

# 「早寝、早起き、朝ごはん！」

佐賀県では、食育への意識を高め、実践を促すために食育の日が定められています

「食育の日」毎月19日は国が定める食育の日です。それに加えて、佐賀県では第3金・土・日曜日を「食育の日」と定めています。



食べることは生きるために必要なことであり、正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく、大人にとっても大切です。食育月間や食育の日を機会に、食生活の大切さを見直し、週末にゆっくりご家庭で食育について考えてみましょう。



〈問合せ先〉保健センター TEL.0954-63-3373

## 図書館からのお知らせ

TEL:0954-63-4343  
ホームページ  
http://www.library.city.kashima.saga.jp  
携帯電話でアクセス! ▶ QRコード

### 寄附金により新しい館内椅子などを購入しました!

市民の方からの寄附金で、閲覧用椅子11脚と閲覧机仕切り、児童書を購入しました。これまでより、ゆっくりとくつろげる空間になりました。ありがとうございました!!



### 雑誌の無料配布を6月1日(土)~9日(日)に開催します!

平成29年度に購入した1年分の雑誌を、無料で配布します。

時間 土・日 9:30~17:00  
平日 9:30~19:00  
※3日(月)は休館日です  
場所 図書館内  
対象 どなたでも(市内市外問わず)  
冊数 一人7冊



※人気雑誌は配布制限をしています。ご了承ください。  
※4日(火)からは配布制限ありません。  
※持ち帰り用の袋をご持参ください。

### 国立国会図書館からお礼状をいただきました!

図書館では日々さまざまな相談を受け、資料を提供しています。相談事例のうち、他の方にも役立つものを国立国会図書館のレファレンス協同データベースに登録し、共有財産にしています。当館は多くの事例を登録したことで昨年に引き続き、今年もお礼状をいただきました!みなさまのご利用のおかげです。これからもよろしくお祈りいたします!



▲ 昨年の様子 ▼



発行:「エイブルの木」広報部(エイブル2階 エイブル事務局) 〒849-1312 鹿島市大字納富分2700-1  
一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 TEL:0954-63-2138 FAX:0954-63-3424  
E-mail:able1@po.asunet.ne.jp ツイッター https://twitter.com/kashimaco  
ホームページ http://kashima-able.com/ 携帯電話でアクセス! ▶ QRコード



7月7日(日) エイブルホール 開演17時(開場16時30分)  
チケット完売しました 当日券はありません

14時から関連イベントを開催します。スペインを感じる体験をしてみませんか?

- ①スペインを味わう。鹿島風にアレンジしたスペイン軽食
  - ②フラメンコプチ体験 アパニコ(扇子)、パリージョ(カスタネット) サパトス(靴)などの体験
  - ③展示コーナー チケットの無い方も参加できます!
  - ④フラメンコグッズ販売 ブラウス、スカート、髪飾り、アクセサリーなど
- ※内容が変更になる場合があります。

### 第4回えいぶる事業 優秀映画鑑賞推進事業

## なつかしの映画上映会

《全席自由》  
6月15日(土) 発売!!

大人(一般) 1日券/500円 2日通し券/800円  
大人(会員)・高校生以下 1日券/300円 2日通し券/400円

※上映時間は、エイブルの木7月号・チラシなどでお知らせします。

主催:(一財)鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 文化庁/国立映画アーカイブ  
特別協賛:木下グループ 木下グループ  
協力:株式会社オーエムシー



張込み/1958年 野村 芳太郎 監督  
悪い奴ほどよく眠る/1960年 黒澤 明 監督  
黒い画集 あるサラリーマンの証言/1960年 堀川 弘通 監督  
白い巨塔/1966年 山本 薩夫 監督

6月のエイブルホールの行事予定(5月1日現在) ※予定は変更になる場合があります。★はエイブル主催事業 ◆は貸館です

エイブルホール	8日(土) 鹿島高等学校 3年生保護者会 ◆	21日(金) 令和元年度 社会保険 労働保険 事務説明会 ◆
エイブルホール	14日(金) 令和元年度 シルバー人材センター定時総会 ◆	市民会館は3月31日で閉館し、建て替えを予定しています。
エイブルホール	15日(土) 鹿島市文化連盟 文化講演会 ◆	

