

# 知っていますか？魚のこと、おいしい魚の選び方!!

日本は海だけでなく、清流や湖沼にも恵まれていることから、古来豊かな魚食文化が発展してきました。しかし、近年魚離れが進んでいます。もう一度、日本の魚介類のおいしさを見直してみましょう。

～農林水産省ホームページより～

## サケ

秋に旬を迎えるのはシロサケ。サケの身は赤みを帯びていますが、分類としては白身魚。赤みの正体は、身に含まれるアスタキサンチンという色素で、エビやカニの色素と同じ。

**選び方** 全体につやがあって美しい・できるだけオレンジ色が濃いもの  
(鮮度が落ちると白っぽくなる)



## サンマ

銀色に輝く身体が刀を連想させ、秋が旬であることが“秋刀魚”の由来。オホーツク海で育ち、寒流に乗って南下する回遊魚。夏に北海道でとれ始め、秋に三陸沖にやってくるころには、脂ののりがピークとなり味がよいといわれる。

**選び方** 腹が銀色に輝いている・厚みがあって尾まで太っている・首の後ろに丸みがある・肛門が引き締まり内臓が出ていない。



## サバ

マサバとゴマサバがあり、秋になると脂がのっておいしくなるマサバは“秋サバ”と呼ばれる。「サバの生き腐れ」といわれるくらいに鮮度が落ちやすい。

**選び方** 皮の模様がくっきりして光沢がある・全体につやがあって美しい



## カレイ

卵のおいしさが味わえる晩秋から冬の時期が旬。「左ヒラメに右カレイ」といわれ、腹部を下にした時に顔が右にくる。

**選び方** 身が厚く、しっかりとした張りがある・切り身では卵がまとまっていて流れ出ていない



〈問合せ先〉保健センター TEL.0954-63-3373



▲青磁ギャラリーにて

《床の間コーナー》2階エベーター前  
くまもと 義泰 展  
「青磁」の世界に魅せられて  
10月から12月の床の間コーナーは鹿島市在住の、熊本義泰さんの作品を紹介しています。  
熊本さんは、1944年鹿島市浜町生まれ。京都で天目の第一人者木村盛和氏に師事し、1979年に故郷の浜町に帰郷され、自宅に窯を開かれました。  
染色家 鈴木照次氏の勧めもあり、「青磁」の世界に飛び込んできました。深い緑色の青磁に魅せられ、今日まで、日本伝統工芸展・西日本陶芸美術展など多数入賞入選され、活躍されています。  
また、陶磁器だけではなく、まちなみスケッチなど水彩画でも才能を発揮されており、浜町のまちづくりにも尽力されています。  
今回は、陶芸・水彩画と熊本義泰さんの多岐にわたる作品を紹介します。  
【期間】 10月1日(日)～11月9日(木) 後期展示 11月11日(土)～12月27日(水)  
【ギャラリートーク】 11月11日(土) 13時30分  
【会場】 交流プラザ(エイブル2階) テーマ「わたしの歩いた道」  
絵画、陶芸、まちづくり

## エイブルの木 広告募集中!!

エイブルの木は毎月16日発行全戸配布されています。ぜひご利用ください。  
お問合せは TEL.0954-63-2138

広告 福祉事業・製パン事業・リサイクル事業  
事業所見学してみませんか?  
パンづくり等の日中活動を通じて、一般就労を目指します!  
【就労移行支援】  
【就労継続支援B型】  
【就労継続支援A型】  
アメリカパン株式会社  
鹿島市大字納富分2904 ☎0954-62-3218

広告 焼肉宴会コース  
2時間の飲み放題付き 全8品で 3,000円!  
※土・日・祝日除く ※3名様以上  
ボリュームセット  
カルビ・豚トロ・ハラミ・タン・地鶏・ホルモン・野菜(4～5人前) 2,100円!  
こちらのチラシご持参で 通常4,200円のセットが  
11月11日～11月27日まで有効 ※他割引券との併用不可 ※切り取ってご使用ください ※要証明書 土・日・祝日除く

広告 シニア割引  
通常3,000円を 1,850円!  
生ビール半額  
グループの中にお一人でも65歳以上の方がいれば、グループ全員が対象となります。(要証明書 土・日・祝日除く)

炭火焼肉 炎家 全明園  
鹿島市大字井手 1465 ☎0954-62-4187  
営業時間: 平日: 17時～24時 日曜日: 12時～(お得なランチ有り)

