

夏場になると「細菌」が原因となる食中毒が多く発生しています。細菌による食中毒を防ぐためには3つのことが原則となります。

1. 食中毒菌をつけない（清潔）

- ・食品、手、調理器具をしっかりと洗う
- ・食品の保存はふたやラップで覆う

2. 食中毒菌を増やさない（迅速・冷却）

- ・冷蔵が必要な食品は、すぐに冷蔵庫に入れる
- ・できた料理は早めに食べる

3. 食中毒菌をやっつける（加熱）

- ・食品を十分に加熱して食べる
- ・調理器具を定期的に消毒する

★手にはさまざまな雑菌が付着しています。調理の前、生ものに触った後、食事の前等こまめに手を洗いましょう！

〈問合せ先〉保健センター TEL.0954-63-3373



七月二十三日はふみの日。昔は手紙のことを玉梓（たますき）と言いました。これは、古代、使者が手紙を梓（あすき）の木に結び付けて持参したことから、やがて、相手からの手紙を敬つて口にするとき、玉梓という言葉が用いられるようになった。梓の木は、別名を「木王」とい、百木の長として尊ばれ、木目が細かいので、中国では版木に用いたのだそうです。「梓にちりばめる」といえば、出版するという意味。上梓（じょうし）という言葉も同じ由来。ちなみに、日本では、版木として桜の木を使っていたそうです。最近では、インターネット社会と言われるように、手軽にメールやラインでのやり取りを行えるようになりました。そこで使われるデジタル文字は、ほとんどすべてが同じ字体・字形で、しかも文章は、省略や短文が多いようです。このように私達はインターネット環境がよくなり、手紙を書く機会が少なくなり、手紙を書く一文字に心を込めるということが、手紙ならではの良さのすなわち、話言葉ではなく、手紙での改まった言葉だからこぼえらるるこころがあると思っております。



田澤義鋪

「田澤義鋪と田澤精神」(期間) 7月3日(火)～8月12日(日)

《床の間コーナー》2階エベーター前 鹿島市明治維新150周年記念事業 「地域を育てた鹿島人」 田澤義鋪と田澤精神

前期は、田澤義鋪に関する展示を行います。義鋪は、鹿島市城内に生まれ、1915年から始まった明治神宮造営の際、全国の青年に呼びかけ、神宮の社を作りまし、その後、青年団活動に力を注ぎ、現在も慕われています。

今回は、1920年代、スイスのシュネーブを訪れた際に、家族へ送った絵葉書を初めて展示します。義鋪が旅先から家族を心配する温かさや、異文化に出会った義鋪の視点を感ぜられます。

また義鋪と交流のあった下村湖人の史料も、下村湖人の協力をいただいた、あためて展示します。地域を育てたために力を尽くした田澤義鋪と田澤精神の2人に接した人も次第に減り、地域から2人の記憶がなくなりつつある現在、ぜひ田澤義鋪と田澤精神に触れてみてください。

エイブルの木 広告募集中!!

エイブルの木は毎月16日発行全戸配布されています。ぜひご利用ください。

お問合せは TEL0954-63-2138

製パン事業・福祉事業・リサイクル事業

おいしいパンを通じて、地域貢献に努めます

地産・ヘルシー 環境・福祉・資源

就労移行支援・就労維持支援A型・就労維持支援B型

パンづくり等の日中活動を通じて、一般就労を目指します!

AmicaPan 株式会社

〒349-1312 鹿島市大字納富分 2904 TEL0954-62-3218

AmicaPan 株式会社

〒349-1313 鹿島市大字里ノ木 3028-6 TEL0954-63-6155

広告 **焼肉パークを暑さをふっとばせ!!**

ボリュームセット 2,150円!

SMASE 県内初導入!!

シニア割引 1,850円!

