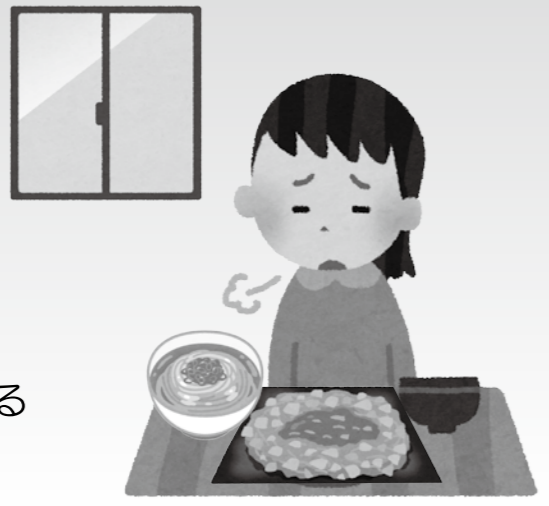


気をつけたい7つの“こ”食
 忙しさのあまり、本来あるべき食卓の姿を忘れていませんか？
 現代の食事情の問題点といえる「7つの“こ”食」に当てはまるものがあれば、まずそこから改善してみましょう。

- 【孤食】… 一人で食事をする
- 【固食】… 同じものばかり食べる
- 【子食】… 子どもだけで食事をする
- 【濃食】… 濃い味付けのものばかり食べる
- 【個食】… それぞれが別々のものを食べる
- 【粉食】… 粉からつくられるものばかり食べる
- 【小食】… 食事の量が少ない



〈問合せ先〉保健センター TEL.0954-63-3373

《床の間コーナー》2階エベーター前
 ふるさとの文化財展
 4～6月の床の間コーナーは、鹿島市内にある指定文化財を展示します。
 鹿島市には、貴重な文化財が数多くあり、今回は二期に分けて紹介します。前期は、旭ヶ岡遺跡から出土した鉄戈や銅矛のほか、片山経塚出土遺物などを中心に展示します。
 武器で祭礼道具の鉄戈は、平成27年に鹿島高等学校の校舍改築工事に伴って実施された発掘調査で出土しました。北部九州で出土している20数例の中で最大級のもので、これにより、旭ヶ岡遺跡が弥生時代(約2000年前)の鹿島地方の拠点集落で、有力な支配者がいたことが明らかにになりました。
 片山経塚は、蟻尾山の東側の若殿分地区で発見されました。出土したのは、経典を収めるための経筒や鉄刀などです。鹿島市での仏教文化の広まりを知る上で、貴重な歴史遺産であり、当時の工芸品としても価値があります。
 【前期・展示期間】
 4月1日(水)～5月17日(日)
 ▲鉄戈

「床の間コーナー」の「実のつたに」を掛けてある和歌です。
 実際、事典で調べてみると、山吹は、一重咲き、八重咲きがあり、八重咲の方には本当に実がならない。実らぬ花とは、いと悲しき。
 黄金色の山吹の花、実らぬ花、山吹は春の季語で、名前の由来は、細い枝が風に揺られている様子を、山振(やまぶき)といったのが語源だとか。
 江戸時代は、山吹のお菓子と言え、菓子箱の底に小判をしのばせる賭博のことでした。
 しかし、つい最近の話で、ある原の原を巡るのに時代劇まがいの大判小判を賭博に使った事件があり、新聞やテレビを賑わせていました。まるで悪徳商人と悪代官の如く、腹立たしいといひますね。
 さて、この山吹については、室町時代後期の武将太田道灌の江戸ノドがあります。
 若き日の太田道灌が狩りの途中に雨に遭い、蓑(みの)を借りるべく、ある小屋に入ったところ若い娘が何も言わず山吹の花一枝を差し出したので道灌は花が欲しいのではないかと怒って帰宅。
 後に、山吹には『七重八重花は咲けども山吹のみひとつだになきぞ悲しき(兼明親王)』の意が託されていたのだと教えられ無学を恥じて、歌道に精進したという有名な話があります。
 つまり、「みのひとつだに」が「蓑ひとつだに」と「実のつたに」を掛けてある和歌だったのです。



