



喫煙は、がんや脳卒中、心筋梗塞だけでなく、慢性気管支炎や肺気腫などの様々な病気の危険因子であり、禁煙はこれらの病気の予防の基本のひとつです。

また、たばこは喫煙者本人だけでなく、たばこを吸わない周りの人の健康にも影響を及ぼします。

健康への影響については、自己の意思に関係なく他人のたばこの煙を吸われる受動喫煙であってもさまざまな影響があります。

がんや虚血性心疾患の死亡率が上昇、妊婦では低体重児の出産の発生率が上昇、小児では喘息、気管支炎との関連、乳児では乳幼児突然死症候群と関連があるといった研究結果が近年多く報告されています。

皆さんも禁煙や受動喫煙の防止にご協力ください。

〈問合先〉保健センター TEL.0954-63-3373



夏の思い出、心太!
「心太」と書く人、男の子の名前に付けてもみられるからね。
しかし、これは「こころん」。夏の初め、子どもの頃に、近くの路地の角にあった駄菓子屋さんで、冷たい水に浸してある心太を、ガラスの皿に突いて出してもらって、少し甘い胡麻酢醤油をかけ、一気にチュルチュルとすって食べたい記憶があります。
今では、懐かしさを感じて、さびしく思っています。
さて、「心太」と書いて、「こころん」と読むの、心太は『大宝律令』にも疑海藻(こころも)なる名前が登場する歴史ある食品のようですね。
平安時代になって「古語呂布止(こころふと)」と呼ばれるようになったようです。
やがて、室町時代の書物には、「心太」と書く「こころん」とも呼ばれ、最終的には江戸時代半ばには「こころん」という読み方もおきまされたようです。
こう読み方もおきまされたので、ハートを思い浮かべてしまい、食べ物とはつながりにくいですが、でも「心太」は、平安時代以前から存在していた驚きのミネラル豊富な伝統的健康食品なのです。



館長 守 永池

「床の間コーナー」2階エレベーター前
ふるさとの風景
納富進展
(鹿島市寄贈作品から)
4〜6月の床の間コーナーは、鹿島市生まれで、日展評議員なども務められ、戦中・戦後にかけて、わが国洋画界の中心的存在として活躍してこられた、納富進さんの作品を紹介しています。
納富さんは、明治44年鹿島市高津原に生まれました。昭和7年東京文化学院美術部に入学。翌年夏休みに甲斐、相模の国境、青根村から通志みかけての旅に出た。この時の作品「青根風景」が第20回「科展」に初入選。昭和10年同美術部卒業後は「水会展」日展を中心として作品発表を行いました。
昭和20年に復員後、郷里鹿島に居住。昭和20年、画壇の復活とともに「上京」の回数も多くなり、東京都三鷹市にアトリエを構え、以後、春と秋は東京、夏と冬は鹿島で暮らすことになった。
今後は、鹿島市寄贈の納富さんの作品の中から、ふるさとの風景を中心に展示します。作品入替なし。監修は鹿島美術人協会会長・行動美術会員の杉光定さんです。
【期間】6月30日(金)まで



▲かわらけ橋

図書館からのお知らせ

TEL:0954-63-4343
ホームページ
http://www.library.city.kashima.saga.jp
携帯電話でアクセス! ▶



雑誌の無料配布を6月3日(土)～11日(日)に開催します

平成27年に購入した1年分の雑誌を、無料で配布します。

時間 土・日：9時30分～17時
平日：9時30分～19時
※5日(月)は休館日です。

場所 館内(レファレンスカウンター前)
対象 どなたでも(鹿島市外にお住まいの方も)
配布 一人あたりの冊数は、7冊です。
★人気雑誌は配布制限をさせていただきます。ご了承ください。
★持ち帰り用の袋をご持参ください。

※「saga+people」「現代の図書館」などの一部の雑誌は、長期保存のため配布はできません。詳しくは図書館へお問い合わせください。



昨年の様子



“ぶっくすくすく”ってご存知ですか?

身近な大人に絵本を読んでもらうことは、赤ちゃんの言葉と心を育むうえで大切だといわれています。そこで図書館では、4か月健診におじゃまして絵本の紹介や読みかたりをしています。一般的には「ブックスタート」として広まっています。

活動の様子



4か月でもちゃんとわかります!