エイブルパートナー 住みよい郷土と幸せを 佐賀西信用組合 東亜三機株式会社 (株)宮園電工 社会医療法人 祐愛会 緑田病院 Yutoku

**エイブルの木 広告募集中!!**  
エイブルの木は毎月16日発行全戸配布されています。ぜひご利用ください。  
お問合せは TEL0954-63-2138

製パン事業・福祉事業・リサイクル事業  
おいしいパンを通じて、地域貢献に努めます  
地産・ヘルシー 環境・福祉・資源  
就労移行支援・就労継続支援A型・就労継続支援B型  
パンづくり等の日中活動を通じて、一般就労を目指します!  
〒349-1312 鹿島市大字納富分2904 TEL0954-62-3218  
〒349-1313 鹿島市大字井ノ木3028-6 TEL0954-68-0087

広告 **ボリュームアップして再登場!**  
こちらの切り抜きを通常4,560円が **なんと半額**  
※切り取ってご使用ください ※他割引券との併用不可  
**シニア割引** **なんと1,890円!**  
※切り取ってご使用ください ※他割引券との併用不可  
SMASE 創業昭和47年 **焼肉 金剛園**  
営業時間:17時~24時 鹿島市大字井ノ木1465 ☎0954-62-4187

保健センター	土、日、祝日
市民図書館	3月・10月・17月 24月・27月
生涯学習交流館	3月・10月・17月 24月
かしまぐるっとミュージアム	鹿島市内の主な展示施設の展示情報を掲載します
祐徳博物館	鹿島市古枝乙1686 TEL.0954-62-2151 『動物図掛軸展』~6/10(月) 『郷土作家展』6/13(木)~7/24(水)
染織資料館	鹿島市山浦甲1524 TEL.0954-63-4085 『鍋島更紗』復元及び染織資料、鈴木照次作品などを展示(要予約)
岩永京吉美術館	鹿島市高津原565-1 TEL.0954-62-2824 『花を描いたスケッチ、作品』6/1(土)~8/29(木)
鹿島市民図書館	鹿島市納富分2700-1(休館日:左記) TEL.0954-63-4343 『近代鹿島の文学風土と地域文学資料』
エイブル床の間コーナー	鹿島市納富分2700-1(休館日:左記) TEL.0954-63-2138 『鹿島の涅槃図』~6/30(日)



# エイブル倶楽部

現在の会員数849名！  
うち市外会員174名  
うち法人会員 6団体

えいぶる講座

- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会することができます。年齢の制限もありません。
- ★1年コースは会費1,000円（高校生以下500円）。3年コースは会費3,000円（高校生以下1,500円）で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
- ★会員はえいぶる講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります！
- ★「えいぶる事業」チケットが割引になるものがあります。

## 募集中のえいぶる講座

会員対象

## ゼロから始める大人のための脳トレ英会話

遊び感覚で簡単な英会話を楽しく学び、身につける講座です。興味のある方は、脳トレ気分ぜひご参加ください。

- 講師 田中 勝子先生
- 日時 6/11～11/26 月2回 火曜日 14:00～15:30 **全12回**
- 場所 エイブル3階 研修室A
- 定員 20人
- 受講料 500円/1回
- テキスト代 1,500円程度

《昼コース》

- 講師 田中 勝子先生
- 日時 6/13～11/28 月2回 木曜日 19:00～20:30 **全12回**
- 場所 エイブル3階 研修室A ほか
- 定員 20人
- 受講料 500円/1回
- テキスト代 1,500円程度

《夜コース》

会員対象

## パソコン教室 ～Excel中級編～

基本的な表作成の再確認をし、表の管理・編集方法や、役立つ機能、知っていると便利な関数まで学びます。住所録や収支管理、点数表、明細表などを効率的に作成管理するのにおすすめです。Excelのスキルアップを図りませんか？

- 講師 株式会社 ジェビック
- 日時 6/14、6/21、6/28、7/5（金曜日） 9:30～12:00 **全4回**
- 場所 エイブル3階 研修室
- 定員 15人
- 受講料 4,000円（1,000円/1回・4回分前納）
- テキスト代 1,400円程度
- 準備物 パソコン（OS：Windows7以降のもので、Microsoft OfficeのExcel 2010以降のバージョンのもの）

開講間近!



