

発行：「エイブルの木」広報部（エイブル2階 エイブル事務局）〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1
 一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 TEL：0954-63-2138 FAX：0954-63-3424
 E-mail：able1@po.asunet.ne.jp ツイッター https://twitter.com/kashimaco
 ホームページ http://kashima-able.com/ 携帯電話でアクセス！▶

第6回 えいぶる事業

ベイビー・ブー

うたごえ喫茶音楽会

～童謡から歌謡曲まで日本の名曲を唄う～

日時：**11月17日(土)**
 開場 18:30 (開場 18:00)
 会場：**エイブルホール**
 料金：大人 2,000円 高校生以下 1,000円
 ※会員各 500円引き **発売中!**
 ※当日各 500円増し

★演奏予定曲★
 ♪高校3年生
 ♪明日があるさ
 ♪365歩のマーチ
 ♪童謡 他
 ※曲目は変わる場合があります。



ベイビー・ブーは数々の曲を圧倒的な歌唱力と美しいハーモニーで歌う、若手5人のアカペラコーラスグループ。

12月1日(土) 開演/13:00
 鹿島市明治維新150年記念鍋島直彬顕彰事業
 鹿島市民図書館開館100周年記念事業 **詳しくは6ページ▶**
鍋島直彬と鹿島の蔵書文化
 講師：ロバート キャンベルさん

12月2日(日) 床の間コーナー
 『能古見が生んだ水墨画の巨匠 雲谷等顔展』
 山口県立美術館「没後400年 雲谷等顔展」と瑠璃光寺を訪ねるツアー **詳しくは5ページ▶**

12月16日(日) 第8回 えいぶる事業
エイブルからのクリスマスプレゼント
 子ども向けの「えいぶるえいが」は、懐かしのアニメ短編集を**無料上映**します。 **詳しくは4ページ▶**

12月14日(金) 開演/18:30 (開場/18:00)
NHKラジオ
「民謡をたずねて」公開収録
 ■司会：後藤 康之 アナウンサー
 NHK佐賀放送局と鹿島市では、ラジオ番組「民謡をたずねて」の公開収録を実施します。この番組は、日本を代表する民謡歌手が、地元をはじめ全国各地の民謡の魅力をたっぷりと紹介する番組です。観覧をご希望の方は、3ページの要領でお申し込みください。 **詳しくは3ページ▶**

11月のエイブルホール、市民会館ホールの行事予定 (10月1日現在) ※予定は変更になる場合があります。詳細はエイブルへお問合せください。

エイブルホール	2日(金)～4日(日) 第50回 鹿島市文化祭
	10日(土) 医療法人 天心堂志田病院 研究発表会 地域包括ケアシステムの一端を担う私たちの取り組み
	14日(水) 第18回 ゆうあい公開セミナー 地域嚆下サポート勉強会
	17日(土) 第6回 えいぶる事業 ベイビー・ブー うたごえ喫茶音楽会

エイブルホール	22日(木) 囲碁サミット2018 in 鹿島
	24日(土) 若草保育園 生活発表会
市民会館	2日(金)～4日(日) 第50回 鹿島市文化祭
	6日(火) 山口祥義 佐賀県知事 県政報告会
	8日(木) 市内小学校音楽会

エイブルパートナー
 私たちはエイブル倶楽部を応援しています。

住みよい郷土と幸せを
佐賀西信用組合 **東亜三機株式会社** **(株)宮園電工** **社会医療法人 祐愛会 織田病院** **Yutoku**
 (株)園電工

図書館からのお知らせ

100th Anniversary
 1868 2018
 鹿島市明治維新150年記念鍋島直彬顕彰事業
 鹿島市民図書館開館100周年記念事業

TEL:0954-63-4343
 ホームページ
 http://www.library.city.kashima.saga.jp
 携帯電話でアクセス！▶

鍋島直彬と鹿島の蔵書文化

第1部 13:00～13:20
「鹿島における図書館の100年のあゆみ」
 鹿島市民図書館長 前田 英明

第2部 13:30～15:00
記念講演
「贈る、招く、伝え合うために文学はあった。～江戸時代から明治の詩と社会について～」
 講師 **ロバート キャンベルさん**

