

楽しく食べる子どもに育てたい！

保健センター

おうちで和食 和食で子育て応援サイト

当たり前のように実は奥深い、そんな日本の食文化に触れながら親子で「食べる力」を育てていただけるよう、農林水産省において特設サイトが開設されました。

日常生活に取り入れるのはハードルが高い

和食がからだに良いことは知っているけど

子どもにきかれてもうまく説明できない…

そんなときは

おうちで和食 和食で子育て応援サイトへアクセス！
<http://ouchidewashoku.com>

日本の伝統的な食文化「和食」と「子育て」についての情報が満載！忙しい毎日の息抜きに、子育てのヒントにぜひ一度のぞいてみてください！

〈問合せ先〉保健センター TEL.0954-63-3373

鶏とイメーシが重なる目白ですが、その名の通り、目の周りが白く驚色のかいひ鳥で、胸には金筋がありとても綺麗です。鳴き声も、地鳴き声も一だん声（チュリ）のものもあれば、中には二だん声（チュリチュリ）のものもいます。そして、木々の枝に止まり頭を左右に振りながらシハ鳴き（チュリ、チュリ、チュリ…）もします。そして私が一番好きなのが高音（たかお）張りです。ずっと高い声を張り上げて鳴きおすのです。以前は、この鳴き方を競う大会があつていました。（今は獲るのも飼うのも禁止です。）子供の頃は、冬になると目白取りに夢中でした。目白を捕まえるには、トリモチ（粘着性の強い接着剤のようなもの）を小枝に水や唾液を付けた指で薄く、他の枝と見分けがつかないように巻つけていくのです。そして、はらくして、目白がそのトリモチを付けた枝に止まったら、もう最後、逃げられず、くっついたまま羽をバタバタさせながら、ついに足が枝から離れず、ぶら下がった状態で捕獲完了です。そんな目白の巣立つたばかりのころは、何羽もが体をくっつけて押し合うように止まっています。そして次々と動くときも押し合うようにして移動します。そんな様子から「目白押し」といふ言葉が生まれました。人が大勢押しかけるときに使いますが、この語源を知っていたらと混雑の騒ましい雰囲気も少しは和らぐかもかもしれませんね



館長 守 永池

エイブルからこんにちは

《床の間コーナー》2階エベーター前
エイブル・公民館連携展示
1〜3月の床の間コーナーは、鹿島の6地区ごとにその歴史・文化・人物等を紹介する「かしま再発見」展の3回目として、能古見地区の展示を、床の間コーナー・鹿島市民図書館・能古見公民館で行います。
能古見地区には、中川水系・黒川水系（浅浦筋）・石木津川水系（山浦筋）の3つがあり、地域に豊かな実りをもたらしてきました。
第2期は「黒川・石木津川水系流域」の歩みを物語る史料を展示し、第3期は「鹿島最初の「図書館」として地域の知性を支えてきた滴水文庫（福源寺）」を紹介しました。
エイブル床の間コーナーでは、能古見地区の歴史・文化・人物に関する史料などを展示、また鹿島市民図書館では、能古見で詠まれた漢詩・和歌の史料、パネルを展示します。
能古見公民館では、県立図書館蔵古地図の複製パネルを展示します。
ぜひ、ご来場ください。

かしま再発見展
能古見編

エイブルの木 広告募集中!!
エイブルの木は毎月16日発行全戸配布されています。ぜひご利用ください。
お問い合わせは TEL.0954-63-2138

福祉事業・製パン事業・リサイクル事業
事業所見学してみませんか？
パンづくり等の日中活動を通じて、一般就労を目指します！
【就労移行支援】
【就労継続支援B型】
【就労継続支援A型】
アメリカパン株式会社
鹿島市大字納富分2904 ☎0954-62-3218

