

TEL:0954-63-4343
ホームページ
http://www.library.city.kashima.saga.jp
携帯電話でアクセス!



図書館からのお知らせ

1日だけ、図書館の仕事を体験したい小学生、
または1年を通してお手伝いしてくれる小学生を募集します!

1日図書館職員体験

貸出・返却カウンターや、本棚の整理、館内飾りをつくるなど、図書館の仕事を体験してみませんか?

とき: 4月27日(土)
午前9:00~11:30
対象: 小学4~6年生(定員6人)
午後13:30~16:00
対象: 小学1~3年生(定員6人)
応募期間: 4月9日(火)~19日(金)

子ども図書館サポーター

図書館のイベントや仕事のお手伝いをしてくれるサポーターを募集します!

活動期間: 5月~2020年3月
※全体で7~8回の活動
対象: 鹿島市内小学4年生
定員: 5人程度
応募期間: 4月9日(火)~21日(日)

応募方法: どちらも応募券に必要な事項を記入して、小学校か図書館の応募箱に入れる。または電話での受け付け。
※応募多数の場合、抽選となります。

子ども読書週間イベント①
としょかんえんにち

輪投げや、折り紙の魚つりなど、お祭りでおなじみの遊びができるコーナーがあるよ!

とき: 4月27日(土)~5月6日(月)
ところ: 図書館内



子ども読書週間イベント②
パパたちとたのしもうよ
おはなし会

パパやおじいちゃんたちによる読み語りは迫力満点!一緒に楽しもう!!

とき: 5月4日(土)14時から
ところ: 図書館 おはなしのへや



『本をゆする市』に出す本を募集します

市民のかたからの寄贈本や図書館で読まれなくなった本を、無料配布する『本をゆする市』。このゆする市に、ご自宅で読まなくなった本を出してみませんか?

本の条件: 汚れや書き込みなどが無い本
※雑誌・カタログ・CD・ビデオ・DVD・カセットなどは受け付けません。
受付期間: 4月26日(金)~5月10日(金) ※図書館休館日は除く
9時30分~18時(土日祝は16時まで)
対象: 図書館まで持参できる市民のかた
お断り: ①本の内容や状態によっては、受け付けできない場合があります。②受け付けした本の返却には対応できません。③郵送や宅配では受け付けできません。

保健センター
土、日、祝日
市民図書館
1月・8月・15月
22月・25月
生涯学習交流館
1月・8月・15月
22月
市民会館は3/31で閉館しました

Table with 3 columns: 施設名, 住所/TEL, 展示情報. Includes 祐徳博物館, 染織資料館, 岩永京吉美術館, 鹿島市民図書館, エイブル床の間コーナー.

内臓脂肪をためない食生活 保健センター

1日3色 規則正しい食生活
夜食や間食は、内臓脂肪を増加させる原因になります。1日3食、規則正しい食生活を心がけましょう。

ゆっくりとよく噛む
満腹感を感じるまでに、食べ過ぎてしまうので早食いは禁物です。ゆっくりよく噛んで、腹八分目をこころがけましょう。

野菜をたっぷり摂る
野菜と果物を毎日食べ、ビタミン、ミネラル、食物繊維をとりましょう。特に、キノコや海藻、葉物の野菜は、カロリーも低く、ビタミンやミネラルも豊富です。

食べる順番も考慮する
食事の最初に、野菜を食べると、糖質の腸での吸収が緩やかになるほか、よく噛んで食べるので、満腹感が伝わり、食べ過ぎを防ぐ効果があります。

背の青い魚を食べる
サンマやサバなど背の青い魚には、血液を健康な状態にするEPAが豊富に含まれており、中性脂肪を減らしてくれます。

油は控えめに
揚げ物は高エネルギーです。バターやマヨネーズ等の調味料も控えめにしましょう。

〈問合せ先〉保健センター TEL.0954-63-3373

『春景色』
「菜の花雷にノ入り日薄れ見わたす山の端ノ霞(かすみ)ふかしノ春風そよらくノ空を見ればノ夕月かかてノにおい淡(あわ)し」『朧月夜』と歌われるように「菜の花」は、春景色には欠かせない花です。山村嘉鳥(ほちゅう)の詩「いちめんのはな」のひらがな九文字を全文二十七行のうち二十四行も並べたものもあります。この詩は、教科書にも出ていた記憶があります。教員も、一面に黄色のじゅうたんを敷きつめた春景色を感じ取ることをできます。
また、このころは、菜の花ばかりではなく、若菜の美しい季節です。カキ・カエデ・イチヨウ、いずれかの若菜もいですが、中でも柳の木の若菜は、木全体がポツと薄緑色にかすんで、遠くから見ると、まるで薄緑のペールをまとっているかのような見事さです。
さらにこの時期の空気感を、文学では「かすみ」(朝方の「こ」)「おぼろ」(夕方の「こ」)など、ほのぼのとした風物がかすんで見える柔らかな様子をいいます。(気象学の術語には「かすみ」・「おぼろ」は無いようです)
春は、うっとり、穏やかな中で始まるのです。しかし、人間社会は、新年度のロケットスタート、時間との戦いの中、新しい仕事を遂行しなくてはならない厳しい時期。
「忙中に見えぬ」視線や思いを自然に向けてみると、気づいてほしいアイデアが浮かぶかもしれませぬ。さあ、春を探してみようか。