ロバート キャンベルさん
 東京大学名誉教授・国文学研究資料館長。鹿島鍋島家の古い書物の研究とその整理に長年携わる。

12/1 (土)
エイブルホール
 12:30 開場

入場無料 要整理券 全席自由
 整理券配布 11/1 (木) 9:30 から

◆車イス席あり(要事前申し込み)
 ◆未就学児の入場はできません
 ◆整理券受付は図書館・エイブル2階事務局 (予定数になり次第配布終了)

読書週間 10/27～11/9
「ホッと一息、本と一息」

◆本をゆずる市 11/3(土)～11/7(水)
 図書館やご家庭で不要になった本を無料配布します。
 場所：図書館レファレンスカウンター前

一人 10冊 持ち帰り用袋必要

◆本の修理・装備体験(透明のカバーかけ)
 11/4(日)①10:00～11:30 申込み不要
 ②14:00～16:00

対象：修理 小学生以上
 装備 中学生以上※先着 20人
 所要時間：15～20分

今年のお手入れ講座
庭木のお手入れ講座
 講師 **立川 勉さん**
 (株)祐徳ガーデン取締役会長

定員 **15人**

◎庭木管理の基礎知識
 ◎剪定道具の正しい使い方
 ◎講師による実演

11/15(木)9:30～12:30
エイブル3階研修室
 参加無料・要申込み
 10/20(土)9:30から
 電話・カウンターにて
 受付開始


保健センター 土、日、祝日	11月の休館日	5月・12月・19月 26月・29月	5月・12月・19月 26月	無休
------------------	---------	-----------------------	-------------------	----

かしまぐるっとミュージアム 鹿島市内の主な展示施設の展示情報を掲載します	祐徳博物館 (無休) 鹿島市古枝乙 1686 TEL.0954-62-2151	『第20回武雄陶芸協会展』10/24(水)～
染織資料館 (要予約) 鹿島市山浦甲 1524 TEL.0954-63-4085	『鍋島更紗』復元及び染織資料、鈴田照次作品などを展示	
岩永京吉美術館 (不定休) 鹿島市高津原 565-1 TEL.0954-62-2824	『日展制作の過程』～11/30(金)	
鹿島市民図書館 (休館日：左記) 鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-4343	『近代鹿島の文学風土と地域文学資料』	
エイブル床の間コーナー (休館日：左記) 鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-2138	『能古見が生んだ水墨画の巨匠 雲谷等顔展』前期～11/11(日) 後期 11/13(火)～12/24(月)	


知ってほすか？ 魚のこと、おいしい魚の選び方！

日本は海だけでなく、清流や湖沼にも恵まれていることから、古来豊かな魚食文化が発展してきました。しかし、近年魚離れが進んでいます。もう一度、日本の魚介類のおいしさを見直してみましょう。 ～農林水産省ホームページより～

サケ 秋に旬を迎えるシロサケ。サケの身は赤みを帯びているが、分類としては白身魚。赤みの正体は、身に含まれるアスタキサンチンという色素で、エビやカニの色素と同じ。
 《選び方》全体につやがあって美しい・鮮度が落ちると白っぽくなる。できるだけオレンジ色が濃いほうがよい。



サンマ 銀色に輝く魚体が刀を連想させ、秋が旬であることが「秋刀魚」の由来。オホーツク海で育ち、寒流に乗って南下する回遊魚。夏に北海道でとれ始め、秋に三陸沖にやってくるころには、脂ののりがピークとなり味がよいといわれる。
 《選び方》腹が銀色に輝いている・厚みがあって尾まで太っている・首の後ろに丸みがある・肛門が引き締まり内臓が出ていない。



《問合せ先》保健センター TEL.0954-63-3373

《床の間コーナー》2階エレベーター前
能古見が生んだ水墨画の巨匠 雲谷等顔展
 雲谷等顔は、一五四七年に肥前国藤津郡能古見城主、原豊後守直家の二男として生まれたと伝えられ、京都に上り、狩野派に入門して修行したといわれています。
 後に秋澤、毛利家の御用絵師として活躍し、すでに途絶えていた雪舟の画系を再興、雲谷派を築きました。京都大徳寺など大寺院の襖絵も描いています。今回は、佐賀県立博物館・美術館の協力で「山水図屏風」等を展示しています。

【展示期間】
 【前期】10月2日(火)～11月11日(日)
 【後期】11月13日(火)～12月24日(月)