## 図書館からのお知らせ

TEL:0954-63-4343  
ホームページ  
http://www.library.city.kashima.saga.jp  
携帯電話でアクセス! ▶



# 本をゆする市 (本の無料配付)

図書館やご家庭で不要になった本を、無料で配布します。

11月3日(金・祝)・4日(土)・5日(日) 9時半～17時

11月7日(火) 9時半～19時 ※なくなり次第終了

とき

ところ

図書館内 レファレンスカウンター前

\*一人当たりの配布制限冊数は10冊です。袋を持ってきてください。

\*来館された方(市内在住・市外在住不問)を対象に配布します。

## 【赤ちゃん絵本セット】の貸出しを始めます!

「赤ちゃんにはどんな絵本を選べばいいの?」とお困りではありませんか? 0～1歳の赤ちゃんにおすすめの絵本5冊を1セットにした【赤ちゃん絵本セット】ができました。

ぜひ、一度お子さんと楽しんでみてください。

◆【赤ちゃん絵本セット】は5セットあります。

◆ご家族で1セットの貸出しができます。

◆貸出期間は2週間です。バッグに入れたままご返却ください。



## かしまぐるっとミュージアム 鹿島市内の主な展示施設の展示情報を掲載します

保健センター 土、日、祝日	鹿島市古枝乙 1686 TEL.0954-62-2151	『第19回 武雄陶芸協会展』 10/24(火)～12/10(日)
市民図書館 6(月)・13(月)・20(月) 24(金)・27(月)・30(木)	鹿島市山浦甲 1524 TEL.0954-63-4085	『鍋島更紗』復元及び染織資料、 鈴木照次作品などを展示
生涯学習交流館 6(月)・13(月)・20(月) 24(金)・27(月)	鹿島市高津原 565-1 TEL.0954-62-2824	『画業80年を振り返って』9月～11月
市民会館: 無休	鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-4343	『近代鹿島の文学風土と地域文学資料』 (休館日: 左記)
	エイブル床の間コーナー (休館日: 左記)	『熊本義泰展 ～翠青磁に魅せられて～』 ～12/27(水)

# 11 2017 エイブルの木

平成29年11月号 NO.138 10月16日発行

発行:「エイブルの木」広報部(エイブル2階 エイブル事務局) 〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1  
一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 TEL:0954-63-2138 FAX:0954-63-3424  
E-mail:able1@po.asunet.ne.jp ツイッター https://twitter.com/kashimaco  
ホームページ http://kashima-able.com/ 携帯電話でアクセス! ▶

第8回  
エイブル  
事業



## 「この世界の片隅に」

18歳で広島から呉に嫁いだ「すす」の戦時下の日常を、やさしい視線で描いたアニメーション。昨年のキネマ旬報ベスト・テン日本映画第1位、他多数受賞。



日時/11月12日(日)

場所/エイブルホール

料金/大人(一般):800円

大人(会員):500円

高校生以下:300円

※前売り・当日共・発売中

プレイガイド/エイブル事務局、ピオ、ララベル、モリナガ鹿島店  
ゆめタウン武雄、有明スカイパークふれあい郷  
嬉野市社会文化会館「リハティ」

上映時間	
①	10:00～12:08
③	13:00～15:08
⑤	16:00～18:08

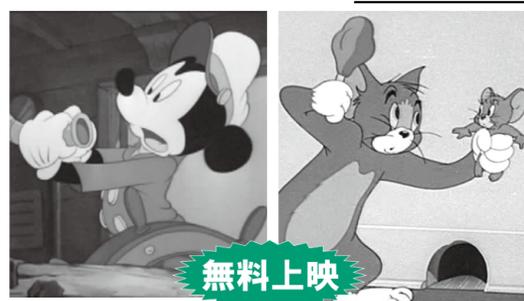
第9回  
エイブル  
事業



## エイブルからのクリスマスプレゼント

日時/12月17日(日) 9:30 上映開始

場所/エイブルホール



無料上映

子ども向けの「エイブルえいが」は、今年も懐かしのアニメ短編集を無料上映します。  
乗り物をテーマにしたディズニー作品や、トムとジェリーの短編集2番組を各3回ずつ上映します。

エイブルえいが  
2017 整理券  
12月17日(日) 入場無料  
エイブルホール

ディズニー/楽しい乗り物		トムとジェリー/吹替版	
①	9:30～10:30	②	10:45～11:45
③	12:00～13:00	④	13:15～14:15
⑤	14:30～15:30	⑥	15:45～16:45