館長 永池 守

《床の間コーナー》2階エレベーター前
鹿島の涅槃図
受け継がれてきた文化遺産
4月から6月にかけて鹿島市内の寺院所有の涅槃図を展示します。涅槃図は仏教の開祖釈迦の入滅を沙羅双樹の下、弟子や動物たちが囲み嘆き悲しんでいる様子が描かれたものです。釈迦入滅の日に用いられます。それぞれの寺院で受け継がれてきた涅槃図は鹿島の文化遺産ともいえます。
前期は、岩永京吉さんが描いた涅槃図とその下絵を展示します。涅槃図の中に登場する釈迦の弟子や菩薩、動物たちの個々の表情や恰好などのスケッチが残されています。芸術的な観点から涅槃図をお楽しみください。
【前期展示】
4月2日(火)~5月19日(日)
【後期展示】
5月21日(火)~6月30日(日)
ギャラリートーク☆
日時: 4月28日(日)10時~
場所: エイブル3階 研修室
講師: 石川 宗晴さん
(岩永京吉美術館館長)

エイブルの木 広告募集!!
エイブルの木は毎月16日発行全戸配布されています。ぜひご利用ください。
お問合せは TEL0954-63-2138

AmicaPan 株式会社
製パン事業・福祉事業・リサイクル事業
おいしパンを通じて、地域貢献に努めます
地産・ヘルシー 環境・福祉・資源
就職移行支援・就労継続支援A型・就労継続支援B型
パンづくり等の日中活動を通じて、一般就労を目指します!
〒349-1312 鹿島市大字納富分2904 TEL.0954-62-3218
〒349-1313 鹿島市大字榎ノ木3028-6 TEL.0954-63-6155

ポリュームセット 2,280円!
カルビ サービスチケット
シニア割引 なんと1,890円!
創業昭和47年 焼肉 金剛園
営業時間: 17時~24時
鹿島市大字井手 1465
☎0954-62-4187

エイブルの木 4 2019
平成31年4月号 NO.155 3月16日発行

発行: 『エイブルの木』広報部(エイブル2階 エイブル事務局) 〒849-1312 鹿島市大字納富分2700-1
一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 TEL:0954-63-2138 FAX:0954-63-3424
E-mail: able1@po.asunet.ne.jp ツイッター https://twitter.com/kashimaco
ホームページ http://kashima-able.com/ 携帯電話でアクセス!

第17回 エイブル祭り
エイブルに行こうよ!
エイブルにおいでよ!
エイブル祭りは今回で17回目。今年は5月11日(土)~19日(日)の9日間にわたって、市民の皆さんの日頃の成果を発表していただきます。
日時/ 5月11日(土)~19日(日)
5月13日(月)は9時~17時まで
エイブル、図書館、全館開館します
場所/ エイブル全館
内容/ 演奏、合唱、ダンスなどの舞台発表。生け花、書道、絵画、写真、陶芸、模型などの作品展示。
◆5月11日(土) オープニングセレモニー エイブルホール ★ゲストあり 全席自由
◆5月11日(土)~19日(日) 作品展示
◆5月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日) ホール舞台発表
◆5月11日(土)~15日(水) 図書館『本をゆする市』開催
◆5月12日(日) おもちゃ病院、エイブルカレー、かき氷など
◆5月18日(土) ワークショップ(予定)
◆5月19日(日) エイブルマルシェなど ※企画の詳細は次号またはチラシをご覧ください。

ありがとう市民会館 さよならコンサート
建替えのため、3月31日に閉館する市民会館に感謝をこめて、閉館記念コンサートを開催します!
日時/ 3月31日(日)
コンサート開演 11:00 閉館セレモニー16:30
場所/ 鹿島市民会館 大ホール
入場無料 全席自由 整理券あり
※整理券は当日も配布します。
※配布場所: エイブル、6地区公民館ほか

