

「いただきます」「ごちそうさま」

～いただきます～

「いただく」は、もともと「頭にのせる」の意味ですが、物をもらったり、飲食することを意味するようになりました。

自然の恩恵、米や野菜などを作った人、料理をしてくれた人への感謝など、さまざまな感謝の気持ちが込められているといわれています。



～ごちそうさま～

「馳走(ちそう)」は食事の用意で走り回ることを意味するようになりました。

走り回って食事の準備をしてくれたことに対する感謝の気持ちが込められているといわれています。

～料理の材料となった自然への恵み、食事が並ぶまでに関わった人へ

感謝の気持ちを込めて言いましょう～

〈問合せ先〉保健センター TEL.0954-63-3373

最近の世の中、多くの企業では「見える化する」といわれることが、デジタル化(数値化・映像化)の進んで進んでいます。所謂ビッグデータの活用が盛んに行われ、効果も上がっています。しかし、人の行動まで数字でデータ化されては、息苦しさを感じます。日頃の行動やコミュニケーションの中で、「信頼する」という寛容な世界を一人一人が持つておかないと、自分で自分の首を絞めかねないような事になってしまいます。心の絆、それは、目に見えない形にしていくかもしれません。私達は、自由に寛容だから、強い絆を結ぶことができるのではないのでしょうか。

「目に見えない心のつながり」もとは、馬や犬、鷹などを木に結び付ける綱のことで、「木綱(きつな)」と書いていたのが、いつの間にか「きつな」という文字で、つなぎとめるという意味の文字です。「情に絆(ほだ)される」という、情にひかれて、束縛されるという意味です。かなり、手かせ足かせのイメージが強い言葉だったようです。しかし、太い綱でしっかりと木に結び付けられている馬と、ほとんど結ばれていないのに、そばから離れない馬がいるとしたら、飼い主との心の絆は、どちらのほうが強いのでしょうか。

「幕末維新期の鹿島」
『明君直彬を支えた人々』
床の間コーナーでは鹿島市明治維新一五〇年記念事業の関連展示として、鹿島藩最後の藩主鍋島直彬を中心に、幕末維新期の鹿島藩を紹介しています。
鹿島では、藩主鍋島直彬が志士たちと交流し、佐賀藩に「薩長土肥」に名を連ねる原動力となりました。また、明治維新後は近代立憲国家の建設に貢献することにも、鹿島の教育や医療の近代化を支え、明君としてながく慕われてきました。
その一方で、直彬を育てた篤誠院(鹿島藩9代藩主夫人)をはじめ、直彬を支えた人々が脚光を浴びることはありませんでした。そこで今回は、これまであまり知られていない人物を含めた、新しい幕末維新期の鹿島を紹介します。
【第一期展示】
「鹿島を支えた女性群像」
※鹿島藩主夫人をはじめとする女性たちを紹介いたします。鹿島に生まれ、七浦村(現太良町)で活躍した中野万亀(田中鐵三郎の姉)に関する史料は初展示です。
【期間】
5月2日(水)～5月27日(日)
☆ギャラリートーク開催☆
(日時) 5月20日(日) 10時
(場所) エイブル2階 ホール
(講師) 福岡国際大学を数教授
(テーマ) 地域を育てる
中野万亀が遺したものを

エイブルの木 広告募集中!!

エイブルの木は毎月16日発行全戸配布されています。ぜひご利用ください。
お問合せは TEL.0954-63-2138

エイブルの木 広告募集中!!

製パン事業・福祉事業・リサイクル事業
おいしいパンを通じて、地域貢献に努めます
就労移行支援・就労維持支援A型・就労維持支援B型
パンづくり等の日中活動を通して、一般就労を目指します!
アメリカパン 株式会社
〒349-1312 鹿島市大字納富分 2904
TEL.0954-62-3218
アルペン村 株式会社
〒349-1313 鹿島市大字里ノ木 3028-6
TEL.0954-63-6155

ポリウムセット

こちらのチラシご持参で 通常4,200円のセットが 1,850円!
※切り取ってご使用ください ※他割引券との併用不可
シニア割引 2,100円!
グループの中にお一人でも65歳以上の方がいれば、グループ全員が対象となります。(要証明書 土・日・祝日除く)
焼肉 炎家金剛園 営業時間: 17時～24時
鹿島市大字井手 1,465
0954-62-4187

県内初導入!!

