

朝ごはんを食べると、いいことがいっぱい!!

～朝ごはんは1日のパワーの源!～



気持ちよく1日をスタートするために、朝ごはんを食べましょう。

朝ごはんを食べると…

- ★**脳が活発に働きます**
朝ごはんを食べると、脳にエネルギー(ブドウ糖)が行き渡り、脳が活発に働きます。
- ★**体温を上げます**
朝食を食べると、寝ている間に下がっていた体温を上げ、活動的になります。
- ★**朝の排便が習慣化します**
朝食を食べると、腸に刺激を与えられ、朝の排便を習慣化することができます。



〈問合せ先〉保健センター TEL.0954-63-3373

このカカシが、現在のように人間らしい形に変わったというより、むしろ鳥や獣を驚かすというより、鳥や獣の神様として、田んぼの稲を守ってやらうという気持ちの方が強かったようです。

「カカシ」とは、人間の髪の毛を焼いたものを竹に挟んで立てたり、ポロ布やワイシの頭を焼いて、串に挟んで畦道に立てたり、その悪臭によって鳥や獣を寄せないようにしたものが起り、カカシは「カガシ」、つまり臭いものをかかせる意味があったようです。

さて、このカカシの由来を調べてみると、カカシは、もともとは「カガシ」というそうです。これは「カガシ」とは、人間の髪の毛を焼いたものを竹に挟んで立てたり、ポロ布やワイシの頭を焼いて、串に挟んで畦道に立てたり、その悪臭によって鳥や獣を寄せないようにしたものが起り、カカシは「カガシ」、つまり臭いものをかかせる意味があったようです。

案山子(カカシ)

アイフルからこんにちは

館長 永池 守

図書館からのお知らせ

TEL:0954-63-4343
ホームページ
http://www.library.city.kashima.saga.jp
携帯電話でアクセス! ▶ QRコード

特別整理期間のためお休みします

年に一度の図書館の総点検。蔵書約19万9千冊の所在確認や、普段できない機器の修理や環境整備を行います。

◆WEB予約利用できます 図書館HPからの蔵書検索・予約はOK
※ただし受け取りは10/5(土)以降

9/30(月)～10/4(金)

◆期間中の本の返却は「本のポスト」へ
CD・DVD・雑誌・紙芝居などは、壊れやすいため入れられません。10/5(土)以降に直接返却カウンターへお持ちください。

と～っても楽しかったね! わくわく理科教室(報告)

夏休みのお楽しみ☆理系の図書館長による「わくわく理科教室」を8/18(日)に行いました。子どもたちは3つの実験をとおして、科学の楽しさを感じたことでしょう。



↑2人1組で空気砲作り。側面をたたくと、穴の上においた紙コップがいきおいよく飛び上がります!

↑落ちない水実験。水の入ったコップに網をかぶせて、ひっくり返しても水はこぼれない!

↑浮かぶ玉実験。ストローの先に、アルミの小さな玉をのせます。もう片方から息をふきかけると…浮かんだ!

『本をゆする市 11/2(土)～8(金)』に出す本を募集します

市民からの寄贈本や図書館で読まなくなった本を、無料配布する「本をゆする市」。このゆする市に、ご自宅で読まなくなった本を出してみませんか?

- 本の条件:** 汚れや書き込みなどがない本
※雑誌・カタログ・CD・ビデオ・DVD・カセットなどは受け付けません
- 期間:** 10月18日(金)～11月1日(金) ※図書館休館日は除く 9時30分～18時(土日祝は16時まで)
- 対象:** 図書館まで持参できる鹿島市民
- お断り:** ① 本の内容や状態によっては、受け付けられない場合があります。
② 受け付けた本の返却には対応できません。
③ 郵送や宅配では受け付けできません。



エイブルの木 広告募集中!!