エイブルの木 広告募集中!!
 エイブルの木は毎月16日発行全戸配布されています。ぜひご利用ください。
 お問合せは TEL.0954-63-2138

製パン事業・福祉事業・リサイクル事業
 おいしいパンを通じて、地域貢献に努めます
地産・ヘルシー 環境・福祉・資源
 就労移行支援・就労継続支援A型・就労継続支援B型
パンづくり等の日中活動を通じて、一般就労を目指します!
 〒849-1312 鹿島市大字納富分 2904
 TEL.0954-62-3218
 〒849-1313 鹿島市大字津ノ木 3028-6
 TEL.0954-68-0087
SM&SE
 創業昭和47年 焼肉 **金剛園**

2時間の飲み放題付き!全8品まで
 ※3名様以上 3,000円!
 ※土・日・祝日は+500円
ボリュームセット
 こちらのチラシご持参で通常4,560円が **2,280円!**
 ※切り取ってご使用ください。 ※他割引券との併用不可 令和2年4月末日まで有効
シニア割引
 グループの中にお一人でも65歳以上の方がいれば、全員が対象となります。(要証明書 土・日・祝日除く)
 QRコードを読み込んで自分のスマホから自分
 で注文! スマホで注文するとお安くになります
 県内初導入
 営業時間: 17時～24時
 鹿島市大字井手 1465
 ☎0954-62-4187

図書館からのお知らせ
 TEL:0954-63-4343
 ホームページ
 http://www.library.city.kashima.saga.jp
 携帯電話でアクセス! ▶
 QRコード

「私と図書館」エピソード冊子、刊行!!
 図書館開館100周年を記念して、みなさんからいただいた図書館エピソードを、本にしました! 配布無料ですが、数が限られるのでお早めにお求めください。

小学生への募集
子ども 図書館司書体験
 貸出・返却カウンターや、本棚の整理、館内飾りをつくるなど、図書館の仕事を体験してみませんか?
とき: 5月10日(日)
▶午前の部 9:00~11:30
対象 小学4~6年生(定員6人)
▶午後の部 13:30~16:00
対象 小学1~3年生(定員6人)
応募期間: 4月9日(木)~26日(日)
応募方法: 応募券に必要事項を記入して、小学校か図書館の応募箱に入れるまたは、電話での受け付け
 ※応募多数の場合、抽選となります

子ども 図書館サポーター
 1年を通して図書館のイベント(おはなし会など)や仕事のお手伝いをしてくれるサポーターを募集します!
活動期間: 4月~2021年3月
※全体で7~8回の活動
対象: 鹿島市内小学4年生
定員: 5人程度
応募期間: 4月1日(水)~12日(日)
応募方法: 応募券に必要事項を記入して、図書館の応募箱に入れるまたは、電話での受け付け

こどもの読書週間イベント
図書館でつくろう! 手作りロゼット
4月28日(火)~5月10日(日)
 かわいく?かっこよく?折り紙を使った、オリジナルロゼットを作っちゃおう!
 ※材料がなくなり次第、終了します。

スペシャルおはなし会
5月2日(土) 14:00~
図書館おはなしのへや
 どんなおはなしがあるのかな? お楽しみに!
ゴールデンウィーク期間中の開館日

日	月	火	水	木	金	土
4/19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	5/1	2
3	4	5	6	7	8	9
は休館日						

保健センター
 土、日、祝日
 市民図書館
 6月・13月・20月
 23月・27月・30月
 生涯学習交流館
 6月・13月・20月
 27月・30月

かしまぐるっとミュージアム 鹿島市内の主な展示施設の展示情報を掲載します
 祐徳博物館(無休) 鹿島市古枝乙 1686 TEL.0954-62-2151 『鹿島錦展』3/31(火)~5/6(水・振休)
 染織資料館(要予約) 鹿島市山浦甲 1524 TEL.0954-63-4085 『鍋島更紗』復元及び染織資料、鈴田照次作品などを展示
 岩永京吉美術館(不定休) 鹿島市高津原 565-1 TEL.0954-62-2824 『(顔)視線はいかに内面を表すのか』~5/30(土)
 鹿島市民図書館(休館日:左記) 鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-4343 『近代鹿島の文学風土と地域文学資料』
 エイブル床の間コーナー(休館日:左記) 鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-2138 『ふるさとの文化財展』4/1(水)~6/28(日)

