

食べものに、もったいないを、もういちど

保健センター



知っていますか？

3010(サンマルイチマル)運動

3010運動は、参加者同士の会話が弾んだり、自席を移動して話をしたりすることで食べ残しが大量に発生しがちな宴会において、「宴会開始30分と閉宴の10分前には自席に戻って食事を楽しむ」とともに、食べられる食品を捨ててしまう「食品ロス」をできる限り減らすことを目的に始めました。

「食品ロス」は、日本では年間620万トン発生しています。米の生産量は約850万トンですので、それに匹敵する量の食品ロスが毎年発生していることとなります。(平成26年)

この運動をきっかけとして、「食」への感謝や「もったいない」気持ちをもって、食品ロスの削減に取り組みましょう。

〈問合せ先〉保健センター TEL.0954-63-3373

言葉の幸(なぐさ)心(こころ)
「花を支える根、枝を支える幹、葉を支える葉、根は見えねえんだなあ」
「言は言葉、事」は行為や現象。昔は「言」「事」として表現することで、「事」が実現するに信じていたそう。



館長 永池 守

《床の間コーナー》2階エントランス
鹿島市明治維新一五〇年記念事業
「幕末維新期の鹿島」
「明君直彬を支えた人々」
平成30年は日本が近代化に向けて大きく動き出した明治維新から一五〇周年にあたりました。床の間コーナーでは鹿島市明治維新一五〇年記念事業の関連展示として、鍋島直彬・田澤義鋪・田島勝爾の3人に関する展示を行います。

エイブルの木 広告募集中!!
エイブルの木は毎月16日発行全戸配布されています。ぜひご利用ください。
お問合せは TEL.0954-63-2138

おいしいパンを通じて、地域貢献に努めます
地産・ヘルシー 環境・福祉・資源
就労移行支援・就労維持支援A型・就労維持支援B型
パンづくり等の日中活動を通じて、一般就労を目指します!

焼肉宴会コース
全8品 2時間の飲み放題付きで 3,000円!
ボリュームセット
こちらのチランご持参で通常4,200円のセットが 2,100円!

県内初導入!!
SMASE
QRコードを讀み込むだけで自分のスマホから自分で注文!
スマセルで注文するとお安く出来ます!

鹿島市民図書館

図書館からのお知らせ



TEL:0954-63-4343
ホームページ
http://www.library.city.kashima.saga.jp
携帯電話でアクセス!



九州国立博物館 体験型展示室



としょかんに やってくるー!!

(木) 5/3 (金) 4 (土) 5 (日) 6

※5/6は博物館の職員さんが来てくれて、いろんなことを教えてくれるよ!

たのしむ & まなべるがいっっぱい ワクワクの4日間♥

【あじっば】

九州国立博物館内にある体験型展示室。
いろんな国の「いろ」「かたち」「もよう」「におい」を、五感で楽しめるようにアジア各国の民族衣装や生活用品、おもちゃなどを展示してある。

ぬりえ・工作など いろいろ あそべちゃう!



いろんな国の衣装で “へん・しん”



『こども1日図書館長』募集!

記念すべき100周年に、鹿島市内の小学新1年生から『1日図書館長』を募集します。

応募期間: 4月1日(日)~4月13日(金)

対象: 鹿島市内の小学新1年生

応募人数: 2人

活動日: 4月29日(日)9時~11時

内容: 100周年記念イベントのお手伝い

来館者のおてむかえ

カウンターでの貸出・返却

作業、館内の飾りつけ...など



『子ども図書館サポーター』 になっていっしょに活動しよう!

図書館のイベントや仕事のお手伝いをしてくれる『子ども図書館サポーター』を募集します。先輩の5年生といっしょに活動しませんか?