エイブルの木は毎月16日発行全戸配布されています。ぜひご利用ください。

お問合せは TEL.0954-63-2138

製パン事業・福祉事業・リサイクル事業

おいしいパンを通じて、地域貢献に努めます

地産・ヘルシー 環境・福祉・資源

就労移行支援・就労継続支援A型・就労継続支援B型

パンづくり等の日中活動を通して、一般就労を目指します!

〒849-1312 鹿島市大字納富分 2904
TEL.0954-62-3218

株式会社 **アメリカパン**

〒849-1313 鹿島市大字東ノ木 3028-6
TEL.0954-68-0087

株式会社 **アルペン村**

牛肉で長生き

ポリュームセット なんと半額 **2,280円!**

シニア割引 **なんと1,890円!**

創業昭和47年 **焼肉金剛園**

営業時間: 17時～24時
鹿島市大字井手 1465
TEL.0954-62-4187

保健センター 土、日、祝日

市民図書館 1(火)～4(金)

7(月)・15(火)・21(月)
23(水)・28(月)・31(木)

生涯学習交流館 7(月)・15(火)・21(月)
23(水)・28(月)

かしまぐるっとミュージアム 鹿島市内の主な展示施設の展示情報を掲載します

祐徳博物館(無休)	鹿島市古枝乙 1686 TEL.0954-62-2151	『中国掛軸展』～10/22(火)
染織資料館(要予約)	鹿島市山浦甲 1524 TEL.0954-63-4085	『鍋島更紗』復元及び染織資料、鈴木照次作品などを展示
岩永京吉美術館(不定休)	鹿島市高津原 565-1 TEL.0954-62-2824	『京会(みやこかい)展』～11/30(土)
鹿島市民図書館(休館日:左記)	鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-4343	『近代鹿島の文学風土と地域文学資料』
エイブル床の間コーナー(休館日:左記)	鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-2138	『鹿島をリードした芸術家たち』10/1(火)～12/23(日)

10 2019 エイブルの木

令和元年10月号 NO.161 9月16日発行

発行:「エイブルの木」広報部(エイブル2階 エイブル事務局) 〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1
一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 TEL:0954-63-2138 FAX:0954-63-3424
E-mail:able1@po.asunet.ne.jp ツイッター https://twitter.com/kashimacc
ホームページ http://kashima-able.com/ 携帯電話でアクセス! ▶

第6回 いびる事業 アミューズ・クインテットコンサート

10.20(日) トップ奏者による、初心者にもやさしく楽しい、木管五重奏コンサート!

14:00開演(13:30開場) **エイブルホール**
大人:1,000円 高校生以下:500円《全席自由》
※会員各500円引き ※当日券は各500円増し
★高校生以下会員無料(要整理券)★ **発売中**

※車イス席あり(事前にお申込みください)
※未就学児の入場不可(託児あり 要申込 10/30×切)
※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。

●主催:鹿島市、鹿島市教育委員会、一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団、佐賀県、公益財団法人 三井住友海上文化財団

第7回 いびる事業 高田渡を語り、歌う

～なぎら健吾&高田漣 with 佐久間順平～

11.24(日) 15:00開演(14:30開場) **エイブルホール**
大人:2,500円 高校生以下:1,500円
《全席自由》9月27日(金)発売

※会員各500円引き ※当日券は各500円増し ※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。
※車イス席あり(事前にお申込みください) ※未就学児の入場不可
●主催:一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団、ワタルカフェ鹿島