SMASE 3.0
QRコードを読みだして自分のスマホから自分で注文! スマホで注文するとお安く出来ます!!

図書館からのお知らせ



TEL:0954-63-4343
ホームページ
http://www.library.city.kashima.saga.jp
携帯電話でアクセス! ▶



ありがとう! 鹿島市民図書館100周年

九州国立博物館“あじっば”

がやってくる!

5/3・4・5・6 (木)(金)(土)(日)

アジアの民族衣装を着てみたり、アジアに関連したぬりえや工作、楽器を鳴らしたりと、いろいろな体験ができる4日間☆

5/6は博物館から職員さんが来て、いろいろ解説してくれますよ。

★期間中、5冊以上借りた方と、「あじっばクイズ」正解者に100周年記念しおりをプレゼント★



図書館缶バッジ

作りました★



「私と図書館」エピソード提供者にも配っています。

まだの方はぜひお寄せください!

応援してね!

1日こども図書館長☆

4/29(日)9時～11時

100周年最初のイベント。ピカピカ初々しい小学新1年生から選ばれた2人が、1日図書館長として活動してくれ

ます。



特製! 100周年『読書手帖』

今年で3回目となる『読書手帖』。

100周年の今回は、ちょっぴり豪華に♪

作ったことのある人も、まだの人もぜひ手にしてくださいね。



国立国会図書館長より、お礼状をいただきました!

図書館の業務の一つに、調べもの相談(レファレンス)があります。日々色々な相談を受け、資料を提供しています。全国の図書館で、他の方にも役立つ内容のものを国立国会図書館のレファレンス協同データベースに登録し、共有財産にしています。

この度、当館は多くの事例を登録したとしてお礼状をいただきました。これも利用者の皆様のおかげです。これからも調べもののお手伝い、がんばります!

赤ちゃん向けおはなし会 変更のお知らせ

『あんころもち』(毎週火曜日午後2時)と『きびだんご』(毎月第1・3水曜日午後2時半)が一つにまとまって、新『あんころもち』となりました!!

◎対象: 0～3歳

◎とき: 毎週火曜日 午後2時から

◎場所: 図書館 おはなしのへや



保健センター

土、日、祝日
市民図書館
1(火)・7(月)・14(月)
21(月)・28(月)・31(木)
生涯学習交流館
1(火)・7(月)・14(月)
21(月)・28(月)
市民会館: 無休

かしまぐるっとミュージアム

鹿島市内の主な展示施設の展示情報を掲載します

祐徳博物館 (無休)	鹿島市古枝乙 1686 TEL.0954-62-2151	『焼き物に魅了』展 5/9(水)～6/10(日)
染織資料館 (要予約)	鹿島市山浦甲 1524 TEL.0954-63-4085	『鍋島更紗』復元及び染織資料、鈴木照次作品などを展示
岩永京吉美術館 (不定休)	鹿島市高津原 565-1 TEL.0954-62-2824	岩永京吉・荒木孝典『二人展～人物像～』～6/17(日)
鹿島市民図書館 (休館日: 左記)	鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-4343	『近代鹿島の文学風土と地域文学資料』
エイブル床の間コーナー (休館日: 左記)	鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-2138	『幕末維新期の鹿島～明君直彬を支えた人々～』～6/30(土)

発行:「エイブルの木」広報部(エイブル2階 エイブル事務局) 〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1
一般財団法人 鹿島市民生涯学習・文化振興財団 TEL:0954-63-2138 FAX:0954-63-3424
E-mail: able1@po.asunet.ne.jp ツイッター https://twitter.com/kashimaco
ホームページ http://kashima-able.com/ 携帯電話でアクセス! ▶

エイブル祭り

エイブルに行こうよ! エイブルにおいでよ!