保健センター	土、日、祝日
市民図書館	5(月)・12(月)・19(月) 26(月)・29(木)
生涯学習交流館	5(月)・12(月)・19(月) 26(月)
市民会館	無休

祐徳博物館(無休)	鹿島市古枝乙 1686 TEL.0954-62-2151	『花鳥画掛軸展』～6/7(水) 『第33回郷土作家展』6/10(土)～
染織資料館(要予約)	鹿島市山浦甲 1524 TEL.0954-63-4085	『鍋島更紗』復元及び染織資料、鈴田照次作品などを展示
岩永京吉美術館(不定休)	鹿島市高津原 565-1 TEL.0954-62-2824	『原点-青と緑の世界-』6月～8月まで
鹿島市民図書館(休館日：左記)	鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-4343	『近代鹿島の文学風土と地域文学資料』
エイブル床の間コーナー(休館日：左記)	鹿島市納富分 2700-1 TEL.0954-63-2138	『納富進展 ～ふるさとの風景～』～6/30(金)

発行：「エイブルの木」広報部(エイブル2階 エイブル事務局) 〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1
一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 TEL：0954-63-2138 FAX：0954-63-3424
E-mail：able1@po.asunet.ne.jp ツイッター https://twitter.com/kashimaco
ホームページ http://kashima-able.com/ 携帯電話でアクセス! ▶

第3回 えいぶる事業 九州ツアー2017

SAXOPHOBIA

サキソフォビア JAZZ コンサート

日時/6月24日(土)18:30開演(18:00開場)
会場/エイブルホール 全席指定 発売中
料金/大人2,500円 高校生以下1,000円

※エイブル倶楽部会員500円引き ※当日500円増し
※未就学児の入場不可 ※託児あり(申込み締切6/10)

様々なシーンで活躍する個性派サクソ奏者が集まり、'98年9月に結成。(井上 "JUJU" ヒロシ、岡 淳、緑川 英徳、竹内 直) サクソだけでなく、フルート、バスクラリネット、篠笛などを駆使した多彩なサウンドで注目を集める。取りあげる楽曲はジャズ、ポップス、民謡、オリジナル曲まで広範囲に渡る。

サキソフォビアとは?

地元プレーヤーとの共演あり!(1曲)
3ページをご覧ください

エイブルホール	10日(土) 在宅医療、介護市民公開講座 「コラボレーション 在宅ネット・さが in 鹿島」
エイブルホール	17日(土) 文化講演会「雲谷等顔について」金子 剛 20日(火) 平成29年度社会保険 労働保険事務説明会 24日(土) 第3回 えいぶる事業 「サキソフォビア JAZZ コンサート」 ※鹿島市民会館ホールのご利用はありません。
エイブルホール	13日(火) 自衛隊父兄会 総会 14日(水) 放課後子どもプラン研修会 16日(金) シルバー人材センター「平成29年度定時総会」

エイブルパートナー 住みよい暮らしを叶える
私たちはエイブル倶楽部 佐賀西信用組合 東亜三機株式会社 (株)宮園電工 社会医療法人 祐愛会織田病院 Yutoku 祐徳自動車株式会社

エイブルの木 広告募集中!!

エイブルの木は毎月16日発行全戸配布されています。ぜひご利用ください。
お問合せは TEL.0954-63-2138

【ダイヤミルク】
【ココアバター】
【金時パン】
などなど

アメリカパン株式会社 鹿島市大字納富分290
TEL.0954-62-3218

切り取り
H29年6月末まで有効
カルピス・豚トロ・ハラミ・タン・地鶏・ホルモン・野菜(4～5人前)
グループの中にお一人でも65歳以上の方がいれば、グループ全員が対象となります。
(要証明書 土・日・祝日除く)

ポリウムセット 2,100円!
こちらのチラシご持参で通常4,200円のセットが

焼肉宴会コース 幹事さん注目!!
2時間の飲み放題付き! 全8品で 3,000円!
※土・日・祝日除く ※3名様以上

生ビール半額 1,850円!
ローズ・カルピス・ハラミ・ホルモンのセット通常3,000円を

炭火焼肉 鹿島市大字井手 1465 TEL.0954-62-4187
営業時間：平日：17時～24時 日曜日：12時～(お得なランチ有り)
家火焼肉 炭家 全明園

エイブル倶楽部

現在の会員数916名！
うち市外会員183名
うち法人会員 6団体

えいぶる講座

- ★「エイブル倶楽部」は、鹿島市民に限らずどなたでも入会する事ができます。年齢の制限もありません。
- ★1年コースは会費1,000円（高校生以下500円）。3年コースは会費3,000円（高校生以下1,500円）で、入会・更新時に500円分のクーポン券をプレゼント。
- ★会員はえいぶる講座を1回500円で受講でき、会員対象の無料講座もあります！
- ★「えいぶる事業」チケットが割引になるものがあります。