創業昭和47年 焼肉 金剛園

営業時間: 17時～24時 鹿島市大字井手 1465 ☎0954-62-4187

図書館からのお知らせ

ありがとう! 鹿島市民図書館 100周年



TEL:0954-63-4343 ホームページ http://www.library.city.kashima.saga.jp 携帯電話でアクセス! ▶ QRコード

第11回天の川お星さまおはなし会

とき 7月8日(日) 10時～12時
ところ エイブル1階 保健センター内いきいきルーム
対象 赤ちゃんから一般の方
内容 絵本・紙芝居・パネルシアター・マジックなど

読みかたりボランティアのみなさんと図書館スタッフによる夏の特におはなし会☆今回は図書館100周年にあわせて、100など数字をテーマにしたおはなしもあります。

申し込み不要 参加自由 宇宙科学館からのプレゼントあり

夏休み読書感想文教室

読書感想文の書き方のコツを教えます! 図書館員によるブックトーク(おすすめの本の紹介)もあります。

※おすすめの本は借りることができます。 ※書き方のみの教室です。会場で感想文は書きません。

とき 7月26日(木) 10時～12時
ところ エイブル3階 研修室 および図書館

定員 60人 対象 小学1年生～6年生
※当日図書館は館内整理日のためお休みです。参加者のみ入館できます。



昨年、いろいろとアクシデントがありながらも好評に終わった理科教室。今年も充実の内容で行います! 小学生のみなさん、どんどん応募してください。

図書館長といっしょに わくわく★理科教室

とき 8月19日(日) 13時半～15時半
ところ エイブル2階 調理室 および2階 和室

定員 20人 対象 小学1年生～6年生



↑昨年の様子 白衣を着た前田図書館長

実験①【形の変化】 フルーツグミを作ろう! ゴクゴク飲むジュースがひと工夫でグミに変身★ ※ゼラチンを使います

実験②【化学反応】 シュワシュワ ひんやりラムネを作ろう! ラムネのおいしさのヒミツをさぐる★

実験③【空気の流れ】 ダンボールで空気砲を作ろう! 自分で作った空気砲で的当てに挑戦★

昨年の様子

7月の休館日

保健センター	土、日、祝日
市民図書館	2(月)・9(月)・17(火) 23(月)・26(木)・30(月)
生涯学習交流館	2(月)・9(月)・17(火) 23(月)・30(月)
市民会館	無休

かしまぐるっとミュージアム 鹿島市内の主な展示施設の展示情報を掲載します

祐徳博物館(無休)	鹿島市古枝乙 1686 TEL.0954-62-2151	『第34回 郷土作家展』6/13(水)～7/26(木)
染織資料館(要予約)	鹿島市山浦甲 1524 TEL.0954-63-4085	『鍋島更紗』復元及び染織資料、鈴木照次作品などを展示
岩永京吉美術館(不定休)	鹿島市高津原 565-1 TEL.0954-62-2824	『スケッチ:写実と抽象は日本画の伝統である』6/18(月)～8/31(金)
鹿島市民図書館(休館日:左記)	鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-4343	『近代鹿島の文学風土と地域文学資料』
エイブル床の間コーナー(休館日:左記)	鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-2138	『地域を育てた鹿島人～田澤義鋪と田澤勝爾～』7/2(火)～9/30(日)

