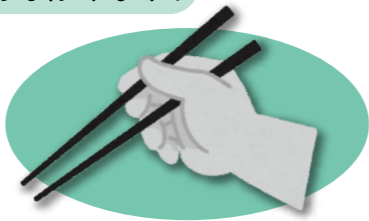


「箸」を正しく持つことは、家族や周囲の人々と気持ちよく食事をするにつながります。保健センター

## 食べやすく美しい持ち方

持つ場所は、箸先から約3分の2の部分。上の箸は鉛筆の要領で持ち、下の箸は中指と薬指の間に入れて固定する。

物をつまむときは、中指と人差し指と親指で上の箸を動かし、下の箸は動かさない。



## 和食の伝統的なマナーである『きれいな箸』について見直してみましょう!!

<p><b>迷い箸</b> どれを食べようか箸を料理の上で動かす</p>	<p><b>涙箸</b> 箸先から料理の汁を垂らすこと</p>	<p><b>ほじり箸</b> 器の底にある食材をほじり出すこと</p>	<p><b>寄せ箸</b> 箸で器を引き寄せること</p>
<p><b>指差し箸</b> 箸先で人や物を指すこと</p>	<p><b>渡し箸</b> 食事の途中に食器の上に渡して置くこと</p>	<p><b>刺し箸</b> 料理を箸で串刺しにすること</p>	<p><b>移り箸</b> 一度、料理を取りかけたのに、別の料理に箸を移すこと</p>

## 他にもたくさんの『きれいな箸』があります。調べてみませんか。

～農林水産省ホームページより～

〈問合せ先〉保健センター TEL.0954-63-3373

《床の間コーナー》2階エレベーター前  
能古見が生んだ水墨画の巨匠

**雲谷 等顔 展**

雲谷等顔は、一五四七年に肥前国藤津郡能古見城主、原豊後守直家の二男として生まれたと伝えられ、京都に上り、狩野派入門して修行したといわれています。後に秋藩、毛利家の御用絵師として活躍し、すでに途絶えていた雪舟の画系を再興、雲谷派を築きました。京都大徳寺など大寺院の襖絵も描いています。11月から12月にかけては、雲谷等顔の達磨図（掛軸）や、雲谷派を継承した、息子の雲谷等益、孫の雲谷等瑠の掛軸も展示します。どの作品も鹿島では初めての展示です。雲谷派継承の流れを感じられる展示をぜひ、ご覧ください。佐賀県立博物館・美術館の協力の下、展示しています。

【後期】11月13日(火)～12月24日(月)

▲雲谷等瑠筆「山水図」

**エイブルの木 広告募集中!!**

エイブルの木は毎月16日発行全戸配布されています。ぜひご利用ください。

お問合せは TEL0954-63-2138

製パン事業・福祉事業・リサイクル事業  
おいしいパンを通じて、地域貢献に努めます

**地産・ヘルシー 環境・福祉・資源**

就労移行支援・就労継続支援A型・就労継続支援B型

パンづくり等の日中活動を通じて、一般就労を目指します!

〒349-1312 鹿島市大字納富分 2904 TEL0954-62-3218

株式会社 **アムパシ**

**忘年合コース** 2時間の飲み放題付き!全8品で 3,000円!

**ボリュームセット** 3名以上 2,280円!

**シニア割引** 1,890円!

創業昭和47年 **焼肉 金剛園**

営業時間: 17時～24時  
鹿島市大字井手 1465  
☎0954-62-4187

## 図書館からのお知らせ

ありがとう! 鹿島市民図書館 100周年



TEL:0954-63-4343  
ホームページ  
http://www.library.city.kashima.saga.jp  
携帯電話でアクセス! ▶



Happy Birthday!! 12月1日、図書館は100歳になりました!

1868 2018  
肥前さが幕末維新博覧会

鹿島市明治維新150年記念鍋島直彬顕彰事業  
鹿島市民図書館開館100周年記念事業

## 鍋島直彬と鹿島の蔵書文化

12/1 (土)  
エイブルホール  
12:30 開場

第1部 13:00～13:20  
「鹿島における図書館の100年のあゆみ」  
鹿島市民図書館長 前田 英明

第2部 13:30～15:00  
記念講演

「贈る、招く、伝え合うために文学はあった。～江戸時代から明治の詩と社会について～」  
講師 ロバート キャンベルさん



ロバート キャンベルさん  
東京大学名誉教授・国文学研究資料館長。鹿島鍋島家の古い書物の研究とその整理に長年携わる。

入場無料・要整理券  
定員に達した為  
整理券配布は  
終了しました

満員御礼

図書館のクリスマス会

## 人形劇団いちごじやむ がやってくる!!

毎年恒例! 図書館からのクリスマスプレゼント☆  
楽しい人形劇を親子や友だちと見に来てください!  
子ども図書館サポーター手づくりのプレゼントや  
サンタさんもやってくるよ。