発行:「エイブルの木」広報部(エイブル2階 エイブル事務局) 〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1
 一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 TEL:0954-63-2138 FAX:0954-63-3424
 E-mail:able1@po.asunet.ne.jp ツイッター https://twitter.com/kashimacc
 ホームページ http://kashima-able.com/ 携帯電話でアクセス!▶

令和2年度 第1回 えいぶる事業
第18回 エイブル祭り
 見て、聴いて、食べて、作って、全員集合!!
エイブルご利用の皆さんが、生涯学習の成果を発表する「エイブル祭り」
たくさんのイベントを予定しています。遊びに来てくださいね。

日時/ **5月9日(土)~17日(日)** ※5月11日(月)は休館日です。
 場所/ **エイブル全館**
 内容/演奏、合唱、ダンスなどの舞台発表。生け花、書道、絵画、写真、陶芸、模型などの作品展示。

- ◆5月9日(土) オープニングセレモニー エイブルホール 入場無料 ゲストはお楽しみに!!
 - ◆5月9日(土)~17日(日) 作品展示
 - ◆5月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日) ホール舞台発表
 - ◆5月16日(土)~22日(金) 図書館『本をゆずる市』開催
 - ◆5月10日(日) おもちゃ病院など
 - ◆5月16日(土) エイブルカレー、かき氷、ワークショップ など
 - ◆5月17日(日) エイブルマルシェ、ワークショップ など
- ※企画の詳細は次号またはチラシをご覧ください。 ※予定は変わる場合があります。

令和元年度 第11回 えいぶる事業 『森麻季 ソプラノリサイタル』
 3月1日(日)に開催を予定しておりました「森麻季ソプラノリサイタル」は、新型コロナウイルス(COVID-19)の感染拡大防止に伴い、**8月9日(日)**に延期させていただくことになりました。
 詳しくは3ページをご覧ください。 **3ページ**

鹿島市民図書館館長を募集します。 詳細は4ページをご覧ください。 **4ページ**

4月のエイブルホールの行事予定(3月1日現在) ※予定は変更になる場合があります。★はエイブル主催事業◆は貸館です
エイブルホール 4日(土)◆鹿島市消防団入退団式 19日(日)◆ピアノ発表会

エイブルパートナー
 私たちはエイブル倶楽部
 住みよい郷土と幸せを
佐賀西信用組合 **東亜三機株式会社** **(株)宮園電工** **社会医療法人 祐愛会 織田病院** **Yutoku**
 を応援しています。 祐徳自動車株式会社

エイブル倶楽部

現在の会員数 1158 名!
うち市外会員 264 名!
うち法人会員 6 団体

- えいぶる講座
- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会することができます。年齢の制限もありません。
 - ★ 1年コースは会費1,000円（高校生以下 500円）。
 - ★ 3年コースは会費3,000円（高校生以下1,500円）で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
 - ★ 会員はえいぶる講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります！
 - ★「えいぶる事業」チケットが割引になるものがあります。

3月の講座は新型コロナウイルス（COVID-19）対策のため、中止または延期とさせていただきます。4月より通常どおり再開予定ですが、状況により変更になる場合があります。お問い合わせなどございましたらエイブル事務局へお尋ねください。
(問い合わせ先 : エイブル事務局 TEL : 63-2138)

申込受付中のえいぶる講座 受講には事前に申し込みが必要です。

会員対象 ゼロから始める大人のための 脳トレ英会話② 《夜コース》

遊び感覚で簡単な英会話を楽しく学び、身につけます。興味のある方は、脳トレ気分ぜひご参加ください。

- 講師 田中 勝子先生
- 日時 4月よりスタート予定
月2回 木曜日 全12回
19:00~20:30
- 場所 エイブル3階 研修室
- 定員 20人
- 受講料 500円/1回
- テキスト代 1,500円程度（新規の方のみ）



※3月開講が延期になりました。

公開講座 台湾茶講座 ~爽やかなお茶と簡単お菓子で春のティータイム~

春らしく爽やかなお茶（文山包種茶、ジャスミン茶、アップルコンポートティー）と、簡単にできるメロンパン風お菓子を作って味わう講座です。春の台湾茶を楽しみましょう。

- 講師 福田 雅子先生
- 日時 6/6 (土) 1回限り
10:00~12:00
- 場所 エイブル2階 調理実習室
- 受講料 会員:500円 一般:1,000円
- 材料費 500円