ポリウムセット
こちらのチラシご持参で
通常4,200円のセットが
通常3,000円を
2,100円!
※他割引券との併用不可
※切り取ってご使用ください
シニア割引
グループの中にお一人でも65歳以上の方がいれば、グループ全員が対象となります。（要証明書 土・祝日除く）
生ビール・ローズ・カルビ
ハラミ・ホルモンのセット
半額
通常3,000円を
1,850円!
炭火焼肉 炎家 全明園
鹿島市大字井手 1465 ☎0954-62-4187
営業時間：平日：17時～24時
日曜日：12時～（お得なランチ有り）

県内初導入!!
SMASE
QRコードを読み込んで自分のスマホから自分で注文！
スマセルで注文するとお安くいただけます！

鹿島市民図書館

図書館からのお知らせ

TEL:0954-63-4343
ホームページ
<http://www.library.city.kashima.saga.jp>
携帯電話でアクセス! ▶ QRコード

ミヤザキ ケンスケさん 講演会&ワークショップ

参加無料

3月18日(日) 13:30 ~15:30

エイブル 3階研修室

小学校高学年から一般の方 定員 60名

2月18日(日) 9:30 から
図書館カウンター・電話にて受付開始

“見た瞬間に幸せになる”をテーマに作品を制作しているミヤザキさん。世界をまたにかけ活躍中！佐賀から世界へ活動の場を広げている彼の話は、将来のヒントになるかも。



付録プレゼントクイズ 当選者発表!

「付録プレゼントクイズ」に、たくさんの方のご応募ありがとうございました。図書館内にて当選者の発表中です！プレゼントは、以下の期間内にとりに来て下さい。

3月1日(木) ~
3月28日(水) まで

1年間おつかれさま！ 子ども図書館サポーターさん

図書館のイベントのお手伝いなどをお願いしている、子ども図書館サポーター。今年度は、市内小学4年生5名での活動でした。とっても助かりました！



3月の休館日
保健センター 土、日、祝日
市民図書館 5(月)・12(月)・19(月)
22(木)・26(月)・29(木)
生涯学習交流館 5(月)・12(月)・19(月)
22(木)・26(月)
市民会館：無休

かしまぐるっとミュージアム 鹿島市内の主な展示施設の展示情報を掲載します		
祐徳博物館 (無休)	鹿島市古枝乙 1686 TEL.0954-62-2151	『人物画掛軸展』2/16(木)~3/20(月) 『能面展』3/23(木)~5/7(日)
染織資料館 (要予約)	鹿島市山浦甲 1524 TEL.0954-63-4085	『鍋島更紗』復元及び染織資料、鈴木照次作品などを展示
岩永吉美術館 (不定休) 〇〇	鹿島市高津原 565-1 TEL.0954-62-2824	『描写：(脇役)「空」の工夫』~3/15(木) 『二人展~人物像~』3/16(金)~6/17(日)
鹿島市民図書館 (休館日：左記)	鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-4343	『近代鹿島の文学風土と地域文学資料』
エイブル床の間コーナー (休館日：左記)	鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-2138	『かしま再発見展 ~能古見編~』~3/30(金)

3 2018 エイブルの木

平成30年3月号 NO.142 2月16日発行

発行：「エイブルの木」広報部（エイブル2階 エイブル事務局）〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1
一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 TEL：0954-63-2138 FAX：0954-63-3424
E-mail：able1@po.asunet.ne.jp ツイッター <https://twitter.com/kashimaco>
ホームページ <http://kashima-able.com/> 携帯電話でアクセス! ▶

平成29年度 文化庁劇場・音楽堂等活性化事業

Singa Song

シンガソング

あの時代に生きた人々 彼らを救ったのは歌だったー

岡本 篤 鳥山 昌克 戸田 恵子 大和田 獏 高橋 洋介 藤澤 志帆
作：古川 健 演出：日澤 雄介 トム・プロジェクト プロデュース

日時／3月4日(日) 15:00開演(14:00開場)
場所／鹿島市民会館 大ホール 全席指定 発売中
前売／S席 大人3,500円 A席 大人3,000円 B席 大人2,500円
※高校生以下は各1,000円引き ※当日券は各500円増し
※エイブル倶楽部会員各500円引き(チケットぴあでの会員割引はありません)
※販売時間は各プレイガイドにより異なります。
※車いす席あり 事前にお申込みください。
※未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり 申込み締切2月17日(土)
プレイガイド／鹿島市生涯学習センター・エイブル2階、ピオ、ララベル、モリナガ鹿島店
ゆめタウン武蔵、有明スカイパークふれあい郷、嬉野市社会文化会館「リハティ」
チケットぴあ(Pコード483-572)

