

～「いただきます」～

「いただく」はもともと「頭にのせる」の意味ですが、物をもらったり、飲食することを意味するようになりました。自然の恩恵、米や野菜などを作った人、料理をしてくれた人への感謝など、さまざまな感謝の気持ちが込められているとされています。

～「ごちそうさま」～

「馳走（ちそう）」は食事の用意で走り回ること。走り回って食事の準備をしてくれたことに対する感謝の気持ちが込められているとされています。

食に関わる人へ感謝の気持ちを込めて 言いましょう。

〈問合せ先〉保健センター TEL.0954-63-3373



acworks さんによる写真 AC からの写真



▲「鹿島市浜地区 探訪マップ」も床の間コーナーで配布中です。

《床の間コーナー》2階エントランス かしま再発見展〜浜編 1〜3月の床の間コーナーは、鹿島の6地区ごとにその歴史・文化・人物などを紹介する「かしま再発見」展として、浜地区の展示を行っています。浜地区は、多良岳山麓・有明海・佐賀平野が交わる結節として、古来より人々や情報・モノが活発に往来する一大拠点として栄えました。 第一期は、人々やモノの往来が生み出してきた浜の歴史を、第二期は、泰智寺を中心とした鹿島の曹洞文化などを紹介いたします。 【第一期展示】 1月4日(土)〜1月26日(日) 【第二期展示】 1月28日(火)〜3月1日(日)

「潤」(うる) 地球が太陽を一周するのは、正確には、365.2422日なのだそうです。この差を調節するために、昔から暦は、様々な工夫を凝らしてきました。 旧暦では五年に二度、一、九九年に七度の割合で、閏月(うるづつき)がありました。つまり、一年が十三ヶ月の年があったわけです。 中国では閏月は王様が門の外へは出はけないところから「閏」という漢字ができたそうです。 「潤」という言葉につなげることで、豊かな恵みへの祈りを込めたのかもかもしれません。 ①肉体と意志と精神のバランスのとれた生き方の哲学 ②人間尊重の精神、③協働のとれた組織の普遍の祭典、④スポーツすることは人権の一つである ⑤政治的に中立である ⑥いかなる差別も受けることはない ⑦オリンピック憲章の順守 ⑧あ、豊かで恵みある閏年の東京五輪を楽しみましょう。



館長 永池 守

TEL:0954-63-4343 ホームページ http://www.library.city.kashima.saga.jp 携帯電話でアクセス! ▶ QRコード

図書館からのお知らせ

冬の特大大おはなし会

2月1日(土)14時~15時半

読み語りあり!マジックあり!工作あり! 今年も楽しいプログラムで、みなさんをお待ちしています☆



【持ってくるもの】 色鉛筆または カラーペンのり

場所 エイブル1階 いきいきルーム (保健センター内) 対象 どなたでも 参加無料・申し込み不要

読み語りボランティア講座

読み語りに関心のある初心者の方、すでに活動をしているけれど基礎を学びたい人などに向けての連続講座です。※2回参加可能な人を優先します

【初級編】 2月16日(日)14時~16時 場所 エイブル2階 音楽スタジオ 講師 図書館職員 【演習・応用編】 3月1日(日)14時~16時 場所 エイブル3階 研修室A 講師 白根 恵子さん (佐賀女子短期大学名誉教授)

参加無料 定員 15人 1/18(土) 9時半から 電話・カウンターで受付開始

雑誌ふろくプレゼント

応募期間 2月1日(土)~19日(水)

応募場所 図書館内 応募方法 応募用紙に、ペンネーム・おすすめ本の書名等必要事項を書いて、応募箱に入れる (1人1枚まで。2枚目以降は無効)

当選発表・プレゼント受け取り期間 3月4日(水)~25日(水) ※期間内にプレゼントを取りに来てください。

エイブルの木 広告募集中!! エイブルの木は毎月16日発行 全戸配布されています。ぜひご利用ください。 お問合せは TEL0954-63-2138

Amica Pan 株式会社 製パン事業・福祉事業・リサイクル事業 おいしいパンを通じて、地域貢献に努めます 地産・ヘルシー 環境・福祉・資源 就労移行支援・就労継続支援A型・就労継続支援B型 パンづくり等の日中活動を通じて、一般就労を目指します! 〒849-1312 鹿島市大字納富分 2904 TEL0954-62-3218 〒849-1313 鹿島市大字新ノ木 3028-6 TEL0954-68-0087