募集中のえいぶる講座

公開講座 涼を楽しむお茶の時間

緑茶、紅茶、烏龍茶をアレンジしたアイスティーを楽しめます。夏のおもてなしにもぴったりのテーブルコーディネートも学べます！

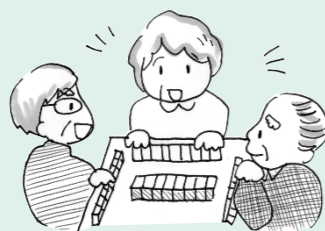
- 講師 福田 雅子先生
- 日時 7/1 (土) 1回限り
10:00~12:00
- 場所 エイブル2階 調理実習室
- 定員 20人
- 受講料 会員 500円 一般 1,000円
- 材料費 500円



初めての健康マージャン教室 ※開講時期・場所が変更になりました

健康マージャンとは、純粋にゲームを楽しむ脳トレゲームです。指先や頭を使って、脳を活性化させましょう。マージャン経験がない方も大歓迎！

- 講師 永池 守（エイブル館長）
- 日時 7/5~12/20 (水) 月2回 全12回
13:30~15:30
- 場所 エイブル2階 音楽スタジオ他
- 定員 16人
- 受講料 500円
- 準備物 筆記用具



初心者
大歓迎！！

〈夏休み企画のお知らせ〉

①親子向け 銀行探検講座

お金の流通の仕組みや、お札の秘密などを楽しみながら学べる親子向け講座です。お子様と一緒に銀行を探検してみませんか？

- 日時 7/27 (木) 1回限り
13:30~15:30
- 対象 小学5・6年生とその保護者 25組



②水中ドローンで観てみよう！ 有明海の海中・海底の不思議

市民の科学講座「有明海学2017」の第一弾です。水中ドローンを使って水中や海底の生き物の生態を観察して見ましょう。

- 日時 7/30 (日) 1回限り
13:00~15:00
- 場所 鹿島市干潟展望館

※詳細は次号以降をご覧ください。

募集中の要望講座・教えたい講座

- ・謡と仕舞観世流（講師：森田 幸永先生）
- ・ポップスを歌って英語レッスン（講師：西村 旬子先生）
- ・ハーモニイで歌うポップス（講師：尾形 民生先生）
- ・詩吟（講師：高橋 加宗先生）

募集中の要望講座・学びたい講座

- ・笑いヨガ ・初級ハーモニイ ・中高年の経済学
- ・陶芸(入門) ・パソコン

教えたい講座・学びたい講座は日時の都合が合う方が5人以上集まれば開講準備に入ります。奮ってご応募ください！

開講準備中講座

- ・中国語（講師募集中）
- ・姿勢教室 ・はじめての編み物
- ・書道（入門）



第2回えいぶる事業「エイブルアウトリーチ事業～邦楽の扉～」

えいぶる事業

昨年に引き続き今年も「エイブルアウトリーチ事業～邦楽の扉～」を行います。今年は6月6日（火）から9日（金）にかけて鹿島小学校、古枝小学校、浜小学校、七浦小学校、明倫小学校への訪問を予定しています。

アウトリーチとは、自分の意思でエイブルや市民会館に来て舞台芸術を鑑賞する機会の少ない児童のもとに、芸術体験を届ける出張公演です。

日常と同様の環境のもと、プロの演奏を身近で聴くという“非日常”の空間で、音楽を聴くだけにとどまらず、音楽に触れ、感じ、体験してもらうことで本物の芸術に触れる機会を作り、鹿島の文化を次世代に引き継ぐ担い手の育成を目的としています。

平成28年度～29年度は、若手邦楽家による生の本格的な邦楽演奏を各小学校にお届けして、文化振興の一翼を担うことを目指しています。

出演は、昨年「邦楽3人娘コンサート」にご出演いただいた、北原香菜子さん(薩摩琵琶)、高橋浩寿さん(津軽三味線)、永池あかりさん(箏 / 鹿島出身)の3人です。



第3回えいぶる事業「サキソフォピアJAZZ コンサート」

えいぶる事業

1面でお知らせした、第3回えいぶる事業「九州ツアー2017 サキソフォピアJAZZ コンサート」では、初めて地元のサクソ奏者とのコラボレーションを企画しました。募集をしたところ9人の方の応募があり、去る4月16日（土）、メンバーのうちお二人をお招きして、第1回目のレッスンが行われました。