応募期間: 4月6日(金) ~4月22日(日)

対象: 鹿島市内の小学4年生

応募人数: 5人程度

活動期間: 5月~H31年3月

※全体で7~8回の活動

★応募方法など、詳しくは図書館におたずねください。

4月の休館日
保健センター 土、日、祝日
市民図書館 2(月)・9(月)・16(月) 23(月)・26(木)
生涯学習交流館 2(月)・9(月)・16(月) 23(月)
市民会館: 無休

かしまぐるっとミュージアム 鹿島市内の主な展示施設の展示情報を掲載します
祐徳博物館 鹿島市古枝乙 1686 TEL.0954-62-2151 『能面展』~3/28(水) 『鹿島錦展』3/31(土)~5/6(日)
染織資料館 鹿島市山浦甲 1524 TEL.0954-63-4085 『鍋島更紗』復元及び染織資料、鈴田照次作品などを展示
岩永京吉美術館 鹿島市高津原 565-1 TEL.0954-62-2824 岩永京吉・荒木孝典『二人展~人物像~』3/16(金)~6/17(日)
鹿島市民図書館 鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-4343 『近代鹿島の文学風土と地域文学資料』(休館日:左記)
エイブル床の間コーナー(休館日:左記) 鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-2138 『幕末維新期の鹿島~明君直彬を支えた人々~』4/3(火)~6/30(土)

4 2018

平成30年4月号 NO.143 3月16日発行

エイブルの木

発行:「エイブルの木」広報部(エイブル2階 エイブル事務局) 〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1
一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 TEL:0954-63-2138 FAX:0954-63-3424
E-mail:able1@po.asunet.ne.jp ツイッター https://twitter.com/kashimaco
ホームページ http://kashima-able.com/ 携帯電話でアクセス!

「えいぶる事業」続々決定!!

平成30年度のえいぶる事業も下記の通り、順次決定しています。追加や詳細は本誌で順次お知らせいたします。

Table with 4 columns: 日程, タイトル, 場所, 内容. Includes events like 'エイブル祭り', 'エイブルアウトリーチ事業', 'Baby boo コンサート', etc.

4月のエイブルホール、市民会館ホールの行事予定(3月1日現在) ※予定は変更になる場合があります。詳細はエイブルへお問合せください。

エイブルホール
1日(日) 徳山教室 ピアノ発表会
8日(日) Yuri バイオリンスクール ピアノ・バイオリン発表会
14日(土) スプリング コンサート
15日(日) ピアノ教室 発表会
22日(日) ピアノ発表会

市民会館
27日(金) ゆうあい公開セミナー
29日(日) ピアノ発表会
1日(日) 鹿島市消防団 入隊団式
20日(金) 平成30年度 狂犬病予防注射集団接種
20日(金) 樋口久俊 総決起大会
24日(火) 平成30年度 狂犬病予防注射集団接種

エイブルパートナー
佐賀西信用組合 東亜互機株式会社 (株)宮園電工 社会福祉法人 祐愛会緑田病院 Yutoku

エイブル倶楽部

現在の会員数975名！
うち市外会員195名
うち法人会員 6団体

- えいぶる講座
- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会することができます。年齢の制限もありません。
 - ★1年コースは会費1,000円（高校生以下500円）。3年コースは会費3,000円（高校生以下1,500円）で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
 - ★会員はえいぶる講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります！
 - ★「えいぶる事業」チケットが割引になるものがあります。

募集中のえいぶる講座

会員対象 パソコン教室 ～文字入力から始めよう～

文字入力からスタートするパソコンの超入門講座です。4人の講師がつきますので、わからない所を気軽に質問できます。シニアの方やパソコンを始めてみたい方にお勧めです。

- ガイド シニア情報生活アドバイザー佐賀
- 日時 4/12～6/14(木) **全8回** 10:00～12:00
- 場所 エイブル3階 研修室A
- 定員 15人(定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります)
- 受講料 4,000円(初回に8回分全納) ●テキスト代 1,000円程度
- 準備物 パソコン(Microsoft office word、excel 搭載の Windows7 以降のモデル)、筆記用具
※パソコンの貸し出しはありません



公開講座 春のお茶会を楽しみましょう～梅茶・桜茶を美味しく楽しく～

春のテーブルコーディネートといっしょに、新茶(緑茶)と桜や梅の春茶の味と香りを楽しみます。

誰でも参加OK

- 講師 福田 雅子先生
- 日時 4/21(土) **1回限り** 10:00～12:00
※日程が変更になりました。
- 場所 エイブル2階 調理実習室
- 定員 20人
- 受講料 会員:500円 一般:1,000円
- 材料代 500円 ●準備物 エプロン、三角巾