シニア割引 グループの中にお一人でも65歳以上の方がいれば、全員が対象となります。(誕生日翌土・日・祝日除く) ロース・カルピス・ハラビロ・ホルモンのセット 通常3,000円を なんと1,890円! ポリウムセット が更にポリウムアップして再登場! ごちそうの切り抜きも持参で 通常★4,560円★が なんと半額 2,280円! 令和2年2月末まで有効 ※切り取ってご使用ください ※他割引券との併用不可

保健センター 土、日、祝日 市民図書館 3月・10月・12月(水) 17月・25月(火)・27月(木) 生涯学習交流館 3月・10月・12月(水) 17月・25月(火)

Table with 3 columns: Museum Name, Address, and Exhibition Info. Includes items like '名刀展(II)', '鍋島更紗' restoration, and '近代鹿島の文学風土と地域文学資料'.

2 2020 エイブルの木

発行:「エイブルの木」広報部(エイブル2階 エイブル事務局) 〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1 一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 TEL:0954-63-2138 FAX:0954-63-3424 E-mail:able1@po.asunet.ne.jp ツイッター https://twitter.com/kashimacc ホームページ http://kashima-able.com/ 携帯電話でアクセス! ▶

第10回 えいぶる事業 『玉川奈々福・三遊亭王楽 二人会』 浪曲×落語 曲師:沢村豊子 2月15日(土)14:00開演(13:30開場) エイブルホール 全席指定 販売中 大人(一般)2,500円 高校生以下(一般)1,000円

第11回 えいぶる事業 美しき歌姫 魅惑の歌声 『森麻季ソプラノリサイタル』 ピアノ:山岸茂人 3月1日(日)14:00開演(13:30開場) エイブルホール 全席指定 大人(一般)3,000円 高校生以下(一般)1,500円

2月のエイブルホールの行事予定(1月1日現在) ※予定は変更になる場合があります。★はエイブル主催事業 ◆は貸館です 2日(日)◆第28回 佐賀県 理学療法士学会 15日(土)★第10回えいぶる事業『玉川奈々福・三遊亭王楽 二人会』 6日(木)◆鹿島市 企業説明会 16日(日)◆嶋田ピアノ教室 発表会 9日(日)◆Little Ballet Concert 2020 23日(日)◆四ツ葉会 ピアノおさらい会

エイブルパートナー 住みよい暮らしを幸せに 佐賀西信用組合 東亜互機株式会社 (株)宮園電工 社会医療法人 祐愛会 緑田病院 Yutoku 祐徳自動車株式会社



# エイブル倶楽部

えいぶる講座

現在の会員数 1034 名!  
うち市外会員 212 名!  
うち法人会員 6 団体

- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会することができます。年齢の制限もありません。
- ★1年コースは会費1,000円（高校生以下 500円）。3年コースは会費3,000円（高校生以下1,500円）で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
- ★会員はえいぶる講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります！
- ★「えいぶる事業」チケットが割引になるものがあります。

## 募集中のえいぶる講座

（公社）鹿島市シルバー人材センター、鹿島市保険健康課との共催！

### 初心者のための寄せ植え教室 ～多肉植物の寄せ植え編～

残りわずか!

受講料無料



※同時受付中

●春の寄せ植え編  
日時 3/13(金)  
10:00~12:00

鹿島市民及びエイブル倶楽部会員対象

### 会員対象 韓国語教室②～初級編～

簡単な会話や韓国文化を学び、実践できるよう身につけましょう。

- 講師 金慶淑(キム・キョンスク)先生
- 日時 2/5～7/15 月2回 水曜日 19:30～21:00 全12回

- 場所 エイブル3階 研修室A
- 定員 20人
- 受講料 500円/1回
- テキスト代 2,400円程度



### 会員対象 書道教室～入門編～

～とめ、はね、はらい、作品づくりまで～《夜コース》

- 講師 永池 守(エイブル館長)
- 日時 2/4～7/28 月2回 火曜日 19:30～21:00 全12回

- 場所 エイブル3階 研修室A
- 定員 20人
- 受講料 500円/1回
- テキスト代 500円



### 会員対象 知って得する冬の節電対策～料理も作って省エネを学ぼう!～

- 講師 九州電力 武雄営業所 ホームアドバイザー
- 日時 2/6(木) 1回限り 10:00～13:00
- 場所 エイブル2階 調理実習室
- 定員 20人
- 受講料 無料

会員限定 無料講座!