右の整理券を切り取ってお持ちください。  
また整理券付のチラシをエイブル、図書館、  
6地区公民館などに11月6日から配置します。  
※整理券は当日ホール窓口でも配布します。

エイブルえいが  
2017 整理券  
12月17日(日) 入場無料  
エイブルホール

ディズニー/楽しい乗り物		トムとジェリー/吹替版	
①	9:30～10:30	②	10:45～11:45
③	12:00～13:00	④	13:15～14:15
⑤	14:30～15:30	⑥	15:45～16:45

## 11月のエイブルホール、市民会館ホールの行事予定(10月1日現在) ※予定は変更になる場合があります。詳細はエイブルへお問合せください。

エイブルホール	3日(金)～5日(日) 鹿島市文化祭	エイブルホール	25日(土) 鹿島藤津地区医師会 第3回在宅医療・介護 市民公開講座
	12日(日) えいぶるえいが2017「この世界の片隅に」		26日(日) 食のシンポジウム
	14日(火) 武雄税務署 年末調整説明会		3日(金)～5日(日) 鹿島市文化祭
	17日(金) ゆめさが大学 鹿島校 学校祭		9日(木) 市内小学校音楽会
	17日(金) 織田病院 地域職下サポート勉強会		23日(木) ものづくりイベントの日
	18日(土) 第15回 医療法人天天堂 志田病院 研究発表会		26日(日) かしま福祉フェスタ2017

エイブルパートナー  
私たちはエイブル倶楽部  
を応援しています。  
住みよい暮らしと幸せを  
佐賀西信用組合 東亜互機株式会社 (株)宮園電工 社会医療法人 祐愛会 織田病院 Yutoku

# エイブル倶楽部

現在の会員数832名！  
うち市外会員166名  
うち法人会員 6団体

エイブル講座

- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会する事ができます。年齢の制限もありません。
- ★1年コースは会費1,000円（高校生以下500円）。3年コースは会費3,000円（高校生以下1,500円）で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
- ★会員はエイブル講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります！
- ★「エイブル事業」チケットが割引になるものがあります。

## 募集中のエイブル講座

### 公開講座 鹿島ふるさと探訪 ～能古見編～

鹿島市内の歴史をたどる“鹿島ふるさと探訪”床の間コーナー連携講座。市内の6地区ごとにスポットを当て、3年目の今回は水に関する史跡をテーマに能古見地区を巡ります。地元の新たな魅力を再発見できる講座に、参加してみませんか？

- 講師 高橋 研一（鹿島市民図書館学芸員）
- 日時 11/16（木）**1回限り** 9:30～12:00
- 場所 現地（エイブル前駐車場集合）
- 定員 20人
- 受講料 会員：無料  
一般：500円

誰でも参加OK



キャンセル待ち

### 多良海道ウォーク

公開講座

※4ページをご覧ください

### 公開講座 館長の実用書道教室 ～年賀状編～

〈午前コース〉

- 日時 11/22、11/29（水）**全2回** 10:00～11:30

〈夜コース〉

- 日時 11/28、12/5（火）**全2回** 19:00～20:30

- 講師 永池 守（エイブル館長）
- 場所 エイブル2階 音楽スタジオ
- 定員 20人
- 受講料 無料
- 準備物 小筆、習字道具一式（筆ペンでも可）  
年賀状（インクジェット紙以外）

「謹賀新年」や「賀正」などの賀詞の書き方について学びましょう！



### 会員対象 初級クラシックギター②

パート②のため、基本的なコードが弾ける方募集！

- 講師 塩見 大二郎先生
- 日時 11/8～H30.4/25（水）**全12回** 14:00～15:30
- 場所 エイブル2階 音楽スタジオ
- 定員 15人
- 受講料 500円

### 会員対象 初めてのアロマピラティス教室②

アロマで癒し、ピラティスでコアの筋肉を鍛え、しなやかで健康的な身体を目指します！

- 講師 足立 深江先生
- 日時 12/7～H30.5/24（木）**全12回** 14:00～15:00
- 場所 エイブル2階 和室
- 定員 20人
- 受講料 500円