7 2018 エイブルの木

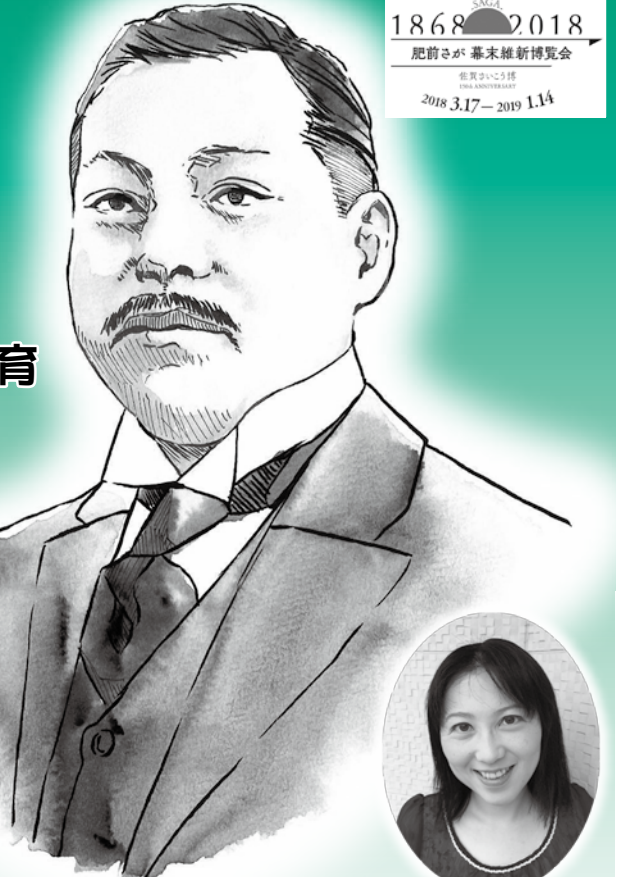
平成30年6月号 NO.146 6月16日発行

発行:「エイブルの木」広報部(エイブル2階 エイブル事務局) 〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1
一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 TEL:0954-63-2138 FAX:0954-63-3424
E-mail:able1@po.asunet.ne.jp ツイッター https://twitter.com/kashimaco
ホームページ http://kashima-able.com/ 携帯電話でアクセス! ▶

鹿島市明治維新150年記念事業 田澤義鋪 顕彰事業

た さ わ よ し は る

～平凡道を 非凡に歩め～



鹿島に生まれ、青年団運動及び青年教育に尽力。「青年団の父」と称される、田澤義鋪を多面的に顕彰します。

- 日時 7月22日(日) 開演 13:30 (開場 13:00)
- 場所 エイブルホール 入場無料 全席自由 要整理券 ※整理券はエイブル2階事務局、田澤記念館で配布中。配布枚数に達し次第、終了します。
- プログラム
 - ・オープニング(大村方獅子舞)
 - ・開会式
 - ・講演会「21世紀型教育からみる 田澤思想」 講師:桜の聖母短期大学 三瓶千香子 准教授 ▲
 - ・「意見発表」田澤義鋪啓発活動
 - ・演劇『鹿島ん桜～田澤義鋪物語～』『幕末・維新 佐賀の八賢人おもてなし隊』で活躍中の役者の皆さんと、はっぴい♥かむかむ いなばゆうこが夢のコラボ! どうぞお楽しみに! 脚本は谷口文章さん(県立鹿島高校演劇部OB)の今回の為の描き下ろしオリジナル作品です!
- 主催 田澤義鋪顕彰事業実行委員会、鹿島市、鹿島市教育委員会

7月のエイブルホール、市民会館ホールの行事予定(6月1日現在) ※予定は変更になる場合があります。詳細はエイブルへお問合せください。

エイブルホール	1日(日) ドリームコンサート2018 7日(土) 地域共生ステーション交流イベント 15日(日) 劇団ヤマト 2018 夏公演 21日(土) 第10回佐賀県介護支援専門員協議会 研究会	市民会館ホール	22日(日) 鹿島市明治維新150年記念事業 田澤義鋪顕彰事業～平凡道を非凡に歩め～ 26日(木) 鹿島市ボランティア連絡協議会 総会・講演会 ※鹿島市民会館ホールのご利用はありません。
---------	--	---------	---

エイブルパートナー 住みよい郷土と幸せを 佐賀西信用組合 東亜互機株式会社 (株)宮園電工 社会医療法人 祐愛会 緑田病院 Yutoku 祐徳自動車株式会社

エイブル倶楽部

現在の会員数955名！
うち市外会員177名
うち法人会員 6団体

えいぶる講座

- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会することができます。年齢の制限もありません。
- ★1年コースは会費1,000円（高校生以下500円）。3年コースは会費3,000円（高校生以下1,500円）で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
- ★会員はえいぶる講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります！
- ★「えいぶる事業」チケットが割引になるものがあります。