《予定メニュー》  
・スパニッシュオムレツ  
・ツナほん豆ごはん  
・キャベツのメンチカツ  
・チョコレートブラウニー ほか

### 公開講座 5色の野菜のパワー de ワンプレート

～春野菜でルンルンランチ～  
野菜の持つ色のパワーを学びながら、5色の野菜を取り入れた料理を作ります。

- 講師 松尾 久美子先生(野菜ソムリエプロ)
- 日時 2/27(木)と2/29(土)どちらか 1回限り 10:00～12:00
- 場所 エイブル2階 調理実習室
- 定員 20人
- 受講料 会員:500円 一般:1,000円
- 材料費 500円



### 会員対象 ゼロから始める大人のための脳トレ英会話②《夜コース》

遊び感覚で簡単な英会話を楽しく学び、身につけます。興味のある方は、脳トレ気分ぜひご参加ください。

- 講師 田中 勝子先生
- 日時 3/12～8/20 月2回 木曜日 19:00～20:30 全12回
- 場所 エイブル3階 研修室A
- 定員 20人
- 受講料 500円/1回 ●テキスト代 1,500円程度



### ☆開講決定!!

- ◎リズムダンス教室…3/4(水)から12回 13:30～15:00
- ◎リラックソヨガ教室…3/25(水)から12回 19:30～21:00
- ◎お茶講座(文山包種茶・ジャスミン・アップルコンポート)…3/14(土)1回限り 10:00～12:00

#### 募集中の要望講座・学びたい講座

- ・楽しい日本舞踊
- ・さか維新総踊り
- ・ディスコミュージックエクササイズ
- ・ケーナ
- ・エレクトーン(初心者)
- ・演劇

#### 募集中の要望講座・教えたい講座

- ・タイの家庭料理(大石 サターボン先生)
- ・ヤムナボティ、ローリング(足立 深江先生)
- ・ヤムナボールを使って筋肉をほぐし、活性化させます。

## 『鹿島ふるさと探訪～水でめぐる浜編～』レポート

えいぶる講座

市内6地区ごとにスポットを当て、歴史をたどる“鹿島ふるさと探訪”。第4回目の浜地区は、水に関する史跡をテーマにバスで巡りました。お寺や神社の普段見ることができない場所なども見学しました。

11月28日(木)9時30分にエイブルに集合。講師は鹿島市民図書館学芸員の高橋研一が務め、①松岡神社 ②歓喜神社 ③七良宮(新方公民館横) ④臥竜ヶ岡公園 ⑤泰智寺 ⑥北舟津堤防 の順で見学しました。

浜は江戸時代から酒の街として広く知られ、現在でも毎年春の「肥前浜宿花と酒まつり」は多くの観光客で溢れています。浜の繁栄を象徴する酒は、米と水によって支えられており、米作りも水が無ければできません。

浜川上流で取水する嶽水道の開削と鮎越堤、菅原堤、黒岩堤、石舟堤によって浜の山間部で安定的に水の確保ができるようになり、これにより山間部の開墾が進みました。

また有明海沿岸部の干拓は、寛文10年(1670)に完成した小寺籠を皮切りに、昭和に至るまで相次いで干拓が行われてきました。山間部の開墾と沿岸部の干拓によって、米の収穫は大幅に増加し、食用としての需要を十分まかないました。そしてその余力が酒造りに転用され、現在の繁栄を築いてきたのです。

当日は松岡神社の天井画、古くは目の前が海だった七良宮、泰智寺の仏像などを見学し、浜の繁栄の歴史を身近に感じることのできる“ふるさと探訪”ツアーとなりました。



松岡神社の天井画を見る



泰智寺の仏像を拝観



臥竜ヶ岡公園から浜の町を見る

#### アンケートから

- ◆昔の海岸線の位置が分かり、干拓の初めの位置が判りよかったです。
- ◆浜のあれこれ古い歴史を伺い知ることができ、大変嬉しく思い、また小さい子ども時代がよみがえり、楽しく過ごすことができました。
- ◆浜出身ながら、知らないことがたくさんあり、あらためて本日の講座で浜に生まれて良かった。勉強しました。
- ◆ふだん行けない所へ行って良かった。浜宿を流れる小川の構造も知れたかった。