## 〈お知らせ〉野鳥観察・歴史散策講座…12月開講決定★



### 募集中の要望講座・教えたが講座

- ・詩吟（講師：高橋 加宗先生）

### 募集中の要望講座・学びたい講座

- ・陶芸（入門） ・ハーモニカ（初級）
- ・中高年の経済学
- ・パソコン（初級）
- ・パソコン（エクセル）
- ・iPad ・尺八 ・ベリーダンス



### 開講準備中講座

- ・書道（入門） 木曜日の午後 平成30年1月より開講予定



## 『OMURA室内合奏団 親子コンサート』レポート

エイブル事業

9月24日（日）エイブルホールで『OMURA室内楽団 親子コンサート』を開催しました。

指揮：柴田真郁、語り：村嶋寿深子、歌：村岡恵理子、『ミュージカル劇団夢桜』のお芝居で多くの親子連れを魅了しました。



▲柴田真郁指揮、OMURA室内楽団



▲ピーターが狼を捕まえた！

コンサートは2部構成。1部は「ピーターと狼」を、語りとお芝居と一緒に演奏します。ピーターやおじいさん、猫、アヒル、狼が物語を演じます。小さな子どもは狼が本当に怖かったみたいです。ラストは登場人物全員で客席を回って拍手喝采。

2部はソプラノの村岡恵理子さんが、劇団のお姉さん達と一緒に登場。童謡や動物の歌で子ども達と歌って踊ります。席を立てて踊る子どももいて、大盛り上がりです。子ども達は終演後、ホールの外で待っていた劇団の人達と握手や写真撮影をして帰っていきました。



▲お姉さんと一緒に歌って踊る子ども達

### 【アンケートから】

- ★2才、4才、6才の子をつれてきたのですが、皆集中してきいていました。視覚的にも物語を感じる事ができ、とても良い時間でした。ありがとうございました。（30代、女性、太良町）
- ★2才の娘と来ました。知っている童謡や歌にノリノリでお姉さんのマネをしながら歌って踊っていました。是非又、子ども向けの演奏会をしてほしいです。（20代 女性 鹿島市内）

## 『OMURA室内合奏団 アウトリーチ』レポート

8月27日（日）に、『OMURA室内合奏団』木管楽器奏者5名による親子のためのミニコンサートを行いました。『親子コンサート』に先立ち、今回はエイブルを飛び出して「市民交流プラザかたらい」で初めてコンサートを行いました。コンサートが始まる直前、会場の隣にある「子育て支援センター」に来ていた、ちびっこ達にも声をかけてコンサートのスタートです。

まずはOMURA室内合奏団の皆さんの紹介です。初めは少し緊張していた子ども達も、アンパンマンの歌や童謡など知っている曲がはじまると音楽に合わせて歌ったり踊ったり、手遊びをしたり楽しそうに過ごしていました。

また、「ピーターと狼」の紹介では、楽器の音で登場人物を表現し、どの登場人物をどの楽器の音で表しているか、想像力を働かせクイズにも挑戦しました。

最後に、となりのトトロより「さんぽ」を、みんなで曲に合わせて手拍子をしながら一緒に歌いました。

あたたかいムードの中でリラックスして、間近で本物の楽器の音を聴いたり、いつもは接することがないファゴットなどの楽器の音を聴けたり、楽しい時間はあっという間に過ぎていき、参加者の笑顔が印象的なコンサートとなりました。



▲ファゴットの演奏



▲マットの上でくつろいで鑑賞

## 広告 いろいろな税金

### ～不動産の税金④～

不動産に関する税金の4回目、不動産を贈与した場合、相続した場合の税金です。相続や贈与によって無償で不動産をもらった場合、その税金は、①相続税は、他の財産と併せて非課税枠を超えたら相続税が生じ、②贈与税は（その年分の贈与が不動産だけとして）その評価額が110万円を超えたら贈与税が生じます。評価額は鹿島市の宅地の場合、固定資産税評価額の1.1～1.2倍、農地は3.4～3.8倍です。名義変更の登記時に登録免許税、登記後約半年後に不動産取得税がかかります。今年相続が発生して不動産を相続することが決まっていれば、年内に名義変更登記をすることをオススメします。

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750（鹿島家庭裁判所前）電話0954-63-4171

## 『アジア湿地シンポジウム（AWS）』のエクスカージョンのお知らせ

鹿島市ラムサール条約推進室  
エイブル講座

佐賀市において国際会議第8回アジア湿地シンポジウム（AWS）が開催されます。日程は11月7日（火）から11日（土）まで行われます。

AWSとは、アジアの湿地の保全、持続可能な管理、賢明な利用に関するお互いの知識、知恵、実践的な経験を共有し、学ぶ機会を提供する場です。アジアのさまざまな国、地方政府、NGO、科学者、民間セクターの人々などが集まります。海外からは、200名を超える人が集まります。その中で、11月9日（木）は、エクスカージョン（フィールド視察・観光）となっており、鹿島には、40名の外国の湿地研究者が訪問されます。