「エイブル祭り」はエイブル利用者の生涯学習の成果を発表する場です。たくさんのご来場をお待ちしています。

- 8日(火) オープニングセレモニー
13:00 開場
13:30 第1部 開会セレモニー
15:00 第2部 鈴木大地 スポーツ庁長官 講演会
エイブルホール 入場無料 全席自由 要整理券
※整理券はエイブル2階事務局で配布中。お一人様2枚まで。
※ただし配布枚数に達し次第、配布終了します。

その他、たくさんイベント、ホール発表・展示があります。詳しくは本誌中面、または全世帯配布のチラシ(パンフレット)をご覧ください。

5月のエイブルホール、市民会館ホールの行事予定(4月1日現在) ※予定は変更になる場合があります。詳細はエイブルへお問合せください。

エイブルホール

11日(金)～13日(日) 「エイブル祭り」ホール発表の部
18日(金) サガカラ! 変える。どうなる? これからの子供たちが生きるニッポン
20日(日) 床の間コーナー ギャラリートーク 「地域を育てる～中野万亀が遺したもの～」

エイブル市民会館

25日(金) 鹿島市 戦没者追悼式
27日(日) 市民公開講座(佐賀大学脳神経外科)
29日(火) 浄土宗佐賀教区 婦人会総会

エイブルパートナー

私たちはエイブル倶楽部を応援しています。

住みよい暮らしと幸せを
佐賀商信用組合 東亜五機株式会社 (株)宮園電工 社会医療法人 祐愛会 鎌田病院 Yutoku 祐徳自動車株式会社

エイブル倶楽部

現在の会員数971名！
うち市外会員192名
うち法人会員6団体

募集中のえいぶる講座

公開講座 食を知って 災害に強くなる

～消費期限が切れにくいローリングストック法とポリ袋調理法～

いつ起きるかわからない災害への備えとして、災害時の「食」について考え学ぶ講座です。災害時にも役立つポリ袋クッキング（食材をポリ袋に入れて湯煎する調理法）にもチャレンジします。

- 講師 飯田 由美子先生（ライフオーガナイザー）
- 日時 6/9（土）1回限り 10:00～13:00
- 場所 エイブル2階 音楽スタジオ、調理実習室
- 定員 20人
- 受講料 会員：無料 一般：500円
- 材料代 500円 ●準備物 エプロン、三角巾

誰でも参加OK

メニュー（予定）
白ごはん 親子丼の具
焼きそば ポトフ
ツナとキャベツのカレー蒸し
蒸しパン

会員対象 知って得する夏の節電！&簡単！男飯

家庭でできる夏の節電対策を学びます。簡単にできる男飯メニューにも挑戦します！

- 講師 九州電力 武雄営業所 ホームアドバイザー
- 日時 6/21（木）1回限り 10:00～12:00
- 場所 エイブル2階 調理実習室
- 定員 20人
- 受講料 会員：無料 ※入会すれば受講できます。
- 準備物 エプロン、三角巾、筆記用具