申し込み不要  
入場無料

12/23 (日・祝)  
14:00～15:00  
エイブル1階  
いきいきルーム  
(保健センター内)

## 年末年始の休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
2018年 12/23	24	25	26	27	28	29
30	31	2019年 1/1	2	3	4	5

※1月4日(金)は、  
13:00～19:00までの開館です。

## わ・わ・わぼっとでおはなし会 開催日変更のお知らせ

子育て支援センターへ出張しての図書館のおはなし会です。  
毎月第3水曜・最終日曜  
毎月第2水曜・最終日曜



{ 12/30は }  
お休みです。

保健センター  
土、日、祝日

12月の休館日

市民図書館 3(月)  
10(月)・17(月)・25(火)  
28(金)～1/4(金)13時

生涯学習交流館 3(月)  
10(月)・17(月)・25(火)  
29(土)～1/3(木)

市民会館: 29(土)～1/3(木)

かしまぐるっとミュージアム 鹿島市内の主な展示施設の展示情報を掲載します

祐徳博物館 (無休)	鹿島市古枝乙 1686 TEL.0954-62-2151	『第20回武雄陶芸協会展』～12/10(月) 『名刀展Ⅱ』12/12(水)～2019年2/13(水)
染織資料館 (要予約)	鹿島市山浦甲 1524 TEL.0954-63-4085	『鍋島更紗』復元及び染織資料、 鈴田照次作品などを展示
岩永京吉美術館 (不定休)	鹿島市高津原 565-1 TEL.0954-62-2824	『久住・霧島・佐賀の山』 12/1(土)～2019年2/28(木)
鹿島市民図書館 (休館日: 左記)	鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-4343	『近代鹿島の文学風土と地域文学資料』
エイブル床の間コーナー (休館日: 左記)	鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-2138	『能古見が生んだ水墨画の巨匠 雲谷等顔展』 後期 11/13(火)～12/24(月)

# 12 2018 エイブルの木

平成30年12月号 NO.151 11月16日発行

発行:「エイブルの木」広報部(エイブル2階 エイブル事務局) 〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1  
一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 TEL:0954-63-2138 FAX:0954-63-3424  
E-mail:able1@po.asunet.ne.jp ツイッター https://twitter.com/kashimaco  
ホームページ http://kashima-able.com/ 携帯電話でアクセス! ▶

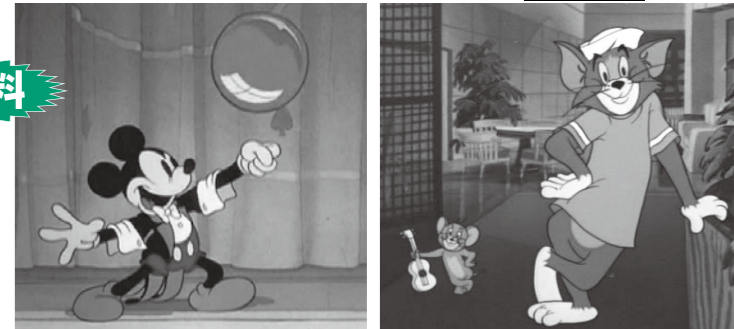
## エイブルからのクリスマスプレゼント

子ども向けの短編集『ディズニーの楽しい仕事』と『トムとジェリー作品集』の2番組を 無料上映 します。

日時/12月16日(日)  
場所/エイブルホール  
料金/無料 要整理券 全席自由 **入場無料**

※整理券はチラシの裏、当日窓口にもあります。

ディズニーの楽しい仕事	トムとジェリー作品集
① 10:00～10:58	② 11:15～12:17
③ 13:00～13:58	④ 14:15～15:17
⑤ 15:30～16:28	⑥ 16:40～17:42



## エイブルからのお年玉 グレイテスト・ショーマン

今年ロングラン上映を記録した『グレイテスト・ショーマン』を、1日2回 無料上映 します。『レ・ミゼラブル』のヒュー・ジャックマン主演、主題歌「This Is Me」はゴールデングローブ賞映画の部 主題歌賞を受賞。

日時/2019年1月20日(日)

グレイテスト・ショーマン
① 10:00～11:45
② 14:00～15:45

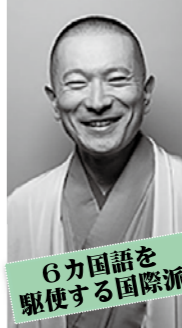


急遽決定 エイブル倶楽部会員 限定!!  
★無料!! ★先着順!!