山口県立美術館
 「没後400年 雲谷等顔展」と瑠璃光寺を訪ねるツアー
 【日時】12月2日(日)
 【旅程】鹿島→佐賀→瑠璃光寺→山口県立美術館→佐賀→鹿島
 【料金】8300円(エイブル倶楽部会員1000円引き)
 【金子剛さんによる作品解説】車中で、雲谷等顔についての講話を聞くことができます。
 【申込み期限】11月20日(火)【申込み・問合せ先】エイブル2階 事務局
 電話0954(63)2138
 ※定員35人になり次第受付終了します。
 ※詳細はお問合せください。

食欲の秋! 焼肉の秋!
ボリュームセット 具内初導入!!
 H30年11月末迄のチラシご持参で有効 通常4,300円がなんと半額 **2,150円!**
 ※切り取ってご使用ください。 ※他割引券との併用不可

3人割引き グループの中に一人でも65歳以上の方がいれば、グループ全員が対象となります。(要証明書 土・日・祭日除く)
 通常3,000円をなんと **1,890円!**

創業昭和47年 **焼肉 金剛園**
 営業時間：17時～24時
 鹿島市大字井手 1465
 ☎0954-62-4187

エイブルの木 広告募集中!
 エイブルの木は毎月16日発行全戸配布されています。ぜひご利用ください。
 お問合せは TEL0954-63-2138

製パン事業・福祉事業・リサイクル事業
 おいしいパンを通じて、地域貢献に努めます

地産・ヘルシー 環境・福祉・資源
就労移行支援・就労維持支援A型・就労維持支援B型
パンづくり等の日中活動を通じて、一般就労を目指します!

〒349-1312 鹿島市大字里ノ木 2904
 TEL.0954-62-3218
株式会社 アムパシ

〒349-1313 鹿島市大字里ノ木 3028-6
 TEL.0954-63-6155
株式会社 アムパシ村

150周年記念
SMASE
 QRコードを
 読み取って
 自分スマホから
 注文注文!!
 スマホで注文すると
 おまくりします!!

エイブル倶楽部

現在の会員数907名！
うち市外会員105名
うち法人会員 6団体

えいぶる講座

- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会することができます。年齢の制限もありません。
- ★1年コースは会費1,000円（高校生以下500円）。3年コースは会費3,000円（高校生以下1,500円）で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
- ★会員はえいぶる講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります！
- ★「えいぶる事業」チケットが割引になるものがあります。

募集中のえいぶる講座

公開講座 片付けセミナー
～着る服に迷わないクローゼット編～

「どんな自分になりたいですか？」
「どんな自分に見られたいですか？」
そんなあなたになれるような洋服整理のコツを学びます♪

- 講師 飯田 由美子先生（ライフオーガナイザー®）
- 日時 10/20（土）1回限り 10:00～11:30
- 場所 エイブル2階 音楽スタジオ ●定員 20人
- 受講料 会員：500円 一般：1,000円
- 準備物 筆記用具

公開講座 秋色のお茶を楽しむ
～テーブルコーディネートとともに～

秋の素敵なテーブルコーディネートと、いろいろなアレンジで烏龍茶を味わいましょう！

- 講師 福田 雅子先生
- 日時 10/27（土）1回限り 10:00～12:00
- 場所 エイブル2階 調理実習室
- 定員 20人
- 受講料 会員：500円 一般：1,000円
- 材料費 500円程度
- 準備物 筆記用具、エプロン、三角巾

公開講座 秋の野菜・果物スイーツ作り
&ハーブのある暮らし

旬の野菜や果物を使ったお手軽スイーツを作ります！身近にあるハーブの取り入れ方も学びます。

- 講師 松尾 久美子先生（野菜ソムリエプロ）
- 日時 11/10（土）1回限り 10:00～13:00
- 場所 エイブル2階 調理実習室
- 定員 20人
- 受講料 会員：500円 一般：1,000円
- 材料費 500円程度
- 準備物 筆記用具、エプロン、三角巾

会員対象 便利で楽しい！iPad

iPad を持っている人も、持っていない人も、楽しく学びませんか？ LINEにもチャレンジします。

- 講師 シニア情報生活アドバイザー佐賀
- 日時 11/9、11/16、11/30（金）10:00～12:00 全3回
- 場所 エイブル3階 研修室 ●定員 15人
- 受講料 500円 ※テキスト代別途必要です
- 準備物 筆記用具、iPad（お持ちの方）