3月のエイブルホール、市民会館ホールの行事予定(2月1日現在) ※予定は変更になる場合があります。詳細はエイブルへお問合せください。

エイブルホール	2日(金) 放課後児童クラブ 保護者説明会 11日(日) たんぼほピアノ教室 発表会 15日(木) 友朋会嬉野温泉病院 認知症患者医療センター「佐賀県かかりつけ医認知症対応力向上研修会」 18日(日) ハーモニーの会 ピアノコンサート 21日(水) 第30回 山下ピアノ教室 発表会 25日(日) 四つ葉会 ピアノ発表会
市民会館	30日(金) 風のガーデンの会 講演会「リビング ウィル・命の終(しまいかた)」 4日(日) 第12回 えいぶる事業 戸田恵子主演 舞台「Sing a Song」 11日(日) 第38回 鹿島市みんなの集い 25日(日) 第10回 赤門コンサート 27日(火) 献血にご協力ください。

エイブルパートナー
私たちはエイブル倶楽部を応援しています。

住みよい郷土をせよ 佐賀西信用組合 東亜互機株式会社 (株)宮園電工 社会医療法人 祐愛会 織田病院 Yutoku 祐徳自動車株式会社

エイブル倶楽部

現在の会員数965名！ うち市外会員193名 うち法人会員 6団体


えいぶる講座

- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会することができます。年齢の制限もありません。
- ★1年コースは会費1,000円（高校生以下500円）。3年コースは会費3,000円（高校生以下1,500円）で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
- ★会員はえいぶる講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります！
- ★「えいぶる事業」チケットが割引になるものがあります。

募集中のえいぶる講座

公開講座 鹿島の自然と歴史散策ツアー

鹿島市が誇るラムサール条約湿地「肥前鹿島干潟」とユネスコ未来遺産「肥前浜宿」をバスで巡ります。クロツラヘラサギに会えるかも？




●ガイド 干潟案内人ほか
●日時 3/21(祝・水) **1回限り** 9:00~12:00
●場所 市役所前ピロティ 8:30集合
●定員 20人
●申込先 平日：ラムサール条約推進室(0954-63-3416) 土日：エイブル事務局
●受講料 **無料** ●準備物 筆記用具

誰でも参加OK

公開講座 春のお茶会を楽しみましょう

春のテーブルコーディネートといっしょに、春茶を美味しく楽しんでもらえます。



●講師 福田 雅子先生
●日時 4/14(土) **1回限り** 10:00~12:00
●場所 エイブル2階 調理実習室
●定員 20人
●受講料 会員：500円 一般：1,000円
●材料代 500円
●準備物 エプロン、三角巾

誰でも参加OK

募集中の要望講座・学びたい講座

- ・陶芸(入門) ・ハーモニカ(初級)
- ・中高年の経済学 ・子ども向け将棋
- ・パソコン(エクセル)
- ・ベリーダンス
- ・iPad ・尺八



教えた講座・学びたい講座は日時の都合が合う方が5人以上集まれば開講準備に入ります。奮ってご応募ください！

開講準備中講座

- ・初心者向けパソコン教室



広告 「わかす」通信・その116

1月27日、佐賀市の弁護士会館において、自殺対策における弁護士の役割を考えるシンポジウムを開催しました。私は、シンポジウム全体を企画すると共に、コーディネーターとして、パネルディスカッションの進行を担いました。自殺(自死)の社会的要因として、勤務問題、家庭問題、金銭