募集中のえいぶる講座

会員対象 笑って健康！笑いヨガ教室②

「笑いヨガ」とは、笑いエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせた、「笑う」体操です。笑う機会を増やして、ストレス解消や免疫カアップを目指しませんか？

- 講師 古賀 香織先生
- 日時 7/11～12/26(水) **全12回** 13:30～15:00
- 場所 エイブル2階 和室
- 定員 20人
- 受講料 500円
- 準備物 水分補給用の飲み物、動きやすい服装



会員対象 パソコン教室 ～エクセル入門～

初心者向けのエクセル講座です。資料作成などに役立つエクセルにチャレンジしてみませんか？

- 講師 シニア情報生活アドバイザー 佐賀
- 日時 8/2～10/11(木) **全8回** 10:00～12:00
- 場所 エイブル3階 研修室A
- 対象 文字入力ができる方
- 定員 15人
- 受講料 4,000円(8回分前納) ※別途テキスト代
- 準備物 パソコン(Microsoft officeのexcelが入っているものでWindows7以降のもの)、筆記用具



募集中の要望講座・学びたい講座

- ・子ども向け将棋
- ・ベリーダンス
- ・パソコン(エクセル中級)
- ・尺八

教えたい講座・学びたい講座は日時の都合が合う方が5人以上集まれば開講準備に入ります。奮ってご応募ください！

募集中の要望講座・教えたい講座

- ・心書(中村典子先生) 心で感じるありのままの感情を自由に表現する筆文字
- ・片付け講座(飯田由美子先生)

広告 夏のイベントの主役！かき氷はいかがですか？

かき氷セット 3,500円(税別)
★かき氷機械(レンタル) **40人分**
★氷(約40人分)
★カップ・ストロー(各40個)
★シロップ(シャワー口付・1本/1.8ℓ)
※人数に合わせて、それぞれ追加もできます。

夏休み工場見学 & -25℃冷凍庫体験!
さらに、**かき氷食べ放題!!**
お申込みは団体(5名様以上)をお願いします。
参加費 500円/人(未就学児は無料) ※要予約

冷蔵・冷凍荷物 お預かりします
徹底した温度管理で、お客様のお荷物を大切に保管いたします。
法人、個人問わず、段ボール1個、コンテナ1個から受け付け!

◆予約が集中するおそれがありますので、申込みはお早めに
藤津製氷株式会社 TEL.0954-62-2157
HP <https://www.fujitsuseihyo.com>

「鹿島市明治維新 150 年記念事業」の紹介

えいぶる事業

今年は明治維新 150 年の記念の年。当財団でも「鹿島市明治維新 150 年記念事業」を、ホール事業や鹿島市民図書館事業として行います。また関連事業として床の間コーナーでも運動企画を行います。そのラインナップをご紹介します。

田澤義鋪顕彰事業

平成 30 年度 鹿島市明治維新 150 年記念事業

★『田澤義鋪顕彰事業 ～平凡道を非凡に歩め～』

7月22日(日) エイブルホール

主催/田澤義鋪顕彰事業実行委員会、鹿島市、鹿島市教育委員会

★田澤義鋪顕彰事業 記念刊行物刊行予定

1868 2018
肥前さが幕末維新博覧会



鹿島市民図書館

平成 29 年度 鹿島市明治維新 150 年記念事業

★記念刊行物『〈再発見〉鹿島の明治維新史』刊行 **A**

★リーフレット「幕末維新期の鹿島藩」刊行 **B**

★記念刊行物『田島勝爾の生涯と田島精神』刊行 **C**

★リーフレット「くみかんの先生」田島勝爾」刊行 **D**

※ **A C** は図書館で閲覧・貸出し中。

B D は床の間コーナー、図書館などで配布中

平成 30 年度 鹿島市明治維新 150 年記念事業

★鍋島直彬顕彰事業『ロバート・キャンベル氏講演会』

12月1日(土) エイブルホール

★記念刊行物『鍋島直彬と鹿島の蔵書文化』

『初代沖縄県令鍋島直彬関係資料集』編集・刊行



床の間コーナー 《関連事業》

★『幕末維新期の鹿島～明君直彬を支えた人々～』

第一期「幕末維新期の鹿島群像」4月3日(火)～4月30日(月)