会員対象

## パーソナルカラー講座

～色を味方につけるおしゃれ～

好きな色と似合う色は違います。自分の肌カラーを知り色を味方につけて、おしゃれのセンスアップを目指しましょう♪

- 講師 原田 眞理子先生
- 日時 6/7、7/19、8/9 金曜日 19:00～20:30 **全3回**
- 場所 エイブル3階 研修室
- 定員 20人
- 受講料 500円/1回

《夜コース》

会員対象

## 韓国語教室

～初級編～

簡単な会話や韓国文化を学び、実践できるよう身につけましょう。

- 講師 金 慶淑（キム・キョンスク）先生
- 日時 7/3～12/18 月2回 水曜日 19:30～21:00 **全12回**
- 場所 エイブル3階 研修室B
- 定員 20人 ●テキスト代 2,400円程度
- 受講料 500円/1回

開講準備中!

- ・夏の野菜・果物でスイーツ作り&ハーブのある暮らし（松尾 久美子先生）7月13日（日）開講決定

### 学びたい(習いたい)講座

教えた講座はありませんか？  
☆日時の都合が合う方が5人以上  
集まれば開講準備に入ります。  
お気軽にお尋ねください!

問合せ先：エイブル事務局 ☎0954-63-2138

エイブル「鹿島市民立生涯学習・文化振興財団」は、市民による、市民のための、市民の運営がモットーです。市民の皆さんの色々な“カタチ”での参加をお待ちしています。

### 自分たちで「実行委員会」

を作って、一つのイベントを企画することができます。



きっと見つかる。やりたい事に、できる事。あなたが作る! あなたが主役!



### 市民の要望で実現した事業

- 藤原道山×SINSKE コンサート（尺八・マリンバ）
- 清塚信也コンサート（ピアノ）
- 清和文楽人形浄瑠璃芝居（文楽）
- 「ずっといっしょ」上映会（映画）
- ウェイウェイ・ウーコンサート（二胡）…など

### ボランティア・サポーター登録して、運営のお手伝い

- コンサートの受付、アナウンス
- 会場整理、託児、駐車場整理
- 図書館での読み聞かせ、本の修理
- テープ起こし、入力

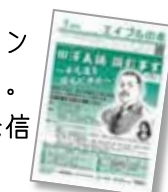
### 編成部会

はエイブルで行うイベントを選定、企画します。お芝居や映画、落語など得意ジャンルについてアドバイスすることができます。



### 広報部会

はエイブルの広報を計画、実行します。広報誌「エイブルの木」やコンサートなどのポスター・チラシの作成。イベントの撮影やレポート。SNSなどで情報を発信します。



### 子どもサポーター募集!!

9月8日（日）開催の『ピアノの魔術師』では、子どもサポーターを募集します。コンサートのお手伝いをしてみませんか？



エイブル「鹿島市民立生涯学習・文化振興財団」は、外部の団体と連携・協力して講座や事業を運営しています。

例えば平成27年度から「えいぶる講座」を通じて、『干潟展望館』、『佐賀大学』、『まいうみ市民の会』、『鹿島市役所 ラムサール条約推進室』、などと協働して、有明海に親しみ、学ぶ講座を続けてきました。「ガタリンピック」にも毎年参加しています。

本年度から新たに『鹿島市干潟交流館・なな海』で「有明海を巡る市民の科学講座」がスタートします。下記内容で順次開講予定です。 ※予定は変わる場合があります。

- ①有明海の生き物標本をつくろう……………8/4（日）
- ②干潟の生き物の主食をかんがえよう  
：干潟の基礎生産……………9/23（月・祝）
- ③伝統漁法で生き物集めをしてみよう  
：うなぎ塚体験……………10/26（土）



★4月13日（土）干潟体験の拠点となる『干潟交流館』（愛称：なな海）がオープンしました。

### 広告 「わかくす」通信 2019.6

5年前に弁護士、司法書士、消費生活相談員、社会福祉士などの有志で「生活総合支援ネットワーク佐賀」（通称「絆ネット」）を立ち上げました（受付0952-22-6284）。借金などによる生活困難、家庭問題など、生活に関わる法律問題について、県内各地の最寄りの法律家等が速やかに対応す