会員限定無料講座！

募集中の要望講座・学びたい講座

- ・陶芸（入門） ・ハーモニカ（初級）
- ・中高年の経済学 ・子ども向け将棋
- ・パソコン（エクセル）
- ・ベリーダンス
- ・iPad ・尺八

教えたい講座・学びたい講座は日時の都合が合う方が5人以上集まれば開講準備に入ります。奮ってご応募ください！

4/21土 お宝無料商談会

美術品の遺品整理・相続ご相談ください。

今が売り時！買取り強化中！！

鹿島商工会議所 鹿島市大字高津原4296-41 3階大会議室

午前10時～午後4時

本郷美術骨董館 九州支店 福岡市博多区博多駅前2-10-19 福岡ファッションビル1F

予約優先 0120-518-100 本郷美術 検索

本郷美術骨董館 梅宮 原夫

第16回 エイブル祭り ホール発表の部（エイブルホール）

ホール発表は5月11日（金）～13日（日）の3日間行われます。プログラムは下記のとおりです。

5月11日（金）

- ◆ブサルタリー愛好会/ブサルタリー演奏
- ◆フラ ハラウ ナー ホク リッイ所属 フラ・マハロ&フラオーセブン/フラダンス

5月12日（土）

- ◆鹿島モアナ・ハワイアンズ/ウクレレ、フラダンス他
- ◆伽宗会/吟詠
- ◆飯田保育園/よさこい・みのり太鼓
- ◆箏曲教室/箏曲演奏
- ◆佐賀岳誠会/吟詠
- ◆佐賀岳翠会/吟詠
- ◆鹿島カラオケスタジオ巴菜/カラオケ発表
- ◆楽しいオカリナ あんだんて/オカリナ合奏
- ◆花みずき会/大正琴演奏
- ◆鹿島ブルースカイ/大正琴演奏
- ◆オカリナサークル オーロラ/オカリナ演奏
- ◆クラシックギター教室/クラシックギター演奏
- ◆東会/民舞
- ◆フラ ハラウ ナー ホク リッイ所属 フラ・マカニ/フラダンス
- ◆鹿島美祐連/よさこい
- ◆リズムダンス/リズムダンス
- ◆岳精会/吟詠
- ◆鹿島吟友会/吟詠
- ◆エルマーナ、鹿島混声合唱団、フロッグコーラス 女声コーラス さくら、童謡・唱歌を歌う会 /みんなで歌う会

5月13日（日）

- ◆フラレアかしま & Hula Aloha/フラダンス
- ◆湯っ娘/日舞
- ◆フラ ハラウ ナー ホク リッイ/フラダンス
- ◆Bounce/キッズダンス
- ◆劇団ヤマト/歌とダンスのステージ
- ◆江荔（コーリー）鹿島太極拳倶楽部（A・B）/太極拳
- ◆江荔（コーリー）鹿島太極拳倶楽部（C・D）/太極拳
- ◆社協主催 趣味づくり健康づくり教室 日本舞踊 藤松会/日本舞踊
- ◆サックスサウンズ/サックス演奏
- ◆それいゆ/ギターで歌おう
- ◆二胡二胡クラブ/二胡演奏
- ◆ふきのとう/ハーモニカ演奏
- ◆アンサンブル・弦 /マンドリン・ギター・ハーモニカ合奏
- ◆鹿島かりゆしクラブ/三線演奏と歌
- ◆C.Fフルートクラブ /フルート演奏
- ◆歌う英語教室 /歌の発表（演奏付）

鹿島市民会館は平成31年3月末をもって閉館（予定）になっています。

鹿島市民会館は昭和41年（1966年）に竣工し、今年で52年になります。老朽化が進んでいることから、現在新しい市民会館の建設計画が協議されているところです。

このため市民会館は平成31年3月31日で閉館する予定になっています。ついては、平成31年4月1日以降の分の予約はできませんのでご注意ください。

「わかくす」通信・その118

貸金業法等の改正でいわゆるグレーゾーン金利がなくなりましたが、それ以前は、貸金業法43条の「みなし弁済」の適否について、貸金業者との訴訟を多く抱えていました。その関係で、借主側で精力的に取り組む全国の弁護士等で結成したのが「43条対策会議」です。

「43条対策会議」

私も某サラ金との最高裁訴訟を主任で担当していたこともあり、この会議の設立に中心的に関与しました。先日の研究会でも、全国から集まった会員が、貸金業者との訴訟対応、法改正の動向、最新の判例について活発な議論がなされており、大変刺激になりました。（文責/辻 泰弘）