「弁護士会の自殺対策」

問題などが上げられますが、それらは法的な解決が重要な場合が少なくありません。ご遺族には、相続放棄や遺産問題、保険や損害賠償など、法的に問題を抱えることがあります。日弁連で自殺対策を担当する部署の責任者として、地元でも自殺対策には関与していきたいと思っております。(文責/辻 泰弘)

弁護士法人朋楠・わかす法律事務所 <http://hounan-wakakusu.com/> (佐賀県弁護士会所属)
所属弁護士 松田 安正、辻 泰弘、吉田 一穂、平田 卓、藤藤 貴治、椿原 剛
鹿島オフィス 鹿島市高津原 4425-10 Tel 0954-69-8162



あなたも「えいぶる事業」に参加しませんか？いつでもお待ちしております！

財団事務局

エイブルや市民会館の指定管理を委託されている、「鹿島市民立生涯学習・文化振興財団」は、市民の皆さんの声で運営されています。各部会やボランティアで財団の運営に参加いただける方を、随時募集中です!!

コンサートや演劇などの「えいぶる事業」や「えいぶる講座」は「**編成部会**」で選考、「エイブルの木」などの広報は「**広報部会**」で検討しています。編成部会は原則毎月第1木曜日夜、広報部会は原則毎月第1火曜日夜、月一回開催しています。その他「映画選考委員会」や、花壇のお世話をする「グリーンサポーター」、イベント時には受付や駐車場、託児、場内アナウンスなどで、多くのボランティアの方に協力いただいています。



あなたもエイブルの運営に参加しませんか？ 各委員やボランティアは随時募集中です。エイブル事務局へお問い合わせください。TEL 0954-63-2138

下の記事で「えいぶる事業」の流れを解説しています。

えいぶる事業『清和文楽人形浄瑠璃芝居』上演まで

えいぶる事業

1月21日(日)エイブルホールで、熊本県上益城町山都町(旧清和町)に伝わる『清和文楽人形浄瑠璃芝居』を上演しました。この事業は市民の方の要望でスタートした企画です。

<実現までの経緯>

①「見たい・聞きたい・やりたい」~まずは要望から！

昨年、70代女性(市内在住)より、「清和文楽を見たい」という要望がありました。知人が清和村に嫁ぎ、その縁で清和文楽を知り、旅行で立ち寄って文楽を初めて見て感動！その後も趣味のグループで旅行のついでに立ち寄り、見る機会があったとの事。熊本の震災で清和村も被災、定期公演の入場客が激減し、県外の出張公演に機会を求めている事を新聞で知り、「ぜひ、鹿島でも見られたら。」と要望されました。

②「編成部会での検討」~市民の代表の意見を交えてラインナップに加える！

公募で集まった編成委員の皆さんに、事務局が下調べした経費や先方のスケジュールなどをもとに、1年のラインナップ(約10本)の中で上演したいか検討していただきます。公演を見たことがない場合は、可能ならば委員の方に下見をしていただき、ぜひ上演したいかご意見を伺うようにしています。今回は、エイブルで初めての上演ジャンルだった事もあり、鳥栖であった公演を見て「ぜひ、皆さんに見てほしい」と上演の運びとなりました。

③「当日運営も市民の手で！」~サポーターに支えられながら、公演本番！

チラシ・ポスターの作成は、編成部会と並ぶ広報部会の委員の皆さんに協力していただき、当日の会場運営にもサポーターとして支えていただいています。要望者がグループの場合は、企画やチケット販売、プログラム作成などもチャレンジし、公演後の打ち上げでは、達成感もひとしお！出演者との交流もあり、いい思い出に！今回は、九州とはいえ、日帰り公演で交流会がなくて残念でしたが、ご来場のお客様からは、「初めて見たがよかった!」「もっと古典を見る機会を増やして!」というお声をいただき、1人の思いが300名近くのお客様に広がった公演となりました。「**傾城阿波の鳴門**」の一場面▶