4月のエイブルホールの行事予定(3月1日現在) ※予定は変更になる場合があります。★はエイブル主催事業 ◆は貸館です
エイブルホール
6日(土) 中島・喜多 ピアノ発表会◆
14日(日) 中村音楽教室 スマイルコンサート◆
20日(土) 九州初「スタインウェイ、パーゼンドルファー 弾き比べ&トークショー」◆
市民会館は3月31日で閉館し、建て替えを予定しています。
エイブルパートナー
住みよい国土と幸せを
佐賀西信用組合
東亜互機株式会社
(株)宮園電工
社会医療法人 祐愛会 織田病院
Yutoku
(株)祐徳自動車株式会社

エイブル倶楽部

現在の会員数800名！
うち市外会員162名
うち法人会員 6団体

募集中のえいぶる講座

- えいぶる講座
- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会することができます。年齢の制限もありません。
 - ★1年コースは会費1,000円（高校生以下500円）。3年コースは会費3,000円（高校生以下1,500円）で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
 - ★会員はえいぶる講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります！
 - ★「えいぶる事業」チケットが割引になるものがあります。

書道教室 ～初級編～

入門編を少しステップアップして基本的筆使い、作品作り、写経にチャレンジします。

- 講師 永池 守（エイブル館長）
- 日時 4/11（木）～9/26（木）
13:30～15:00 **全12回**
- 場所 エイブル3階 研修室A
- 定員 25人
- 受講料 500円/1回
- 準備物 筆、墨液、習字紙
新聞紙など



公開講座 お試し！無料講座 ゼロから始める楽しい脳トレ英会話

遊び感覚で簡単な英会話を楽しく学び身につける講座、お試し版です。興味のある方は、脳トレ気分ぜひご参加ください。一般講座は6月より開講予定です。

- 講師 田中 勝子先生
- 日時 4/18（木）**1回限り**
19:00～20:30
- 場所 エイブル2階 音楽スタジオ
- 定員 20人
- 受講料 **無料**
- 準備物 筆記用具



誰でも参加OK！

募集中の要望講座・学びたい講座

- ・エクセル（中級）
- ・篠笛
- ・フラワーアレンジメント
- ・ヨガ

教えたい講座・学びたい講座は日時の都合が合う方が5人以上集まれば開講準備に入ります。奮ってご応募ください！

募集中の要望講座・教えたい講座

- ・心書（中村 典子先生）
心で感じるありのままの感情を自由に表現する筆文字
- ・ソフトタヒチアンダンス（池田 チズル先生）
- ・キャンドルづくり（浦 由紀先生）
カラーや香りを自由に選んでオリジナルのキャンドルを作ります。

開講準備中！

- ・楽しい脳トレ英会話（6月より開講予定）
講師：田中 勝子先生
- ・パーソナルカラー
- ・韓国語（初級）



広告 「わかくす」通信 2019.4

日弁連は1月に「第21回多重債務相談に関する全国協議会」を開催しましたが、今年も主催者側として議案調整や司会進行などを務めました。
今回の協議会テーマは、日弁連による破産記録調査の結果報告や、時効消滅しているはずの債権取立問題などに加え、奨学金

「日弁連多重債務全国協議会」

問題や、生活保護に準じる方々の法テラス償還免除問題など、多岐にわたりました。
破産件数は増え続け、一昨年から「多重債務が動機と思われる自殺者数」も増加に転じるなど、深刻な状況が続く問題に、今後も取り組んでいくことになりそうです。（文責/辻 泰弘）



弁護士法人朋楠・わかくす法律事務所 <http://hounan-wakakusu.com/>（佐賀県弁護士会所属）
弁護士 松田 安正 弁護士 辻 泰弘 弁護士 平田 卓 弁護士 椿原 剛
鹿島オフィス 鹿島市高津原 4296-41 鹿島商工会館2階 Tel 0954-69-8162



第10回えいぶる事業『旅成金 in 鹿島 柳亭小痴楽・瀧川鯉八・神田松之丞 3人会』



2月9日（土）エイブルホールで、古典落語の柳亭小痴楽さん、新作落語の瀧川鯉八さん、講談の神田松之丞さんを迎えて「旅成金 in 鹿島」を開催しました。柳亭小痴楽さんは今年9月に、神田松之丞さんは来年2月に真打に昇進することが決まっています。

三人ともメディアへの露出も多く知名度も急上昇中で、チケット発売前から多数の問い合わせをいただきました。チケットは発売と同時に飛ぶように売れ、えいぶる事業最速の4日間で売り切れという嬉しい事態に！