サキソフォピアメンバーの井上 “JUJU”ヒロシさん、岡 淳さんが来館され、参加者の皆さんと初対面されました。共演者はアルトサクソ3人、テナーサクソ4人、バリトンサクソ2人の計9人。

課題曲の「Be My Apple」を一通り合奏した後、お二人から一人ひとり指導してもらいました。ピッチの合わせ方やテンポから微妙な表情の出し方まで、あこがれのプロの指導に、皆さん真剣に取り組んでいました。本番の舞台が楽しみです。



▲左から岡 淳さん、井上 “JUJU”ヒロシさん



▲舞台上で直接指導を受ける参加者の皆さん

広告 いろいろな税金

～住民税④～

6月に入ると、住民税の納付書が送られてくるといいます。住民税は、固定資産税、国民健康保険税と併せて集合税という形で市役所から納付書が送られてきます。給与所得者の給与所得分、年金所得者の雑所得分の住民税は、原則天引きになり、特別徴収という形で勤務先等を通じて納めます。それ以外はこの納付書で納めます。課税標準額という、税金を計算する元になる所得は、所得控除の額が少し違うため、所得税にくらべ少し大きくなるのが普通です。また、税額も、所得税が5%～45%と所得に応じて違う一方、住民税は10%と定率なので、所得が少ない人は住民税が所得税より大き、所得が多い人は逆になります。

税金の計算書はじっくり見る方は少ないようですがこの機会に、何が書いてあるか読んでみて下さい。

白川公認会計士事務所 ■鹿島市大字高津原750（鹿島家庭裁判所前）電話0954-63-4171

平成28年度 第11回えいぶる事業 「ずっと、いっしょ。」上映会

えいぶる事業

3月19日(日)、平成28年度最後のえいぶる事業、「ずっと、いっしょ。」上映会を開催しました。今回はエイブルホールではなく、3階の研修室で上映しました。

研修室には椅子席（約50席）とキッズスペース（マット敷きコーナー）を設けました。また10時、13時、15時半の3回の上映のうち、13時の回をファミリータイムとして、小さなお子さま連れの方も安心して、お子さまと一緒にご覧いただけるようにしました。

- 子ども達と一緒に見られるのは、とても良いと思います。
- 桜の花の場面は、母が60半ばでガンで亡くなり、毎年お花見に行くたび思い出されて、映画ともダブって泣けました。
- 自分の人生を振り返ったり、残りの人生いかに生きるかを考える時間となった。2時間会議用のイスは、やはりつらいものがある。



「ずっと、いっしょ。」

不治の障がいを持つ子を育てる夫婦、血のつながらない息子を育てる父親、最愛の妻を失った夫、3組の家族を追ったドキュメンタリー。NHKなどで紹介され、高い評価を受けた作品です。

豪田トモ監督の前作「うまれる」は、鹿島市民図書館にてDVDを借りることができます。



▲マット敷きのキッズスペースは椅子席の前方に設置

「にじいろ花だん」（市民会館周りの花壇）の倉庫ができました。



▲倉庫は、市民会館ホール非常口外にあります。

「にじいろ花だん」（市民会館の周りの花壇）は市民のボランティアの方のご協力で、いつも美しい花を咲かせています。今回園芸用具を収める倉庫を市民会館横に設置しました。

倉庫には大小スコップ、大小ほうき、ちりとり、熊手、草刈り鎌、バケツ、タオルなどを置いています。

倉庫の中の道具を使う際は市民会館事務室（土曜・日曜・祝日はエイブル）で鍵を借りていただくことになっています。現在花壇のボランティアも募集しています。園芸に興味のある方、市民会館を花で飾ってみませんか？お申し込みはエイブル2階事務局へどうぞ。電話は0954-63-2138です。

広告 「わかす」通信・その107

相続が発生すると、通常は、相続人全員で遺産を分割するための協議が行われます。平穩に協議が整うことがほとんどだと思いますが、稀に、相続人の一人が抜け駆的に遺産を着服したのではないかとといった疑惑が生じ、分割協議がまとまらないこともあります。特に、被相続人の預金口座から、亡くなる数日前に多額の現金が引き出されていたりすると、こうした疑惑が生じやすいようです。



弁護士法人朋楠・わかす法律事務所 鹿島オフィス 弁護士 吉田 一穂
鹿島市高津原 4425-10 Tel 0954-69-8162 http://hounan-wakakusu.com/