※3月開講が延期になりました。

公開講座 5色の野菜のパワーde7プレート ~春野菜でルンルンランチ~

キャンセル待ち

※2月29日(土)開講が4月25日(土)へ延期になりました。

募集中の要望講座・学びたい講座

- デコパージュ
- 演劇
- ケーナ
- アコーディオン
- エレキギター（初心者）
- アコースティックギター
- さが維新総踊り
- ディスコミュージックエクササイズ



募集中の要望講座・教えたい講座

- カントリドール（吉村 ゆかり先生）
・布の端切れや古布を使った、手作りの人形を作ります。
- ヤムナポティローリング（足立 深江先生）
・ヤムナボールを使って筋肉をほぐし、活性化させます。
- タティングレース（安富 加代先生）
・小さな船型のシャトルに、レースを巻き付けて編む小物。



『玉川奈々福・三遊亭王楽 二人会』レポート

えいぶる事業

2月15日(土)、『玉川奈々福・三遊亭王楽 二人会』を開催しました。
浪曲の玉川奈々福さんは、浪曲再興をはかり、国内外で活躍されている人気の浪曲師。師匠の初舞台がこの鹿島だったとのこと。曲師（三味線伴奏）の沢村豊子さんは福岡のご出身、北方町で幼少期を過ごされています。落語は笑点でおなじみ三遊亭好楽さんの長男で、真打の三遊亭王楽さん。浪曲も落語もたっぷり二席すつ！泣いて笑える公演となりました。



三遊亭鯛好さん

開口一番は三遊亭好楽さんのお弟子さんの三遊亭鯛好（たいこう）さんによる「鈴ヶ森」。
親分と初めて追剥ぎに臨んだ子分の、ちょっと抜けている様子が笑いを誘います。
続いて奈々福さんは「浪曲百人一首 恋歌篇」。
百人一首の恋の歌を、現代語で芝居仕立てで演じたあと、浪曲の節に乗せて歌うという、浪曲初心者の人には親切な入門編。
前半最後は王楽さんの「親子酒」。禁酒の誓いを立てたはずの酒好きの親子が、二人共こっそり飲んでしまい、ぐでんぐでんになりながらも「飲んでない」と言い張ります。
仲入りの後は王楽さんの「お見立て」。花魁が嫌な客を帰らせようと、若い衆にあれこれ理由をつけさせて断ろうとしますが…。
トリは奈々福さんの「仙台の鬼夫婦」。仙台、伊達家家臣の井伊直人は、剣術指南役でありながら、稽古もしないで賭け事ばかり。奥様のお貞さんは薙刀の達人。「私と勝負をして勝てなければ、お金は出しません。」と言われ立ち会うも惨敗。江戸に修行の旅に出ます。
沢村豊子さんの三味線は語りとの息もピッタリ！客席を沸かせました。



「仙台の鬼夫婦」を語る玉川奈々福さん



沢村豊子さんを気遣う奈々福さん

アンケートから

- ◆浪曲、初めてでした。奈々福さんに、わかりやすく、おもしろく勉強させてもらいながら聞くことができました。節まわし、そして いい声ですね。村田英雄さんも浪曲師出身でした!! 王楽さんの落語も、つつい聞きほれてしまいました。ホロリと来る熱演…とても良かったです。（70代 男性 鹿島市）
- ◆王楽さんの酒呑み、すばらしくうまい! 今をときめく奈々福さん、現代と古典を巧みに融合されて楽しい。曲師、沢村様は人間国宝です! 声、語り、節がすばらしい。よく聞くことができました。最後、涙が出ました。企画に感謝です!（60代 女性 鹿島市）
- ◆直接聞こえてくる声は迫力でした。泣かされました。（60代 男性 鹿島市）

「森麻季 ソプラノ リサイタル」延期のお知らせ

エイブル事務局

3月1日(日)に開催を予定しておりましたが、「森麻季ソプラノリサイタル」は、新型コロナウイルス（COVID-19）の感染拡大防止に伴い、**8月9日(日)**に延期させていただくことになりました。

〈チケットについて〉

振替公演は、延期となった当該公演のチケットにて、そのままご入場いただけます。（座席番号は変わりません）
※チケットは紛失しないよう大切に保管してください。

〈払い戻しについて〉

振替公演に都合がつかない方は、下記のとおり払い戻しを行いますので、チケットをご持参いただき、手続きをお願いします。

※払い戻しには必ずチケットが必要となりますので紛失しないよう保管してください。
《期間》 4月28日(火)まで
《方法》 お手元のチケットと交換
《場所》 鹿島市民生涯学習センター・エイブル 2階