広告 いろいろな税金 ~確定申告について(医療費控除)~

今年も確定申告が始まりました。皆さん準備はどうですか？今年の変更点の一つに医療費控除の手続きがあります。医療費は領収書を集計して10万円(所得によっては10万円以下でもできることがあります)を超えたかを計算して、出来るかどうかを判断して頂きたいと思っております。今年から、国民健康保険組合など、支払基金から送られてくる『医療費のお知らせ』を使うことが出来ます。社保や後期高齢者は2月、国保は3月に送られてくる予定ですので、そこに書いてある医療費は申告書に領収書を添付しなくても合計で明細書に書くことが出来ます。ここに書いてない期間の医療費、健康保険対象外の医療費、市販の医療費は、別途領収書から明細書に書き足すことになります。但し、子ども対象の補助金や生命保険からの給付金などは差し引く必要があります。年間数回に分けてくる『お知らせ』もありますので、その都度保存しておいてください。

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750(鹿島家庭裁判所前) 電話0954-63-4171

一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 事務局 及び ホール技師・施設管理の職員を募集します

財団事務局

共通内容	応募期間	平成30年2月20日(火) ~ 3月10日(土) ※月曜 休館日
	応募方法	当財団事務局(エイブル2階)に備え付け、またはエイブル、鹿島市民図書館それぞれのホームページからダウンロードした専用履歴書に必要事項を記入して、3月10日(土)午後5時までに当財団事務局(エイブル2階)へ提出してください。 ※郵送可 3月10日(土)必着
	応募・問合せ先	(一財)鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 事務局 担当：藤井 〒849-1312 佐賀県鹿島市大字納富分2700-1 TEL:0954-63-2138 FAX:0954-63-3424

事務局 正規職員 1名 (兼職可)	
応募資格	①生涯学習・文化事業に興味・意欲があり、接客業務が得意な人 ②Word・Excelなどパソコンが実務レベルで使用できる人 ③普通自動車免許を有している人
方採用	3月18日(日)午前中に作文試験、午後面接試験を行います
主な業務	①各種事業の企画・運営(★文化講座、★ホール公演、★鹿島ゆかりの美術・歴史関連の展示など) ②施設貸出し事務などの窓口接客業務 ③エイブル、市民会館の施設維持管理業務 そのほか財団に関する業務全般
雇用期間	平成30年4月1日~平成33年3月31日まで3年間(予定) ※人事評価により更新があります。(ただし、雇用後6カ月間は試用期間とします。)
勤務時間	①月20日程度、週40時間程度 ※時間外勤務あり ②遅出及び、土、日、祝日の交替勤務あり ③基本8時30分~17時30分 遅出13時~22時
給与他	①月額223,000円 諸手当あり(退職金あり、賞与・昇給・通勤手当なし) ②社会保険、厚生年金、雇用保険、労災保険あり

ホールスタッフ・施設管理 准職員 1名 (兼職可)	
応募資格	①ホールなどの舞台音響、照明、設営業務、施設管理に興味・意欲がある人 ②生涯学習・文化事業に興味・意欲があり、接客業務が得意な人 ③Word・Excelなどパソコンが実務レベルで使用できる人 ④普通自動車免許を有している人
方採用	3月18日(日)午前中に面接試験を行います
主な業務	①エイブル及び市民会館などでの舞台音響、照明、設営業務の補助 ②エイブル・市民会館の施設維持管理業務の補助 ③そのほか財団に関する業務全般
雇用期間	平成30年4月1日~平成33年3月31日まで3年間(予定) ※人事評価により更新があります。(ただし、雇用後6カ月間は試用期間とします。)
勤務時間	①月20日程度、週40時間程度 ②土、日、祝日の交替勤務あり ③基本8時30分~17時30分 貸館業務対応のため始業・就業の時間変更、時間外勤務あり
給与他	①日給6,350円 諸手当あり(退職金あり、賞与・昇給・通勤手当なし) ②社会保険、厚生年金、雇用保険、労災保険あり