募集中の要望講座・学びたい講座

- ・陶芸(入門) ・ハーモニカ(初級)
- ・中高年の経済学 ・子ども向け将棋
- ・パソコン(エクセル)
- ・ベリーダンス
- ・iPad ・Rハ



教えたい講座・学びたい講座は日時の都合が合う方が5人以上集まれば開講準備に入ります。奮ってご応募ください！



広告 **4/21(土) お宝無料商談会** 美術品の遺品整理・相続ご相談ください。

場所 **鹿島商工会議所** 鹿島市大字高津原4296-41 3階大会議室

時間 **午前10時～午後4時**

本郷美術骨董館 九州支店 予約優先 **0120-518-100** 本郷美術 検索

福岡県公安委員会許可901021410042号

エイブル祭りオープニングセレモニーで鈴木大地講演会を開催します

えいぶる事業

と き/5月8日(火)
第1部 オープニングセレモニー 13時30分～
第2部 **「鈴木大地講演会」** 15時～
ところ/エイブルホール 全席自由



入場無料*要整理券

※整理券はお一人2枚まで、ただし配布枚数に達し次第配布終了します。
配布開始/4月8日(日)～
配布場所/エイブル事務局

『東日本大震災復興支援映画「MARCH」上映会 & ちゃんまげ隊長ツンさんの被災地報告会』レポート

えいぶる事業

「MARCH」は、福島県南相馬市の小中学生のマーチングバンド「Seeds+ (シーズプラス)」の活動を追った、“震災復興支援”ドキュメンタリー映画です。当日は映画の上映だけでなく、プロデューサーのちゃんまげ隊長ツンさんの被災地報告、パネルディスカッション、東北大地震、熊本地震、北部九州豪雨の被災者を応援する物品の販売も行われました。

初めに「ちゃんまげ隊長ツンさんの被災地報告」のあと、映画『MARCH』が上映されました。映画は35分の短い物ですが、ツンさんの熱い思いもあって深い感動を呼びました。上映後、プロデューサーの遠藤 恵さん(Smile for Nippon)によるその他の支援活動のお知らせがあって休憩に入りました。



パネルディスカッション ▲

最後にツンさんから「継続は力なり」、確かにその通りです。でもボランティアを無理して続ける必要はありません。僕は“断続も力なり”だと思っています。できる時に、できる範囲で、続けていただければと思います。」とネパールやアフリカ支援への協力も要請されました。エイブルも“断続的に”協力を続けていきたいと思っています。



▲被災地の人が作った針山、人形、野菜なども販売されました



▲ちゃんまげかつらと手作り鎧でサッカーを応援してきたツンさん

休憩後、パネルディスカッション。パネラーは、ツンさんことツノダヒロカズさん、風間 扶美子さん(かしま防災サポーターズクラブ)、宮崎 昭人さん(鹿島市役所 職員)、山田 健一郎さん(公益財団法人 佐賀未来創造基金 理事長)の4人。

東北大地震に限らず、熊本地震、北部九州豪雨などへの市職員、ボランティア、それぞれの立場でどう向き合ったかが報告されました。質疑応答でもボランティアにかかわった方や、震災を体験された方からいろいろなお話が伺えました。

広告 「わかす」通信・その117

生活困窮者への法的支援を目的として弁護士、司法書士、消費生活相談員などを中心に、「生活総合支援ネットワーク(通称「絆ネット」)」を設立し、私が事務局長をしています。平日9時から17時(昼休み除く)で、法律家への相談を受け付け、第二火曜の18時からは電話相談をしています。



弁護士法人朋楠・わかす法律事務所 <http://hounan-wakakusu.com/> (佐賀県弁護士会所属) 所属弁護士 松田 安正、辻 泰弘、吉田 一穂、平田 卓、藤藪 貴治、椿原 剛 鹿島オフィス 鹿島市高津原 4425-10 Tel 0954-69-8162



「絆ネット研修会」

(絆ネットへの電話は 0952-22-6284)。これまでに負債整理、成年後見など、様々な研修をしてきましたが、研修には関係機関・団体にもお声がけしています。今後も活動の輪が広がるよう、研修会などを通して、顔の見える連携を深めていきたいと思っています。(文責/辻 泰弘)