鹿島のコースは、①ラムサール登録湿地肥前鹿島干潟（新籠）②祐徳稲荷神社③門前での昼食（鹿島御膳）④肥前浜宿酒蔵通り⑤道の駅鹿島となっています。

このエクスカージョンを機に、外国人訪問客にたいしての「おもてなし研修」がラムサール推進室主催で行われ、多くの方が受講されました。当日、鹿島では多くの外国の訪問客でにぎわいます。エイブルでもこの研修を数名が受講しており、気持ちいいおもてなしができればと願っています。



エクスカージョン会場

## 『多良海道ウォーク』のお知らせ

鹿島市観光協会  
エイブル講座

公開講座

長崎街道の脇街道として使われていた多良海道の歴史と文化を訪ねて「多良海道ウォーク」を開催します。佐賀藩が長崎警護のために使っていた街道を多良海道といいます。（1665年の鍋島文庫に出ています。）

### 1. 多良海道の歴史と文化を知ろう(座学)

- 講師 高橋研一（鹿島市民図書館学芸員）
- 日時 11/21（火）10:00～12:00
- 場所 エイブル3階研修室
- 定員 40名 ●受講料 無料

誰でも参加OK

※ただし、両日とも出席できる大人の方に限ります。



### 2. 多良海道ウォーク(実際に歩いて知って学ぶ)

- 日時 12/9（土） 9:00集合 9:30出発 15:00終了
- コース エイブル～[バス]～古渡～[徒歩]～矢野酒造～[バス]～浜宿駐車場～[バス]～矢筈展望所（昼食）[徒歩・12キロ]～浜宿駐車場～[バス]～エイブル
- 定員 40名 ●受講料 無料 ●レク保険 約200円

※歩き12キロは、健脚コースです。自信のない方は、4キロコースも設定しています。

「秋の暮れ」  
「この道や行く人なしに秋の暮」と芭蕉は詠んでいます。四季折々の夕暮れの落ち着いた風情は、好ましいもので、今もたくさんの方に詠まれています。その夕暮れの中でも昔から日本人は愛でてきた秋の夕暮れ。さびしい趣を愛でてきました。実際に、釣瓶落（つるべおとし）に暮れていく、その「寂寥感」「孤独感」は、秋が深まるほどに募ってなんとも心寂（こころさび）のさびしい気持ちになります。人恋しくなるのは私だけでしょうか。夕暮れ時の歌で私の頭に浮かんでくるは、フォークシンガルのN・S・Pの曲で、オカリナのイントロで始まる夕暮れ時はさみしそうです。学生時代の曲で「田舎の堤防、夕暮れ時に、ぼんやりベンチに座るのか。散歩するのもしいけれど、寄り添う人が欲しいもの・・・。」という歌詞が始まります。芭蕉とNSPを比べると、と叱られそうですが、私にとっての秋の夕暮れはこれなのです。歌のさびの部分「こんな田舎の夕暮れ時に呼び出したりしてごめん、ごめんを何度も口ずさんでいますね。」  
今も昔も、秋の夕暮れ時は歌に似合う情景なのでしょうね。

エイブルからこんにちは



館長 永池 守

## 広告 「わかす」通信・その112

離婚の際に養育費の取り決めを書面で交わすことがあります。合意内容を書面で残すことで、支払う側に「必ず支払わないといけない」という心理的な効果も期待できますし、もしも約束が破られた場合であっても、こうした合意書は裁判手続の中で証拠としての重要な意味を持ちます。とはいえ、合意書があっても裁判等の手間は避けられませんが、単なる合意書ではなく、公正証書の作成をお勧めします。

## 「公正証書と養育費」

公正証書で養育費の取り決めがなされていると、養育費の不払いが生じたときには、わざわざ裁判を起す必要なく、直ちに強制執行の手続きをとることができるという利点があります。残念ながら、養育費の不払いは珍しくはありません。万が一に備えて公正証書の作成まで検討されてもよいかもしれません。（文責/吉田）



弁護士法人朋楠・わかす法律事務所 鹿島オフィス 弁護士 吉田 一穂  
鹿島市高津原 4425-10 Tel 0954-69-8162 http://hounan-wakakusu.com/