床の間コーナー 鹿島美術人協会 50周年記念事業 10月1日(火)「鹿島をリードした芸術家たち」～12月22日(日) 4ページをご覧ください

10月のエイブルホールの行事予定(9月1日現在) ※予定は変更になる場合があります。★はエイブル主催事業◆は貸館です

3日(木) 第20回ゆゆうあい公開セミナー 地域福祉勉強会～多職種から学ぶ福祉サポート～◆	13日(日) 鹿島美術人協会 50周年記念シンポジウム 鹿島の美術 50年のあゆみ★
6日(日) たんぼほピアノ教室発表会◆	14日(月) ピアノ発表会◆
6日(日) 現役佐賀大学生宮本賢人による秋のピアノリサイタル◆	18日(金) 第49回 佐賀県人権・同和教育研究大会分科会◆
12日(土) 鹿島高校2年生普通科保護者会◆	20日(日) 第6回いびる事業アミューズ・クインテットコンサート★
	25日(金) 第8回ゆめさが大学鹿島校 学校祭◆

エイブルパートナー 私たちはエイブル倶楽部

住みよい暮らしと幸せを
佐賀西信用組合 東亜互信株式会社 (株)宮園電工 社会医療法人 祐愛会 鎌田病院 Yutoku

エイブル倶楽部

現在の会員数1014名!
うち市外会員207名
うち法人会員 6団体

募集中のえいぶる講座

- えいぶる講座
- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会することができます。年齢の制限もありません。
 - ★1年コースは会費1,000円（高校生以下 500円）。3年コースは会費3,000円（高校生以下1,500円）で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
 - ★会員はえいぶる講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります！
 - ★「えいぶる事業」チケットが割引になるものがあります。

ハタヨガ教室

公開講座

秋に味わう旬なティータイム ～旬な果物でフルーツティーを楽しむ!～

ハタとは「ハ=太陽」「タ=月」の意味です。ポーズを一つ一つ説明しながら行っていきます。ヨガはストレッチだけでなく、しっかり筋肉を働かせていきます。ヨガの基本を習得しながら先に繋がる体づくりを!

- 講師 井上 智恵子先生
- 日時 11/22～令和2年4/24 月2回 金曜日 13:30～15:00 全12回
- 場所 エイブル2階 和室
- 定員 20人
- 受講料 500円/1回
- 準備物 ヨガマット、タオル、水分補給用の水等

- 講師 福田 雅子先生
- 日時 10/5(土) 1回限り 10:00～12:00
- 場所 エイブル2階 調理実習室
- 定員 20人
- 受講料 会員: 500円 一般: 1,000円
- 材料代 500円



公開講座

佐賀大学有明海地域協働観測プロジェクトCOMPAS
鹿島市ラムサール条約推進室、鹿島市干潟交流館との共催

《有明海を巡る市民の科学講座》～伝統漁法で生き物集めをしてみよう:うなぎ塚体験～

- 講師 藤井 直紀先生(佐賀大学農学部)
- 日時 10/26(土) 1回限り 13:30～15:00
- 場所 鹿島市干潟交流館 2階 学習室
- 定員 20人
- 受講料 無料 ●準備物 長ぐつ、ゴム手袋(厚手)、水筒、タオル

河口域に生息する生き物を採集して観察します。今回は有明海の沿岸域で行われている石積み漁のひとつである「うなぎ塚」を使って、生き物を採集します。

誰でも参加OK!



うなぎが捕れるかも!

公開講座

秋の野菜・果物 スイーツ作り&ハーブのある暮らし

- 講師 松尾 久美子先生(野菜ソムリエプロ)
- 日時 11/7(木) 1回限り 10:00～12:00
- 場所 エイブル2階 調理実習室
- 定員 20人
- 受講料 会員: 500円 一般: 1,000円
- 材料費 500円程度

秋の野菜や果物を使ってスイーツを作り、身近にあるハーブの取り入れ方を学びながらハーブティーを楽しみましょう。

- 講師 松尾 久美子先生(野菜ソムリエプロ)
- 日時 11/9(土) 1回限り 10:00～12:00
- 場所 エイブル2階 調理実習室
- 定員 20人
- 受講料 会員: 500円 一般: 1,000円
- 材料費 500円程度

募集中の要望講座・学びたい講座

- ・楽しい日本舞踊 ・篠笛 ・ケーナ
- ・エレキギター(初心者)

募集中の要望講座・教えたが講座

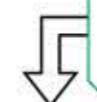
- ・ソフトタヒチアダンス(池田 チスル先生)
- ・キャンドルづくり(浦 由紀先生)
- ・タイの家庭料理(大石 サターボン先生)
- ・ヤムナボディローリング(足立 深江先生)
- ・ヤムナボールを使って筋肉をほぐし、活性化させます。

開講準備中!