三遊亭竜楽 独演会

日時/12月22日(土)  
18:30 開演 全席自由  
場所/エイブル1階 エントランス

※非会員の方は当日までにご入会ください。  
※整理券11月25日(日)配布開始、なくなり次第終了します。



6カ国語を駆使する国際派

たびなりきん 旅成金 in 鹿島 12月22日(土)発売

りゅうてい こちらく たきがわ こいはち かんた まつしょう  
柳亭小痴楽 瀧川鯉八 神田松之丞 3人会

日時/2019年2月9日(土) 14:00 開演  
場所/エイブルホール 全席自由  
料金/大人2,500円 高校生以下1,000円  
※会員各500円引き ※当日各500円増し  
※前売券が完売の場合、当日券販売はありません。

12月のエイブルホール、市民会館ホールの行事予定(11月1日現在) ※予定は変更になる場合があります。詳細はエイブルへお問合せください。

エイブルホール	市民会館ホール
1日(土) 鹿島市明治維新100年記念鍋島直彬顕彰事業 鹿島市民図書館 開館100周年記念事業 「鍋島直彬と鹿島の蔵書文化」記念講演	16日(日) 第8回えいぶる事業 えいぶるえいがforキッズ 「エイブルからのクリスマスプレゼント」
8日(土) こじ保育園発表会 9日(日) 盛年の集い	24日(月) 劇団ヤマト・クリスマス公演 in 2018
14日(金) NHK ラジオ「民謡をたすねて」公開収録	2日(日) アソカ保育園・鹿島保育園合同生活発表会 15日(土) 共生保育園生活発表会

エイブルパートナー 住みよい暮らしを  
私たちがエイブル倶楽部 佐賀西信用組合 東亜三機株式会社 (株)宮園電工 社会医療法人 祐愛会 緑田病院 Yutoku 祐徳印刷株式会社

# エイブル倶楽部

現在の会員数891名！  
うち市外会員163名  
うち法人会員 6団体

エイブル講座

- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会することができます。年齢の制限もありません。
- ★1年コースは会費1,000円（高校生以下500円）。3年コースは会費3,000円（高校生以下1,500円）で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
- ★会員はエイブル講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります！
- ★「エイブル事業」チケットが割引になるものがあります。

## 募集中のエイブル講座

### 公開講座 子ども向け 消しゴムはんこ作り教室

年賀状やクリスマスカードなどで使える、自分だけのかわいいはんこ作りをチャレンジしてみませんか？ ノートに押しでもステキですよ！

- 講師 川原 陽子先生
- 日時 12/8(土) 1回限り 9:30~12:00
- 場所 エイブル2階 和室
- 対象 小学4~6年生(保護者同伴) 10組
- 受講料 無料
- 材料代 300円(一組)
- 準備物 彫刻刀(お持ちの方)

受講料無料!

※刃物を使いますので、保護者の方と一緒にご参加ください。  
※自分が作りたい、シンプルなイラストがあればご持参ください。

《佐賀大学有明海地域共同観測プロジェクトとの共催》

### 公開講座 有明海の科学 ~有明海のミクロな生き物の世界~

有明海を環境を支える小さな生き物にターゲットを絞って、顕微鏡を使い、それらの生き物の能力を観察・実験します。

- 講師 藤井 直紀先生(佐賀大学農学部)
- 日時 12/22(土) 13:30~15:30
- 場所 エイブル3階 生活工房B
- 定員 20人
- 受講料 無料

受講料無料!

誰でも参加OK!

### 公開講座 有明海の科学 ~有明海の花の海苔の世界~

有明海の花の海苔養殖業がどのように成長してきたか解説を聞くとともに、生き物としての「海苔」を観察します。

- 講師 藤井 直紀先生(佐賀大学農学部)
- 日時 2019年1/23(水) 13:30~15:30
- 場所 エイブル3階 生活工房B
- 定員 20人
- 受講料 無料

受講料無料!

誰でも参加OK!

### 募集中の要望講座・学びたい講座

- ・子ども向け将棋 ・エクセル(中級)
- ・フラワーアレンジメント
- ・韓国語(初級)

### 募集中の要望講座・教えたが講座

- ・心書(中村 典子先生)  
心で感じるありのままの感情を自由に表現する筆文字
- ・暮らしにアロマを(下河辺 由美子先生)  
アロマの小物づくりやセルフハンドマッサージ
- ・フラダンス(池田 チズル先生)

教えたが講座・学びたい講座は日時の都合が合う方が5人以上集まれば開講準備に入ります。奮ってご応募ください!