## えいぶるえいが for キッズ『ミニオンズ』上映会 レポート

えいぶる事業

12月15日(日)「えいぶるえいが for キッズ」は『ミニオンズ』を上映しました。

毎年実施している子ども向けの「えいぶるえいが for キッズ」ですが、今年はエイブルに来た子ども達に、見たい映画を投票してもらい、その結果『ミニオンズ』に決定しました。

今回も入場無料(全席自由)で、10時～と14時～の2回上映をしましたが、とても人気が高く、事前に整理券の配布を終了してしまいました。

アンケートでは、作品の選定についてさまざまなご意見をいただき、次回はより期待に沿えるような作品選定を検討したいと考えています。



#### アンケートから

- ◆映画館だと子どものおしゃべりなど気にしなくてはいけませんが、こういう子どものための上映会だと、気軽に来て良かったです。ありがとうございました。
- ◆子どもと楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございます。また子どもと一緒に楽しめる作品をお願いします。



## 郷土史講演『内務官僚・田澤義鋪の国家構想—田澤が追い続けた理想の政治とは—』

鹿島市民図書館



田澤 義鋪

12月8日エイブル3階研修室にて、神戸女学院大学の河島 真教授による郷土史講演『内務官僚・田澤義鋪の国家構想—田澤が追い続けた理想の政治とは—』を開催しました。主催は鹿島市民図書館で、田澤記念館や鹿島市連合青年団にもご協力いただきました。

河島先生の講演は、研究者として田澤義鋪に出会ったところから始まり、内務省という役所を説明されました。そして、深刻化する社会問題に対して、内務官僚の問題意識と対応(=国家構想)をどう考えていたかを丁寧に説明されました。

その上で、田澤義鋪のさまざまな活動が、外部から内務省と協調して補完するものであったことを、選挙粛正運動を題材に話されました。

先生は柔らかい語り口で、専門分野の研究を分かりやすく話されました。また、史料の読み上げや板書などで常に動いて、参加者が最後まで集中力を保てるように工夫されているように感じられました。

参加者は38名で、熱心に聴講されました。また、講演会の実施にあたっては、田澤記念館に後援していただき、先生が鹿島に滞在された2日間、丁寧な応対をしていただきました。講演当日には、鹿島市連合青年団に受付業務を手伝っていただき、講演も最前列で熱心に聴講されました。



河島 真 教授



#### アンケートから

- ◆今までに聞いた田澤の人物像とは、また違った田澤の思い(人物像)を知ることができました。経済を良くしていくこと、一人ひとりの生活を良くしていくことを考えてくれた人、現在の政治家も学ぶことがあると思います。
- ◆非常に興味ある内容で、今日は来てよかったと思いました。内容も分かりやすく、一般的に知られていない田澤の内容がよく分かりました。これは今の世の中、特に政治家の人たちにも学ぶべきことが多いのではないかと思った次第です。
- ◆内容の濃い講演でした。田澤の青年団以外に果たした業績、特に選挙粛正、内務官僚としての政策、理想と実績が理解されて充実した時間でした。

## 「令和元年8月佐賀県豪雨災害義援金」募金についてご報告

財団事務局

令和元年8月の豪雨災害により、近隣市町村にも甚大な被害が発生しました。

当財団も微力ながら被災された方々を支援することを目的に、10月から12月にかけて館内の募金箱や、『アミューズ・クインテット コンサート』『高田渡を語り、歌う』会場で義援金を募集しました。

お寄せいただいた義援金、20,393円は社会福祉協議会を通じて佐賀県共同募金会へ納めさせていただきます。皆さまから義援金が寄せられたことをご報告するとともに、ご協力に心からお礼申し上げます。



## 広告 いろいろな税金 ～個人の税金(所得の種類)その7 給与所得③～

給与所得には給与・賞与としてもらうもの他、下記のような経済的利益(現物給与)も含まれます。

1. 永年勤続や特別表彰、お年玉など現金、金券でもらう金額
2. 商品などを無償又は低価額で譲り受けたことによる経済的利益
3. 土地や建物などを無償又は低価額で使用料で借り受けたことによる経済的利益
4. 金銭を無利息又は低利息で借り受けたことによる経済的利益
5. 食事の無償提供、非課税分を超える通勤費、従業員が受け取ることとなる保険料など
6. 「社会通念上」以上の高額な見舞金、祝い金、香典、慶弔費

上記には一部、対象外になるものもありますが、給与所得の範囲は思ったより広いと考えてください。



白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750(鹿島家庭裁判所前) 電話0954-63-4171