公演当日は開場前から長い列ができ、エイブルホールは開場後間もなく三人を心待ちにする人たちで埋め尽くされました。小痴楽さんはテンポの良い江戸前口調で「真田小僧」を披露。口がうまくどこか憎めない子どもとそれに翻弄される父親を演じ分け、会場を温めました。

松之丞さんは緩急ある話しぶりでも「違袖の音吉」を披露し、張扇で釈台を叩くたびに会場全体が引き締まり、また、叩くごとに観客全員が講談の世界に引きこまれていきました。

鯉八さんは独特の話し方と間で新作落語「長崎」を披露し、男女のやりとりに会場は温かい笑いに包まれました。最後は再び小痴楽さんによる「粗忽長屋」でお開きとなりました。

今回初めて落語を生で楽しむという方も、三人の腕前によって断の中へ導かれていったようでした。お客さまとの交流にも気さくに対応され、この公演をきっかけに落語・講談の虜になった方も少なくないのではないのでしょうか。全国を笑いの渦に包むべく、息つく間もなく次の公演のため足早に会場を後にされました。今後の活躍により一層期待が高まります。

演目

落語「真田小僧」 柳亭小痴楽
講談「違袖の音吉」 神田松之丞
落語「長崎」 瀧川鯉八
落語「粗忽長屋」 柳亭小痴楽

アンケートから

- 松之丞さま、小痴楽さま、真打昇進おめでとうございます。鯉八さん、ずっと応援します。がんばってね。（60代 女性 嬉野市）
- 落語、講談を生で聴くことができ、本当に嬉しく思います。どれもとても素晴らしかったです!! 古典落語、講談、新作落語、それぞれの良さがありますね!!ありがとうございました!!（30代 女性 武雄市）
- 小痴楽さん、松之丞さん、鯉八さんのお三方とも面白く、落語、講談の印象が大きく変わりました。また聞きたいと思いました。（20代 男性 筑紫野市）

広告 いろいろな税金 ～個人の税金(所得の種類)その1 配当所得・利子所得～

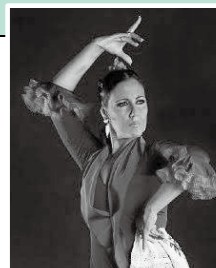
所得税における所得には10種類あります。それをシリーズで紹介して行きます。
まず、配当所得・利子所得ですが、身近なのが【利子所得】、預金利子・国債利子・公社債投資信託の利息です。この所得に対する税金は一律源泉分離といって金融機関側で差し引いて払われます。（国税 15.315%、住民税 5%の合計 20.315%が引かれています）
次に【配当所得】ですが、株式や投資信託の配当の事です。課税は、源泉分離で20.315%が差し引かれます。上場株式は、確定申告しない方法と確定申告する方法が選択できます。他の所得の大きさによって有利不利がありますが、年間課税所得900万円以下の方は一般的には確定申告したほうが有利です。

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750（鹿島家庭裁判所前）電話0954-63-4171

「えいぶる事業」続々決定!!

2019年度のえいぶる事業は、下記の通り続々決定しています。詳細は本誌で順次お知らせします。

開催日	タイトル	場所	内容
5月11日(土) 5月19日(日)	第17回 エイブル祭り	エイブル 全館	「エイブルに行こうよ！エイブルにおいでよ！」をテーマに、エイブル利用者の生涯学習の成果を発表する場です。 楽器演奏、合唱、ダンスなどのホール舞台発表。生け花、書道、絵画、写真、陶芸、模型などの作品展示を行います。
6月10日(月) 6月12日(水)	エイブル アウトリーチ事業	市内 小学校	「OMURA 室内合奏団アンサンブル」が市内の小学校で出張公演を行います。
7月7日(日)	フラメンコ en 鹿島	エイブル ホール	超一流スペイン人アーティストによる本場のフラメンコ・ショー。 踊りだけでなく歌やギターも招聘し、フラメンコ好きから初めての方までどなたでも楽しめるステージです。
9月8日(日)	ピアノの魔術師	エイブル ホール	身近なピアノで、聴く人誰もが驚く表現力、迫力、テクニックが楽しめる、五感で音楽を感じるコンサート。
10月20日(日)	地域住民のための コンサート	エイブル ホール	「アミューズ・クインテット」による木管五重奏の演奏。（日フィル、読売日響などで活躍するプロのメンバーで編成!!）



★このほか映画の上映を2本程度検討上映予定。



只今、地域の皆様の健康を願い、ご挨拶代わりに「無料サンプル」をお配りしております。先ずは、お問い合わせ下さい。（一部地区を除く）

MDS 明るい牛乳屋さん
グリコ牛乳 フルカワ宅配サービス
嬉野市 TEL: 0954-43-2770