より、鹿島市生涯学習センター・エイブルの活動にご理解とご支援を賜り、心よりお礼申し上げます。新型コロナウイルス(COVID-19)の感染拡大防止のため、5月に開催予定の「第18回エイブル祭り」を見送らせていただくことになりました。

開催に向けて準備を進めてきましたが、ホールなど閉鎖空間で人の密集度も高く、参加の皆さまやお客さまにとって安全・安心な状態での開催が難しいと判断しました。

参加団体、市民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

鹿島市民図書館 館長を募集します

<受験資格>

- 1.生涯学習・図書館事業に理解があり、館長として、鹿島市民の教育と文化の発展に寄与できる人
- 2.普通自動車免許を有している人
- 3.パソコンが実務レベルで使用できる人(ワード・エクセルなど)

<申込み方法>

市販の履歴書に必要事項を記入し、職務経歴書を添えて5月17日(日)午後5時までに、エイブル2階事務局へご提出ください。(郵送必着)

<試験日>

とき 5月24日(日)(午前作文、午後面接)
ところ 鹿島市生涯学習センター・エイブル
※詳細は、当財団または図書館のホームページをご覧ください。エイブル事務局: <http://kashima-able.com/> 電話:0954-63-2138 鹿島市民図書館: <http://www.library.city.kashima.saga.jp/>

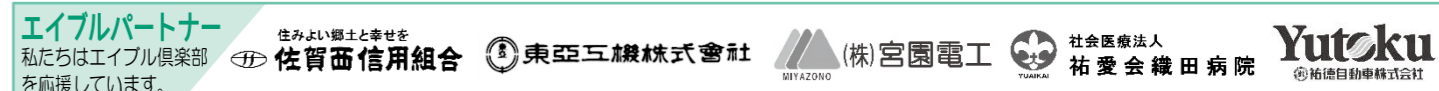
「森麻季 ソプラノ リサイタル」公演延期に伴う払い戻しについて

3月1日(日)に開催予定だった「森麻季ソプラノリサイタル」は、8月9日(日)に延期となっています。振替公演に都合がつかない方の払い戻し期間が、4月28日(火)までとなっていますので、払い戻し希望の方は、エイブル事務局までチケットをご持参の上、手続きをお願いします。

※4月28日以降の払い戻し手続きはできませんので予めご了承ください。

5月のエイブルホールの行事予定(4月1日現在) ※予定は変更になる場合があります。★はエイブル主催事業◆は賞館です

エイブルホール ※5月はエイブルホールの利用はありません。



エイブルの木 広告募集中!! エイブルの木は毎月16日発行全戸配布されています。ぜひご利用ください。お問い合わせは TEL0954-63-2138

おいしいパンを通じて、地域貢献に努めます 地産・ヘルシー 環境・福祉・資源 就業移行支援・就業継続支援A型・就業継続支援B型 パンづくり等の日中活動を通じて、一般就労を目指します!

春爛漫宴会コース 2時間の飲み放題付!全8品で 3,000円! ポリキュメントセット 2,280円! シニア割引 1,890円!

保健センター 土、日、祝日	かしまぐるっとミュージアム 鹿島市内の主な展示施設の展示情報を掲載します
市民図書館 7(木)・11(月)・18(月) 25(月)・28(木)	祐徳博物館(無休) 鹿島市古枝乙1686 TEL.0954-62-2151 『第22回 武雄陶芸協会展』5/9(土)~6/22(月)
生涯学習交流館 7(木)・11(月)・18(月) 25(月)	染織資料館(要予約) 鹿島市山浦甲1524 TEL.0954-63-4085 『鍋島更紗』復元及び染織資料、鈴田照次作品などを展示
	岩永京吉美術館(不定休) 鹿島市高津原565-1 TEL.0954-62-2824 『(顔)視線はいかに内面を表すのか』~5/30(土)
	鹿島市民図書館(休館日:左記) 鹿島市納富分2700-1 TEL.0954-63-4343 『近代鹿島の文学風土と地域文学資料』
	エイブル床の間コーナー(休館日:左記) 鹿島市納富分2700-1 TEL.0954-63-2138 『ふるさとの文化財展』~6/28(日)