募集中の要望講座・学びたい講座

- ・子ども向け将棋 ・エクセル（中級）
- ・フラワーアレンジメント
- ・韓国語（初級）

教えたい講座・学びたい講座は日時の都合が合う方が5人以上集まれば開講準備に入ります。奮ってご応募ください！

募集中の要望講座・教えたい講座

- ・心書（中村 典子先生）
心で感じるありのままの感情を自由に表現する筆文字
- ・暮らしにアロマを（下河辺 由美子先生）
アロマの小物づくりやセルフハンドマッサージ
- ・フラダンス（池田 チズル先生）

開講決定

なるほど！納得！はじめての薬膳教室②
講師：横尾 柚美先生
12月開講予定（キャンセル待ち）

広告 「わかくす」通信 2018.11

貸金業者との訴訟を抱えている全国の弁護士、司法書士などが集まって討議する「43条対策会議」に出席しました。もともと最高裁訴訟を複数担当していた私が全国に結成を呼びかけた組織ですが、当時は、対日栄、対商工ファンド、対三洋信販など、多くの最高裁訴訟を担当していました。

「43条対策会議」

現在では、若い先生方の活躍が目立ち、聞き役に回りがちですが、今回の会議では、一応、私の取組みも全国の仲間へ報告させていただきました。思えば、私が主任を引き受けた「対三洋信販」最高裁訴訟から10年。時の経つのは早いです。（文責/辻 泰弘）



弁護士法人朋楠・わかくす法律事務所 <http://hounan-wakakusu.com/>（佐賀県弁護士会所属）
弁護士 松田 安正 弁護士 辻 泰弘 弁護士 平田 卓 弁護士 椿原 剛
鹿島オフィス 鹿島市高津原 4296-41 鹿島商工会館2階 Tel 0954-69-8162

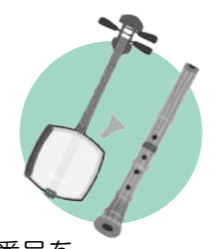


NHKラジオ「民謡をたずねて」公開収録 観覧者募集！

えいぶる事業

鹿島市とNHK 佐賀放送局では、「民謡をたずねて」の公開収録を実施します。この番組は、日本を代表する民謡歌手が、地元をはじめ全国各地の民謡の魅力をたっぷりと紹介する番組です。観覧をご希望の方は、下記の要領でお申し込みください。

日時 平成30年12月14日（金）開場/18:00 開演/18:30 終演予定/20:30
会場 鹿島市生涯学習センター エイブルホール
出演 〈歌手〉鎌田 英一、 淵 英詔、 須藤 圭子、 武花 千草、 有田 伊津美、 平山 美里
〈三味線〉二代目藤本 透丈、 藤本 秀統 〈津軽三味線〉椿 正範 〈尺八・笛〉篁 竜男
〈鳴物〉美波 駒和美、 美波 駒昂美 〈はやし詞〉西田 美和、 西田 和美
司会 後藤 康之 アナウンサー（NHK佐賀放送局）



応募方法 ・入場は無料ですが、入場整理券が必要です。
・郵便往復はがき（私製を除く）の「返信用裏面」に、①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号を、
「返信用表面」に、①郵便番号 ②住所 ③名前を明記して下記宛先までお送りください。

【往信面】	〒 849-1312 山折り 鹿島市大字納富分 2700番地1 鹿島市生涯学習センター・エイブル2階 「民謡をたずねて」係	この面には何も記入しないでください。	【返信面】	〒 谷折り	（申し込み方の） ①郵便番号 ②住所 ③氏名	（申し込み方の） ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号
-------	---	--------------------	-------	----------	---------------------------------	--

- 注意事項** ・未就学児の入場・同伴はできません。
・応募多数の場合は、抽選のうえ、当選の方には入場整理券（1枚で2人入場可）を、落選の方には落選通知を、12月3日（月）頃発送します。
・記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。
・「返信用裏面」には抽選結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください。
・インターネット等での入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的としたお申し込みであると判明した場合は、抽選対象外とさせていただきます。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。