弁護士法人朋楠・わかくす法律事務所 <http://hounan-wakakusu.com/>（佐賀県弁護士会所属）  
弁護士 松田 安正 弁護士 辻 泰弘 弁護士 平田 卓 弁護士 椿原 剛  
鹿島オフィス 鹿島市高津原 4296-41 鹿島商工会館2階 Tel 0954-69-8162



### 「絆ネット」と連携

という活動と、月1回（第2火曜日18時～20時）の電話相談を行っています。定例の研修会も開催しています。研修会には生活困窮者の支援を行う団体等からも多数参加していただいていますので、今後も顔の見える連携を深めていければと考えています。（文責/辻 泰弘）

## 『鹿島の涅槃図展』ギャラリートーク レポート

床の間コーナー

エイブル2階床の間コーナーでは4月2日（火）から6月30日（日）まで「鹿島の涅槃図 ～受け継がれてきた文化遺産～」を開催、鹿島市内の寺院に受け継がれている涅槃図を展示しています。去る4月28日（日）エイブル3階研修室でギャラリートークを開催しました。

涅槃図は、仏教の開祖釈迦の死を弟子や動物たちが囲み、嘆き悲しんでいる様子を描いたものです。釈迦が亡くなった日に行われる涅槃会（ねはんえ）という法要で用いられます。

前期は、昭和31年に岩永京吉さんが描いた涅槃図（興善院蔵）とその下絵（岩永京吉美術館蔵）を展示しました。岩永さんは鹿島高等学校などで、美術教師として学生の指導にあたり、画家としても活躍されました。

4月28日（日）のギャラリートークは、岩永京吉美術館館長の石川宗晴さんを講師にお迎えして、「個々のスケッチから読み解く岩永京吉の涅槃図（興善院蔵）」というテーマでお話していただきました。



▲講師の石川宗晴さん

涅槃図と下図のコピーを近くで見比べて、違っている箇所などの説明をされ、参加された方も喜ばれたようです。また、2階の床の間コーナーもじっくり鑑賞していただく事ができました。後期【5/21（火）～6/30（日）】は、昭和初期に描かれた涅槃図（岩松院蔵）を展示します。ぜひご覧ください。

### アンケートから

- ◆絵や紙にかいてあることで、いろいろなことが見つかったりわかったり、勉強になりました。（男性10代）
- ◆涅槃の世界を特に関心持ってスケッチされたのは、特別に先生が精神的な要素をもっておられたのか、人々に生きる力を与えてもらいました。すばらしいトークでした。感動しました。感謝いたします。（男性90代）



▲岩永京吉さんが描いた涅槃図（興善院蔵）



▲トーク終了後、子ども達にも優しく解説



▲涅槃図（岩松院蔵）

《床の間コーナー》2階エリキーター前  
鹿島の涅槃図  
受け継がれてきた文化遺産  
床の間コーナーでは鹿島市内の寺院が所有する涅槃図を展示しています。  
涅槃図は仏教の開祖釈迦の入滅を沙羅双樹の下、弟子や動物たちが囲み嘆き悲しんでいる様子で描かれたもので、涅槃会という法要に用いられます。それぞれの寺院で受け継がれてきた涅槃図は鹿島の文化遺産ともいえます。  
後期は岩松院が所蔵されている涅槃図を展示しています。たての長さが3m近くある大きな涅槃図で、多くの種類の生き物が描かれています。この機会にぜひご鑑賞ください。  
【後期展示】  
5月21日（火）～6月30日（日）

## 広告 いろいろな税金 ～個人の税金(所得の種類)その3 事業所得～

三つ目は、「事業所得」です。「事業」から生じる所得ということですが、「事業」とは、解りやすく言うと、勤めの仕事ではなく、営利を目的とした継続的な取引を行うことです。但し不動産の貸付は、原則として「不動産所得」になります。サラリーマンが、日曜に子供を集めて塾を開いている場合、規模によっては「事業所得」になります。1～3人位であれば「雑所得」になるものと思います。農業は、小規模でも売り上げがあれば「事業所得」となります。ネットで商品売買している場合は、規模と継続性によっては「事業所得」となります。（生活不用品をオークション等で売る場合、頻度が少なければ「事業所得」にはなりません）。ケースによって申告の必要性も出てきますので、気になる方は税務署、税理士にお尋ねください。

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750（鹿島家庭裁判所前）電話0954-63-4171