エイブル倶楽部

現在の会員数 1199 名!
うち市外会員 268 名!
うち法人会員 6 団体

- えいぶる講座
- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会することができます。年齢の制限もありません。
 - ★1年コースは会費1,000円(高校生以下 500円)。
 - ★3年コースは会費3,000円(高校生以下1,500円)で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
 - ★会員はえいぶる講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります!
 - ★「えいぶる事業」チケットが割引になるものがあります。

新型コロナウイルス (COVID-19) 感染拡大状況により、現在休講中の講座は、全て延期にしています。また、6月に開講を予定している下記の講座についても、状況により延期または中止とさせていただきます。お問い合わせなどございましたらエイブル事務局へお尋ねください。

(問合せ先: エイブル事務局 TEL: 63-2138)

申込受付中のえいぶる講座 受講には事前に申し込みが必要です。

公開講座 台湾茶講座 ~爽やかなお茶と簡単お菓子で初夏のティータイム~

初夏らしく爽やかなお茶(文山包種茶、ジャスミン茶、アップルコンボートティー)と、簡単にできるメロンパン風お菓子を作って味わう講座です。初夏の台湾茶を楽しみましょう。

- 講師 福田 雅子 先生
- 日時 6/6 (土) 1回限り 10:00~12:00
- 場所 エイブル2階 調理実習室
- 受講料 会員: 500円 一般: 1,000円
- 材料費 500円

※3月開講が延期になりました。

会員対象 知って得する夏の節電 ~省エネの豆知識と簡単★美味しいIHクッキング~

夏に向けて知っておきたい省エネの豆知識を学び、簡単に美味しいIH料理を作ります。

- 講師 九州電力株式会社 武雄営業所 ホームアドバイザー
- 日時 6/25 (木) 1回限り 10:30~13:00
- 場所 エイブル2階 調理実習室
- 受講料 無料
- 材料代 無料

《メニュー》
サーモンのちゃんちゃん焼き他
お楽しみに!

募集中の要望講座・学びたい講座

- デコパージュ
- 演劇
- ケーナ
- アコーディオン
- エレキギター(初心者)
- アコースティックギター
- さが維新総踊り
- ディスコミュージックエクササイズ

募集中の要望講座・教えたが講座

- カントリードール(吉村 ゆかり先生)
・アンティークな古布や手近な布を使って、手作りの人形を作ります。
- ヤムナボディローリング(足立 深江先生)
・ヤムナボールを使って筋肉をほぐし、活性化させます。
- タティングレース(安富 加代先生)
・小さな船型のシャトルに、レースを巻き付けて編む小物。

広告 いろいろな税金 ~個人の税金(所得の種類)その10 譲渡所得・動産の譲渡所得~

譲渡所得の2回目、動産の譲渡所得です。動産とはその名前の通り動かせる資産ですが、金地金、宝石、書画、骨とう、船舶、機械器具、漁業権、取引慣行のある借家権、ゴルフ会員権、特許権、著作権、鉱業権、土石(砂)などとなっています。

所得税の対象とならないのは、家具、什器、通勤用の自動車、衣服などの生活に通常必要な動産です。ですので一般的にあまり譲渡所得の申告が発生することはないと思われます。

最近、ネットでのオークションや個人売買を利用される方が増えているようですが、生活必需品でも営利目的で繰り返し売却をする場合は、事業所得・雑所得として課税されることになります。

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750(鹿島家庭裁判所前) 電話0954-63-4171

感染症対策へのご協力をおねがいます

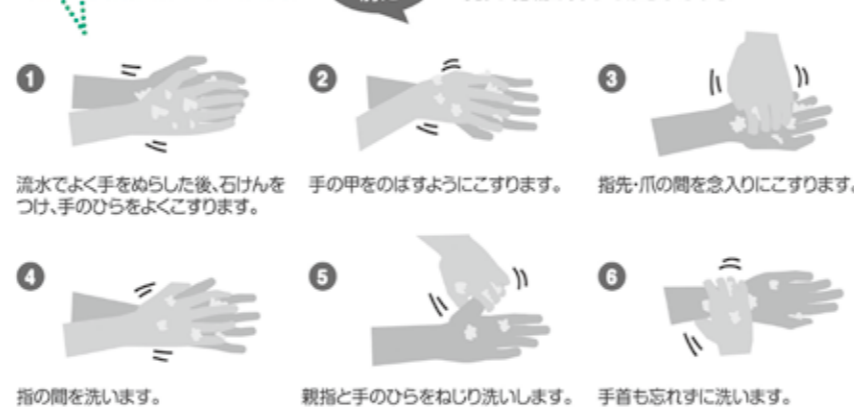
- エイブル、図書館でも毎日施設の消毒を徹底しております。
- 施設予約時、利用当日には3密の回避をお願いし、体温37.5度以上の方はご遠慮いただいております。