締め切り 11月22日（木）＜必着＞

放送予定 平成31年2月2日（土）、9日（土）、16日（土）
いずれも午後0時30分～0時55分 <ラジオ第1・FM・国際>
問い合わせ ◆NHK 佐賀放送局
電話 0952-28-5000（平日 午前9時30分～午後6時30分）
◆鹿島市生涯学習センター・エイブル事務局
電話 0954-63-2138 ◎月曜休館（月曜が祝日の場合は翌日が休館）
※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

広告 能面同好会
一緒に面打ちしませんか？

とき 毎週土曜日 午前9時～12時
ところ エイブル3階 生活工房B
問合せ 上記へ直接お越しください。

- ・初心者大歓迎（男女を問わず）
- ・材料、工具、その他相談に応じます。
- ・貞松、熊谷が能面打ちを指導します。
- ・先着5名様に限定

広告 いろいろな税金 ～個人の税金（所得控除）その7 障害者控除～

今回は、障害者控除です。納税者本人、又は扶養親族が障害者である場合に所得控除されるものです。特別障害者と普通障害者に分けられ、特別障害者は40万円、一般障害者は27万円の控除があります。特別障害者の認定基準は、精神障害者保健福祉手帳の1級、身体障害者手帳の1級及び2級、重度の知的障害者などとなっています。6ヶ月以上にわたって身体の障害により寝たきりの状態で、複雑な介護を必要とする（介護を受けなければ自ら排便等をすることができない程度の状態にあると認められる）人も特別障害者とされています（市町村長等から障害者控除対象者認定が必要です）。一般も特別も他にも認定基準がありますので、詳しくは、税務署・税理士にお尋ねください。

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750（鹿島家庭裁判所前）電話0954-63-4171

第8回・第9回えいぶる事業「えいぶるえいが2018」

えいぶる事業

今年も「えいぶるえいが2018」を2回開催します。12月に子ども向けの短編アニメ集「エイブルからのクリスマスプレゼント」と、1月に「エイブルからのお年玉」として無料上映いたします。どうぞお楽しみに。

<p>2018年12月16日（日） 第8回えいぶる事業 エイブルからのクリスマスプレゼント 「アニメ短編集」</p> <p>子ども向けの「えいぶるえいが」は、ディズニー作品や、トムとジェリーの短編集を無料上映予定。詳細は次号でお知らせします。</p> <p>入場無料</p>	<p>2019年1月20日（日） 第9回えいぶる事業 エイブルからのお年玉 「グレイテスト・ショーマン」</p> <p>一般向け映画も無料上映いたします。『し・ミゼラブル』のヒュー・ジャックマン主演のミュージカルご期待ください。</p> <p>入場無料</p>
---	--

言葉が育つとき、毎月一回行われる幼稚園のお誕生会。保護者は、我が子の晴れ姿、成長の証として一目よくと参加されます。

さて、誕生会のメイン行事、一人一人へのインタビュー、一番注目される場面です。おうちでインタビューを何度も練習、でも何度聞いても「仮面ライダーになりたい。」と答えるA君。でもママは、もう年長組なので「えーっ、なんで仮面ライダー」とちよっと不満そう。きつと、サッカード選手とか野球選手と答えてほしかったようですね。仮面ライダーじゃ、現実離れしていると思ってしまうたのでしよう。そこで、先生はA君に近寄って行って一緒に「仮面ライダー」とはっつきり、みんなに伝えます。それを聞いたみんなは「仮面ライダーだね。Aちゃん好きなんだよね。いいねー。」と答えてくれます。A君はニコニコ笑顔です。そしてママは、うちに帰ってからA君に尋ねます。「どうして元気がなかったの？」と。すると「へんだよって言ったから」と小さくつぶやきます。そのことからママは気づきます。自分が原因だったと。

先生や友達とはみんなA君のことを知っていて受け入れてくれていたのに、自分だけが受け入れていなくてと気付いたのです。子どもたちの言葉は、こんな気づきの中で、幼稚園の先生、友だち、家族の中で豊かに伸びやかに育っていきます。正確さと妥当性は、まだずっとならぬのでよいでしょうね。

エイブルからこんにちは



館長 永池 守



只今、地域の皆様の健康を願い、ご挨拶代わりに「無料サンプル」をお配りしております。先ずは、お問い合わせ下さい。（一部地区を除く）
MDS 明るい牛乳屋さん
グリコ牛乳 フルカワ宅配サービス
嬉野市 TEL: 0954-43-2770