- ・書道入門(平日・夜)

学びたい(習いたい)講座

教えたが講座はありませんか?
☆日時の都合が合う方が5人以上集まれば開講準備に入ります。
お気軽にお尋ねください!



問合せ先: エイブル事務局 TEL.0954-63-2138

『石橋美代子七宝作品展 ～現代七宝の世界・干潟の譜～』ギャラリートークレポート 床の間コーナー

床の間コーナーでは現在『石橋美代子七宝作品展 ～現代七宝の世界・干潟の譜(うた)～』を開催中です。8月18日(日)3階研修室にて、石橋美代子さんご本人によるギャラリートークが行われました。

ギャラリートークでは、まず七宝の歴史について説明されました。古代七宝から近代、現代に至るまでの代表的な作品を紹介され、参加者は長い七宝の歴史を知ることができました。後半は、先生自身の作品とその制作について話され、制作に用いる釉薬や銀線、さらには大作の下図も見せながら説明されました。

鹿島の人のおおらかさや自然の豊かさに心を動かされて創作の意欲が湧くそうです。鹿島に住んでから干潟に魅せられ、市内各所を巡り、観察してこられました。特に、日が昇る直前に干潟がきらめく様子が美しく、大作の「潮満ちて…」シリーズでその感動を表現されています。参加者から制作に関する質問や感想などが活発に寄せられました。

当日の様子は鹿島ケーブルテレビにて放送予定です。会場に来ることができなかった方も、放送にてご覧いただけます。

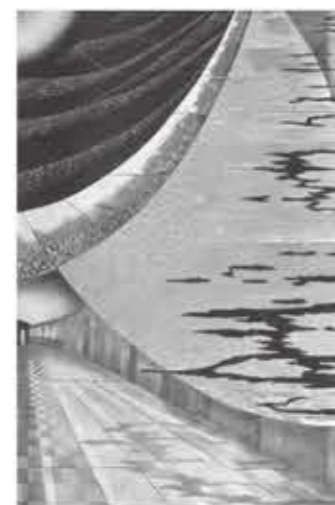
今回の展示は2階 床の間コーナーで、9月29日(日)まで行っております。ぜひ、ご鑑賞ください。



▲石橋美代子さん

～参加者のアンケートから～

- ・作品に隠し字が入っているのを見つけたいなと思いました。おもしろそう。長い歴史のある七宝を、現代までさまざまに変化しているところを話していただき、楽しく聞かせていただきました。ありがとうございました。(60代 女性)
- ・たいへん興味がありましたので「わくわく」して臨みました。奥が深くて少し難しかったところもありましたが、いかに大変な作業であるかがよくわかりました。「心にひらめいたものを画面に映す。心に感じたものを入れる」という先生の言葉に感銘をうけました。(70代 女性)
- ・制作の工程など知れて良かった。また、大変なことも分かった。郷土の有明海の干潟からイメージされ、創作へと結びつけられた感動が伝わってきた。(60代 男性)



▲潮満ちて...2017



▲釉薬を見学する参加者と説明する石橋さん(左端)



▲七宝焼の歴史について話される石橋さん



▲銅版につけられた地紋に触れる参加者

広告 いろいろな税金

消費税改正特集号～その3～

飲食料品の販売は軽減税率で8%のままで残る。それだけ見れば簡単ですが、「飲食料品」とは? という定義に関しては細かいところでいろいろな規定をされています。

まず、「飲食料品」とは、食品表示法に規定する飲料・食品ということになっています。ドリンク剤でも「清涼飲料水」と書いてあるのは食品で8%、「医薬部外品」と書いてあるのは食品以外で10%ということです。人の食用に作られた商品が対象ですので、ペットフードは、たとえ自分が食べる為に買ってでも食品ではありません。