財団事務局

手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方



石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

首相官邸 厚生労働省 厚労省 コロナ 検索

咳エチケット

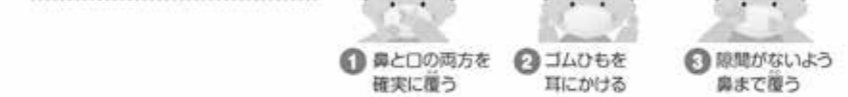
ほかの人にうつさないために
くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用します。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。

3つの咳エチケット



正しいマスクの着用



3つの密を避けましょう!

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろった場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

内臓脂肪をためない食生活

保健センター

生活習慣病のうち、内臓脂肪型肥満を共通の要因として、高血糖・脂質異常・高血圧を呈する病態を、メタボリックシンドロームと言います。内臓脂肪の過剰な蓄積の予防には、日頃の食生活が重要です。

- 1日3食 規則正しく食べる
夜食や間食は、内臓脂肪を増加させる原因になります。1日3食、規則正しい食生活を心がけましょう。
- 野菜をたっぷり摂る
野菜と果物を毎日食べ、ビタミン、ミネラル、食物繊維をとりましょう。特に、キノコや海藻、葉物の野菜は、カロリーも低く、ビタミンやミネラルも豊富です。

- 背の青い魚を食べる
サンマやサバなど背の青い魚には、血液を健康な状態にするEPAが豊富に含まれており、中性脂肪を減らしてくれます。
- 油は控えめに
揚げ物は高エネルギーです。バターやマヨネーズなどの調味料も控えめにしましょう。

〈問合せ先〉保健センター TEL.0954-63-3373

- ゆっくりとよく噛む
満腹感を感じるまでに、食べ過ぎてしまうので早食いは禁物です。ゆっくりよく噛んで、腹八分目を心がけましょう。
- 食べる順番も考慮する
食事の最初に野菜を食べると、糖質の腸での吸収が緩やかになるほか、よく噛んで食べるので満腹感が伝わり、食べ過ぎを防ぐ効果があります。

エイブル「鹿島市民立生涯学習・文化振興財団」は、市民による、市民のための、市民の運営がモットーです。市民の皆さんの色々な「カタチ」での参加をお待ちしています。

自分たち「実行委員会」

を作って、一つのイベントを企画することができます。



市民の要望で実現した事業

- 高田渡を語り、歌う ~なぎら健吾&高田渡 with 佐久間順平~ (フォークソング)
- フラメンコ en 鹿島
- 藤原道山×SINSKE コンサート (尺八・マリンバ)
- 清塚信也コンサート (ピアノ)
- 清和文楽人形浄瑠璃芝居(文楽) ...など

ボランティア・サポーター登録して、運営のお手伝い

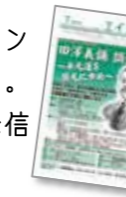
- コンサートの受付、アナウンス
- 会場整理、託児、駐車場整理
- 図書館での読み聞かせ、本の修理
- テアプ起こし、入力...など

編成部会

はエイブルで行うイベントを選定、企画します。お芝居や映画、落語など得意ジャンルについてアドバイスすることができます。

広報部会

はエイブルの広報を計画、実行します。広報誌「エイブルの木」やコンサートなどのポスター・チラシの作成。イベントの撮影やレポート。SNSなどで情報を発信します。



鹿島 英会話教室 (生徒募集中!)

- ◆入会金 4,000円
- ◆月謝 5,000円(60分×4回/月) ※時間数が増えるにつれて割安になります。
- お気軽に問い合わせください(担当:吉牟田)
- ☎.0954-62-2510
- 鹿島市大字中村2189-1(乙丸バス停となり)