鹿島市民会館は平成31年3月末をもって閉館(予定)になっています。

財団事務局

鹿島市民会館は昭和41年(1966年)に竣工し、今年で52年になります。老朽化が進んでいることから、現在新しい市民会館の建設計画が協議されているところです。

このため市民会館は**平成31年3月31日**で閉館する予定になっています。ついては、**平成31年4月1日**以降の分の予約はできませんのでご注意ください。



平成29年度文化庁劇場・音楽堂活性化事業『Sing a Song』レポート

えいぶる事業

3月4日(日)鹿島市民会館で平成29年度第12回えいぶる事業『Sing a Song(シングアソング)』を上演しました。歌手 淡谷のり子さんが、太平洋戦争でアジア各地に慰問に行った際のエピソードに構想を得た作品です。主演の戸田恵子さんが若き特攻隊員に向けて歌うブルースが、軍部への反骨を貫いた淡谷さんの生き様を見事に描き、今、この時期に平和について考える感動の舞台となりました。



▲カーテンコール。左から岡本篤さん 藤澤志帆さん 戸田恵子さん 大和田獏さん 鳥山昌克さん 高橋洋介さん

本作は今、演劇界で最も注目を集める劇団チョコレートケーキの古川健さんによる書き下ろし。主宰の日澤雄介さんによる演出です。ヒロインあい子のマネージャー役に、大和田獏さん、そのほか、小劇場で活躍する4人の実力派ぞろいの演技に、アンケートでは、「鹿島でこんな本格的な演劇がみられるなんて!」「ぜひ、子どもたちに見せたい」という、声が寄せられました。

「敵性音楽であるブルースを歌うな!」華やかなドレスは着るな!という憲兵に対し、「ドレスは歌手の戦闘服」と言って、歌い続けるあい子。旅立つ特攻兵の幼さに、驚き、嗚咽し唄えなくなるあい子。特攻兵を戦地に送らなければならない大将、実はジャズが好きな憲兵など、それぞれの葛藤も描かれ、戸田さんのコメント「歌を歌える今の日常の自由もかみめたい!」という思いは、客席の皆様にも確かに、伝わってくる舞台となりました。



▲5時のチャイム「夕焼け小焼け」が館内に漏れ聞こえるなどアクシデントもありましたが、今作がこの市民会館ホールでのお芝居の見納め!最後の1年も安全運営に努めます。

おけいこ専付き 放課後児童クラブ H30年度新規会員募集中!

わいわいクラブ

3月末まで 入会金・登録費 半額キャンペーン中!

★毎日19:30まで開いています!
★宿題にきちんと取り組ませます!
★小学校までお迎えに行きます!
★英会話・そろばん・習字・スポーツのおけいこ専をスタンダードメニューにて標準プログラムとして受けられます!【Facebookにて活動をアップしています!】

「子供に豊かな経験させたい!保護者様のニーズに応えます!!」

お問い合わせ・お申込みは **わいわいクラブ** (プレイズ株式会社内) 鹿島市大字高津原537-1 TEL0954-68-0246 まで 080-4692-8181(江頭)

輝く子どもの未来につながる 貴重な「今」を大切にします!!

広告 いろいろな税金 ～配偶者控除の所得条件の拡大(引上げ)～

厳しい冬が去り、春の息吹も感じられる季節となりました。桜の開花が楽しみですね。確定申告も終わり、ほっとされている方も多いと思います。今年の税制の改正点は、話題になった配偶者控除の所得条件の変更です。平成29年度改正で変わりましたが、奥さんのパート収入で、103万円以上は配偶者控除から外れる(実際は配偶者特別控除でいくらかは引ける)とされていたものが、150万円以上に拡大されました。女性にもっと働いてほしいという政策です。気を付けることは、ご主人の会社で扶養手当がある場合の条件や、130万円以上になるとご主人の社会保険の扶養から外れることです。年金の場合は65歳未満は108万円以上は配偶者控除から外れていたのが130万円、65歳以上は158万円から180円までに拡大します。

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750(鹿島家庭裁判所前) 電話0954-63-4171