### 開講準備中

- ・なるほど!納得!はじめての薬膳教室②  
講師:横尾 柚美先生  
12月開講予定(キャンセル待ち)
- ・パーソナルカラー
- ・骨格診断



エイブル「鹿島市民立生涯学習・文化振興財団」は、市民による、市民のための、市民の運営がモットーです。市民の皆さんの色々な“カタチ”での参加をお待ちしています。

**編成部会** はエイブルで行うイベントを選定、企画します。

自分たちで「実行委員会」を作って、一つのイベントを企画することができます。アーティストとの交流ができるかも!?

お芝居や映画、落語など得意ジャンルについてアドバイスすることができます。

**広報部会** はエイブルの広報を計画するところ。

広報誌「エイブルの木」やコンサート等のポスター・チラシの作成。イベントの撮影やレポート。「エイブルの木」やSNSなどでの情報発信。

「エイブル祭り」で作品を発表。

料理教室など、「エイブル講座」のお手伝い。

図書館での読み聞かせ、本の修理など

花壇や植木のお世話

コンサートの受付アナウンス、会場整理、お子さんの託児など

### 市民の要望で実現した事業

- 清和文楽人形芝居公演(文楽)
- 清塚信也コンサート(ピアノ)
- フライド・フライドコンサート(ジャズ)
- ウェイウェイ・ウーコンサート(二胡)
- スギテツコンサート(ヴァイオリン・ピアノ)
- 藤原道山×SINSKEコンサート(尺八・マリンバ)
- 「ずっといっしょ」上映会(映画)
- 「MARCH」上映会(映画)

きっと見つかる。やりたい事に、できる事。あなたが作る! あなたが主役!

### エイブルホールでのイベント開催のため、

右記の施設の利用ができません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をくださいますようお願いいたします。

学習室(2階)・12月13日(木)~14日(金)  
生活工房(3階)・12月14日(金)  
パソコン(2階)・12月14日(金)



### 広告 「わかくす」通信 2018.12

11月16日と17日、佐賀県労協が「奨学金に関する相談会」を開催し、私も専門相談員ということで参加しました。全国一斉で開催されたものですが、借主本人や保証人などから、返還の猶予制度の利用や、自己破産に関する質問など、全国的にも多くの相談が寄せられたようです。



弁護士法人朋楠・わかくす法律事務所 <http://houan-wakakusu.com/> (佐賀県弁護士会所属)  
弁護士 松田 安正 弁護士 辻 泰弘 弁護士 平田 卓 弁護士 椿原 剛  
鹿島オフィス 鹿島市高津原 4296-41 鹿島商工会館2階 Tel 0954-69-8162



### 「奨学金に関する相談会」

労福協からは、その準備として、相談員養成のため、金融機関の職員さんなどを対象とした講師の依頼もありました。日本学生支援機構相手の訴訟も担当したことがありますが、猶予制度利用の可否や消滅時効の成否など、特殊性があり、全国的にも担当できる法律家はまだまだ少数です。(文責/辻 泰弘)

### 広告 いろいろな税金 ~個人の税金(所得控除)その8 寡婦(寡夫)・勤労学生控除~

- 今回は人的控除の最後で、寡婦(寡夫)控除・勤労学生控除です。
1. 一般の寡婦控除は下記の場合で27万円の控除です。
    - ① 夫と死別(生死不明の場合含む)もしくは離婚後、再婚せず、かつ扶養親族または生計を一にする子がいる。
    - ② 夫と死別(生死不明の場合含む)かつ、本人の合計所得金額500万円以下。
  2. 下記の場合は特別の寡婦となり、控除額が35万円になります。
    - ① 夫と死別(生死不明の場合含む)もしくは離婚後、再婚せず、かつ扶養親族または生計を一にする子がいる。
    - ② 本人の合計所得金額500万円以下、かつ生計を一にする子がいる。
  3. 男性の寡夫控除の要件は、女性の「特別の寡婦」と同様です。それで控除額は女性の一般寡婦と同じ27万円です。(男性には厳しい)
- 勤労学生控除は働きながら勉強する学生の支援策で、
- ① 給与所得があり、
  - ② 合計所得金額が65万円以下で、
  - ③ 勤労によらない所得が10万円以下の、
  - ④ 小・中学校・高校・大学の学生に対し最大27万円までの所得控除ができます。

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750(鹿島家庭裁判所前) 電話0954-63-4171

財団事務局

### エイブルからこんにちは



館長 永池 守