※エイブル以外のプレイガイドでは、払い戻しはできません。
※払戻期間を過ぎての対応はできませんのでご了承ください。
※なお、市外遠方のお客様でエイブルへの来館が困難な方は、現金書留にてご返金いたしますので、詳しくは2階事務局（TEL 0954-63-2138）までお問合せください。

追加発売日は、後日お知らせします。



©Yuji Hori

鹿島市民図書館 館長を募集します。

事務局・鹿島市民図書館

（一財）鹿島市民生涯学習・文化振興財団は、鹿島市民図書館館長を募集します。詳細は下記実施要領をご覧ください。実施要領はエイブル、鹿島市民図書館のホームページからもダウンロードいただけます。

職 種	鹿島市民図書館 館長 1名
応募資格	① 生涯学習・図書館事業に理解があり、館長として、鹿島市民の教育と文化の発展に寄与できる人。 ② 普通自動車免許を有している人。 ③ パソコンが実務レベルで使用できる人（ワード・エクセルなど）。
業務内容	① 鹿島市民図書館の統括・運営・人事に関すること。 ② 鹿島市民図書館の各種事業遂行及び県内外への情報発信。 ③ カウンター業務を含む図書館業務全般。
勤務場所	鹿島市民図書館
勤務時間	① 勤務時間：月20日（週40時間）程度。 ② 遅出および土、日、祝日の交代勤務あり。 ③ 遅出および土、日、祝日の交代勤務あり ※時間外勤務あり ・基本8:30~17:30 遅出10:30~19:30
給与等	① 給与：月額250,000円 ② 健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険 加入 ③ 退職金あり、賞与・昇給なし

【雇用期間】 令和2年6月1日～令和5年5月31日まで（予定）
【応募期間】 令和2年4月21日（火）～令和2年5月17日（日）まで
エイブル開館時間 火～金9:00~22:00 土、日、祝日9:00~17:00
※月曜、祝日の翌日 休館日

【応募方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、職務経歴書を添えて、5月17日（日）午後5時までに、エイブル2階事務局へ提出してください。（郵送必着）
※受験票と試験の案内通知は、応募書類持参の場合は提出時に渡し、郵便で応募の場合は、5月21日（木）までに郵送します。
※履歴書等の個人情報は、この採用試験の目的のみに使用いたします。
※受験者に該当する人がいない場合は、採用しないこともあります。

【採用方法】 (1) 5月24日（日） 午前 作文試験 ※筆記用具をお持ちください。
午後 面接試験
(2) 採用通知・・・5月28日（木）までに可否を通知します。

【その他】 次のいずれか1つに該当する人は、受験資格がありません。
(1) 成年被後見人または被保佐人
(2) 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、又はその執行を受けることがなくなるまでの者

【応募・問合せ先】（一財）鹿島市民生涯学習・文化振興財団（鹿島市民生涯学習センター・エイブル2階）
〒849-1312 佐賀県鹿島市大字納富分2700-1 担当 藤井
TEL (0954) 63-2138 FAX (0954) 63-3424
E-mail able1@po.asunet.ne.jp HP アドレス http://kashima-able.com/

広告 いろいろな税金 ~個人の税金(所得の種類)その9 譲渡所得…不動産の譲渡所得~

譲渡所得とは、資産の譲渡によって得られる所得です。対象資産は、次のように分けられます。A 土地建物の不動産、B 機械・車両などの動産、C 株式・投資信託などの有価証券、の3つです。それぞれ計算方法や税率が違います。まず、A 土地建物の不動産の譲渡所得について説明します。不動産を売った時にその売買益について課税され、その計算方法は次の通りです。
売却金額 - その不動産を購入した金額（建物は減価償却後の金額）= 譲渡所得の金額
購入した金額がわからない場合（昔過ぎる、書類がない）は売却金額の5%を購入額として計算します。税率は、所得税・住民税合計で約20%（売却年の1月1日以前5年以内に買ったものは約39%）です。住んでいた住宅を売った場合、土地収用で売った場合など、特別控除がある場合があります。

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750（鹿島家庭裁判所前）電話0954-63-4171