弁護士法人朋楠・わかくす法律事務所 <http://houman-wakakusu.com/>（佐賀県弁護士会所属）
 弁護士 松田 安正 弁護士 辻 泰弘 弁護士 平田 卓 弁護士 椿原 剛
 鹿島オフィス 鹿島市高津原 4425-10 Tel 0954-69-8162

第16回 エイブル祭り 展示の部（エイブル全館）

5月8日（火）～13日（日）の期間中、エイブル館内で様々な作品展示が行われます。ぜひお越しください。

1階

- ◆絵手紙教室七の会/絵手紙
- ◆小池光男/鑑絵
- ◆デコパージュ教室/デコパージュ
- ◆北村 ナガミ /書、木目込み人形
- ◆純銀アートアクセサリー/銀細工
- ◆安富 加代/オブジェ等
- ◆弥生会/着物リメイク
- ◆初蝶俳句会/俳句
- ◆吉牟田 満/絵画
- ◆有料老人ホーム太陽/パネル
- ◆ガラスアートサークル /ガラスアート
- ◆エイブルの木を作ろう
- ◆模型ギャラリー

2階

- ◆カトリア会/七宝焼
- ◆グループひよこ/生け花
- ◆くりの実句会/俳句
- ◆書道教室/書道
- ◆咲き織愛好者会/裂き織物
- ◆M.M 洋裁教室/洋服
- ◆かしまカメラクラブ/写真
- ◆手編み教室/編み物
- ◆クラフト手芸教室/手芸
- ◆和の布遊び教室 /つるし飾り、小物
- ◆かすりのパッチワーク教室 /パッチワーク
- ◆えいぶる事業 色紙展示

3階

- ◆もくれん会/水墨画
- ◆鹿水会/水墨画
- ◆水曜会/陶芸
- ◆衆楽会/書道
- ◆K かしま絵画教室/油絵等
- ◆猶興書道会/書道

期日限定イベント

- 10日（木） ◆ハンドトリートメント無料体験
- 12日（土） ◆ワークショップ ◆エイブルカレー ◆かき氷販売
- 12日（土）・13日（日） ◆クイズラリー
- 13日（日） ◆エイブルマルシェ ◆おもちゃ病院 ※詳細は下記をご覧ください！

※内容は変更になる場合があります。

おもちゃ病院 SAGA in エイブル

●日時：5月13日（日）10時30分～15時
 ●場所：エイブル3階 生活工房B
 ●定員：10組（1組につき1個まで・先着順）
 ●申込受付：4月20日（金）から予約受付をします。
 ●申込先：エイブル2階事務局 電話 0954-63-2138 ※原則予約ですが、余裕があれば当日受付する場合があります。
 ●診察費：100円（手術の際には別途手術料がかかる場合があります。）
 ●その他：乾電池で動くおもちゃが基本です。来院の際には、壊れたおもちゃと新しい電池を数本お持ちください。また、お子さまに物を大切にすることを養ってほしいため、お子さま同伴での受診となります。

事前申込みが 必要です！

《受付できないもの》
 エアガン、ガスガン、電動ガン、浮き輪、浮袋など救命品、骨董的・工芸的価値のあるもの、AC100Vに直結（ACアダプター使用）するもの、法的規制のある物品、防犯ブザー（護身器具）など

いろいろな税金 ～個人の税金（所得控除）その1 雑損控除～

個人の所得税の計算で、所得から控除できるものをこれから紹介してゆきます。まずは、雑損控除。一番馴染みの無いものかもしれませんが、それは、適用出来る場面に直面することが殆どないからです。

これは災害・盗難・横領によって資産に損害が生じた場合などに適用される所得控除です。同じ被害でも詐欺や恐喝は対象になりません。生活に必要な資産の損失に対して控除が出来るので、火災による自宅の焼失、現金・車両などの盗難による被害などが主な事例です。

出来るだけこういう場面に合わない方がいいですが、万が一あった場合は、税務署・税理士にご相談下さい。

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750（鹿島家庭裁判所前）電話0954-63-4171