また、外食は食品の販売ではないので、ファーストフード店で店内で食べる(10%)場合と、持ち帰りをする(8%)場合は、税率が違います。軽減税率制度は海外にもありますが、実務での対応はなかなか大変なようです。

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750(鹿島家庭裁判所前) 電話0954-63-4171

鹿島美術人協会 50周年記念事業「鹿島をリードした芸術家たち」 床の間コーナー

鹿島市の芸術を引っ張ってきた鹿島美術人協会が、今年で創立50年を迎えます。床の間コーナーでは10月から12月まで記念展、《鹿島美術人協会50周年記念事業「鹿島をリードした芸術家たち」》を開催します。今回は床の間コーナーだけではなく、1階ロビー、3階研修室、市民交流プラザ・かたらい市民ギャラリー(ショッピングタウン・ピオ4階)でも展示を行います。またエイブルホールでは50周年記念のシンポジウムを開催します。

◆第1期は、日展特選を経て日展審査員になられた納富進さん、日本工芸会正会員を経て理事、鑑査員を務めた染織家の鈴木照次さん、日展会友の画家岩永京吉さん、日展に多数入選し鹿島美術人協会会長、佐賀美術協会顧問を務められた菊池義泰さんの作品を展示します。

この四氏は鹿島市の芸術の礎を築き、次世代の育成にも大きく貢献されました。

◆第2期は、染織作家として人間国宝に認定された鈴木滋人さん、日本工芸会会員の青磁作家 熊本義泰さん、日展会友で七宝作家の石橋美代子さんの工芸作品を展示します。

◆第3期は、絵画作品を中心に展示します。日展会友で東光会常任審査員でもある ▲第1期展示「琴路附近」納富進金子剛さん、光武洋さん、二紀会準会員の鶴田英昭さん、佐賀美術協会事務局長の洋画家下村康二さん、鹿島美術人協会現会長を務める杉光定さんの作品を展示します。これを通して鹿島美術人協会50年の活動の一端をご覧ください。



▲第1期展示「琴路附近」納富進

【床の間コーナー】鹿島美術人協会 50周年記念事業「鹿島をリードした芸術家たち」

◆第1期: 10月1日(火)～11月4日(月祝)
～鹿島の美術の四大巨匠～ (納富進、鈴木照次、岩永京吉、菊池義泰)



納富進さん



鈴木照次さん



岩永京吉さん



菊池義泰さん

◆第2期: 11月6日(水)～12月1日(日)
～鹿島の工芸の今を率いる作家たち～ (鈴木滋人、熊本義泰、石橋美代子)

◆第3期: 12月3日(火)～12月22日(日)
～鹿島の美術の今を率いる作家たち～
(金子剛、光武洋、鶴田英昭、下村康二、杉光定)

鹿島美術人協会 50周年記念シンポジウム 「鹿島の美術 50年のあゆみ」

【日時】10月13日(日)
開場 14時 開演 14時30分
入場無料

【場所】鹿島市生涯学習センター エイブルホール
【パネリスト】

金子剛さん 鈴木滋人さん
熊本義泰さん 杉光定さん

【コーディネーター】
土井敏行さん

鹿島美術人協会 50周年記念展

【日時】10月13日(日)～20日(日)
入場無料

【場所】◆鹿島市生涯学習センター・エイブル
1階ロビー、3階研修室
※15日(火)は休館日
※平日9時～22時、土日9時～17時
20日(日)は16時まで

◆市民交流プラザ・かたらい市民ギャラリー
(ショッピングタウン・ピオ4階)
※期間中無休9時～22時