第二期「鹿島を支えた女性群像」5月2日(水)～5月27日(日)

第三期「鹿島文教の流れ」5月29日(火)～6月30日(土)

★『地域を育てた鹿島人～田澤義鋪と田島勝爾～』

第一期「田澤義鋪と田澤精神」7月3日(火)～8月12日(日)

第二期「田島勝爾と田島精神」8月14日(火)～9月30日(日)



広告 「わかす」通信・その120

十数年前の貸金業法の改正のとき以来、いくつかの政策課題の関係で、国会議員への要請活動を行ってきました。

そのような関係もあり、日本弁護士政治連盟(弁政連)の理事に就任し、3年前に設立した弁政連佐賀県支部においては、設立当初から幹事長を務めています。



弁護士法人朋楠・わかす法律事務所 <http://hounan-wakakusu.com/> (佐賀県弁護士会所属)
弁護士 松田 安正 弁護士 辻 泰弘 弁護士 平田 卓 弁護士 椿原 剛
鹿島オフィス 鹿島市高津原 4425-10 Tel 0954-69-8162



「弁政連支部幹事長」

支部の活動としては、佐賀県選出国会議員や県議会議員との懇談会などですが、弁政連の基本的な意義は、法の作り手(立法)と担い手(司法)の架け橋。

今後も「担い手側」の視点が「作り手側」に上手く伝わるようにしていきたいと思っています。(文責/辻 泰弘)

第1回えいぶる事業「第16回 エイブル祭り」レポート

えいぶる事業

生涯学習の成果を発表する場として、5月8日(火)～13日(日)の6日間、『第16回 エイブル祭り』を開催しました。「エイブルに行こうよ!エイブルにおいでよ!」をテーマに、えいぶる講座やエイブル卒業サークルほか多くの市民の方の参加があり、また多くのボランティアの方々にもご協力いただきました。

オープニングセレモニーには市長をはじめ、多くのご来賓の方に出席いただきました。鈴木大地スポーツ庁長官には『スポーツでつながる人とまち～「すむ・みる・ささえる」でスポーツを楽しむには～』というテーマで講演をしていただきました。

またセレモニー内の「アピールタイム」では、参加団体が日頃の活動を実演を混じえて自己紹介しました。



アピールタイムの▲「鹿島美祐連」さん、▲「鹿島かりゆしクラブ」さん



▲鈴木大地スポーツ庁長官



▲12日(土)のワークショップでは、佐賀県立塩田工業高校(佐賀県立(新)嬉野高等学校 塩田工業科キャンパス)の生徒さんと一緒に紙コップロボット、レゴロボット、木工コースター作りなどを体験しました。



「劇団ヤマト」さん



※今年は雨天の為 13日(日)の「エイブルマルシェ」が中止となりました。



「フラ ハラウ ナー ホク リッイ」さん

広告 いろいろな税金 ～個人の税金(所得控除)その3 社会保険料・小規模共済控除～

所得控除の中で、頻度がかかり多い控除です。給与所得者で、社会保険加入者であれば必ず天引きされていると思います。また事業所得者や給与のない年金所得者であれば、国民健康保険を(世帯単位で)払っておられることと思います。国民健康保険・国民年金・国民年金基金など、その年度中に払ったもので納税者本人だけでなく、同一生計の親族方も併せて控除できます(同一生計は、必ずしも「同居」を要件としません。詳しくは、税理士にお尋ねください)。

小規模共済とは、主に事業者(事業専従者も加入できるようになりました)が加入する、自分のための退職金積み立てのようなもので、引退や廃業時に解約して受け取るものです。その年度に支払った金額が所得控除になります。解約した受取金は原則として退職所得になります。

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750(鹿島家庭裁判所前) 電話0954-63-4171